お得きっぷの旅 青春18きっぷ、JR・私鉄のきっぷ情報満載

旅行読売

2022 7
特別定価700円

オトナの旅の道しるべ

昭和34年6月29日第3種郵便物認可 通巻932号
2022年5月28日発行（毎月1回28日発行）逐号906号

お得きっぷで夏旅へ

［付録］最新版 特大! 鉄道路線図

六角精児「18きっぷの旅」

知る、見る、味わう 日本茶の時間

［写真］予讃線（愛媛）

飾らない、急がない、
景色を味わう。

福島県下郷町／会津鉄道と阿賀川

家伝ゆべし

変わらない、ふるさとの笑顔。
変わらない、ふるさとの味わい。
みちのくのぬくもりを一緒に添えて…
お土産は、かんのや「家伝ゆべし」。

旅へ。

北鎌倉を愛した小津安二郎
日々の素描で時代を表現

乾いた大地に雨が染み入るようだ。米アカデミー国際長編映画賞に輝いた濱口竜介監督の「ドライブ・マイ・カー」。寡黙で無表情な女性ドライバーとの出会いから、チェーホフの戯曲を演出する男性が妻の死を乗り越え、苦悩と悲しみを背負って生きようとする。感情を抑えた演技、無駄を削ぎ落とした映像にひたりながら思い浮かべたのは、日本映画の巨匠・小津安二郎(1903年~63年)だった。

「晩春」「東京物語」「秋刀魚の味」……。3月に亡くなった評論家の佐藤忠男は、小津映画を「家族の日常生活の記念アルバムに近い」と評した。ストーリーは平板、ドラマもないが、日々のスケッチをつないで、時代の悲哀を表現する。大部屋俳優だった笠智衆を抜擢したのは、生真面目で不器用だから。「演技をするな。能面でいい」と命じ、瞬き、目線、喉ぼとけの動かし方まで指示したという。「麦秋」(1951年)は原節子主演、北鎌倉に住む3世代家族を描き、キネマ旬報ベストワンに選ばれた。「役者を泣かさず、悲しみの風格を出す」と語り、「余白」にこだわる小津が、日本映画の源流の一つになったことは確かだろう。

麦の穂が黄金色に染まる麦秋の頃、厚い雲に覆われた北鎌倉を訪ねると、谷戸の山里は静けさに包まれていた。鎌倉五山第一位の格式を誇る建長寺、紫陽花で名高い明月院ほどには知られていないが、鄙びた趣の浄智寺も幕府執権北条氏ゆかりの古刹、五山の一つである。苔の石段、茅葺き書院、岩壁に穿たれた祠の石仏、総門の扁額には「寶所在近」とある。寶所は悟り。真実はすぐ近くにあると言っているのだろう。隠れ里のような北鎌倉の山中に、小津は終の棲み家をさだめた。

「宗方姉妹」(1950年)に、高峰秀子演じる妹から「古い」となじられ、田中絹代の姉が「本当に新しいことは、いつまでたっても古くならないことよ」と言い返すシーンがある。姉もまた、夫の非業の死を乗り越え、一人生きる。小津は日常のはかなさを知り、変わらぬ北鎌倉の光景に癒やされたのだろう。川端康成、大佛次郎、里見弴、古都の静寂は文士や芸術家をひきつけてきた。夏目漱石の『門』の舞台となった円覚寺。小津の墓は雨に濡れ、「無」のひと文字が刻まれていた。

三沢明彦

明月院の紫陽花の鮮やかな青は、明月院ブルーと呼ばれている

雨の浄智寺。小津はすぐ近くの住まいに母と2人で暮らしていた

旅行読売

オトナの旅の道しるべ

2022年 7月号 目次

第1特集
お得きっぷで夏旅へ

山陰線小田―田儀駅間(14㌻、写真/宮川 透)

第2特集
知る、見る、味わう 日本茶の時間

茶づな(84㌻、写真/酒井羊一)

まだあるお得なきっぷの旅

川根茶の茶摘み（74㌻、写真／依田佳子）

米沢牛 牛肉どまん中（32㌻、写真／齋藤雄輝）

連載&読み物

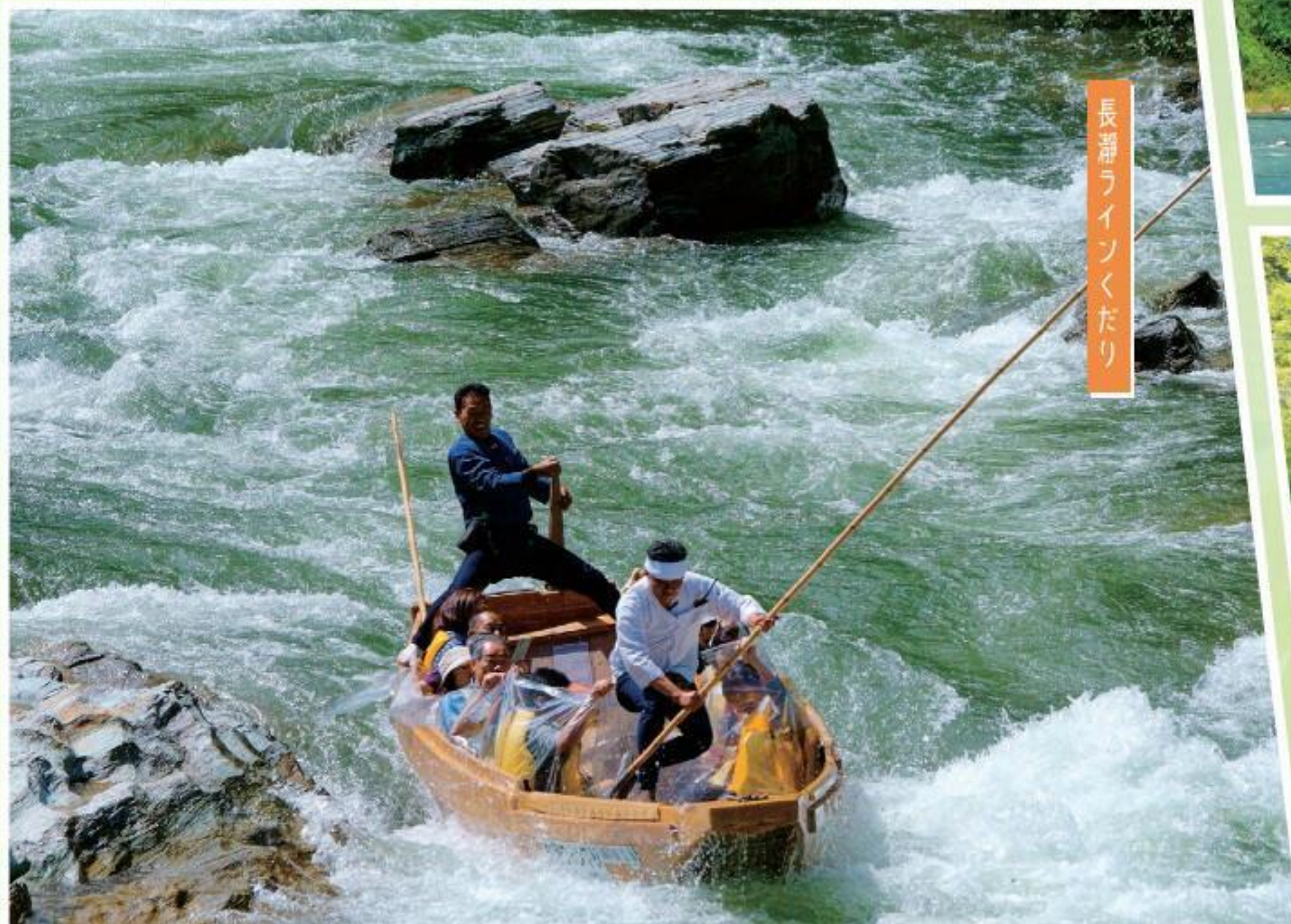
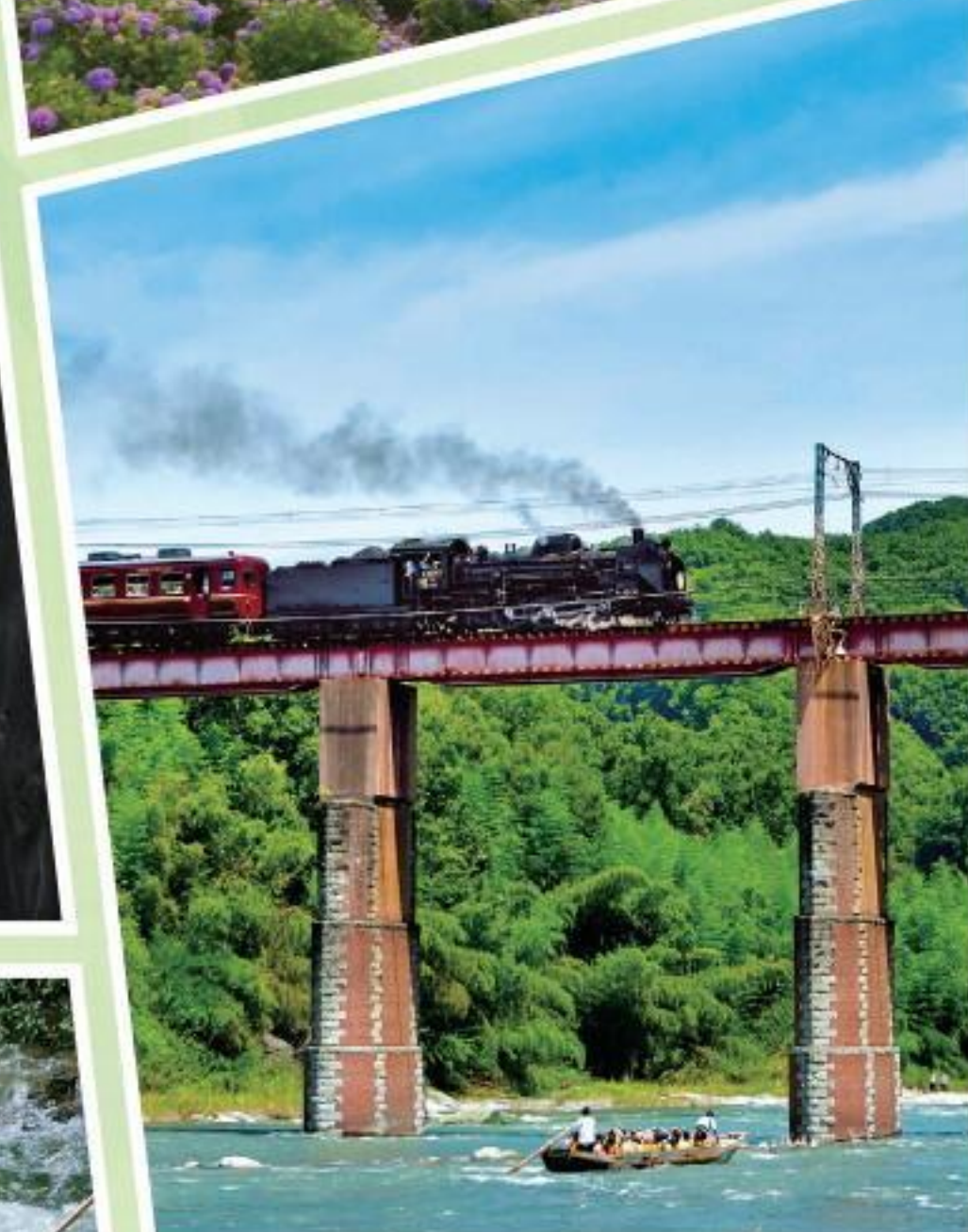
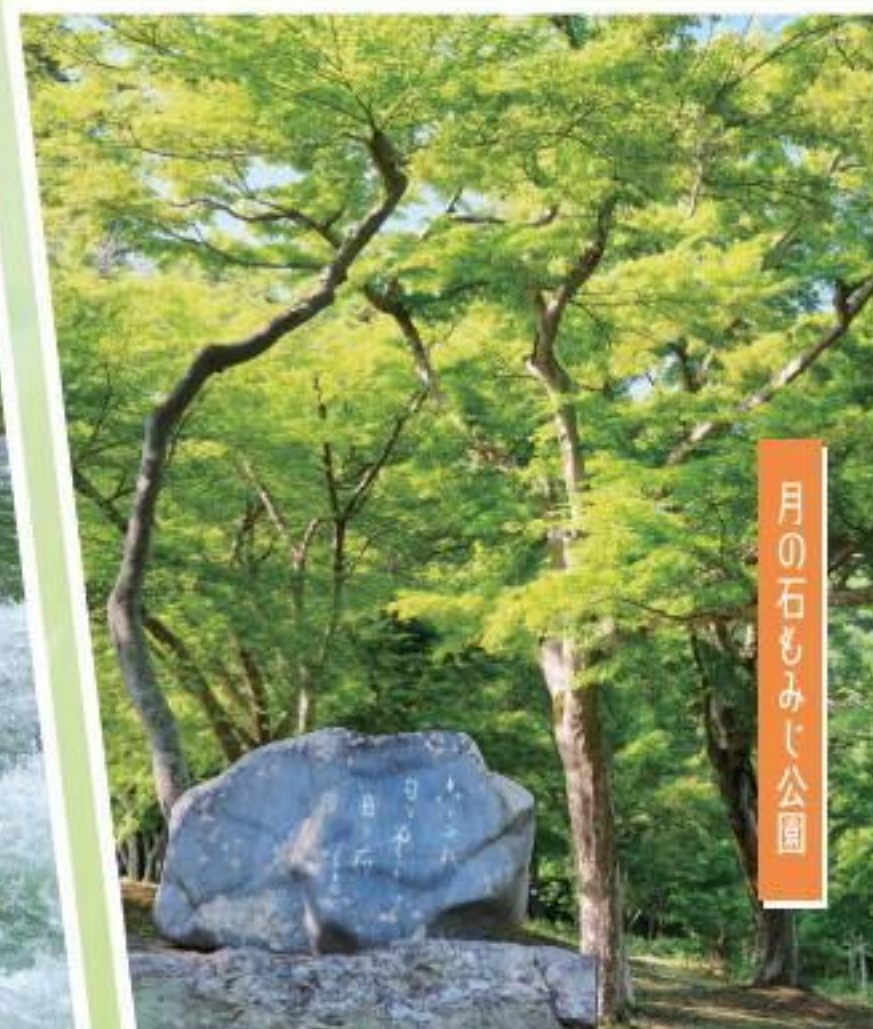
【表紙の写真】予讃線喜多灘―串駅間（48㌻、写真／伊藤岳志）
表紙・目次デザイン／株式会社 商業デザインセンター
本文デザイン／アイムデザイン、エルグ、小谷野まさお、ジーピーエス、山本義明

※本文の記事は、編集部および制作スタッフが独自に取材、確認し、作成したものです。ご意見、ご感想は（FAX03・6853・4312）までお寄せください。
※新型コロナウイルスの影響により、開館時間や営業時間、休館日や定休日、イベントの内容などに変更が生じる場合があります。事前に施設にご確認ください。

初夏の秩父路

SLパレオエクスプレス

美の山

PALEO EXPRESS

SLパレオエクスプレスの運転スケジュール・事前予約、長瀞ラインくだりについては秩父鉄道HPをご覧ください

（平日9:00～17:00）

HP

駅舎のある風景

犬吠駅（いぬぼう） 185

銚子（ちょうし）電鉄銚子電気鉄道線 | 千葉県銚子市

タイルやレンガを使った ヨーロッパ風の建築

銚子電鉄は銚子半島の先端部の、わずか6・4キロ、10駅を結ぶローカル線である。銚子駅のJR線ホームの先端部にある乗り場から2両編成のカラフルな車両に乗り込んだ。

列車は、しょうゆ工場や住宅地を過ぎ、樹木に覆われた緑のトンネルを抜け、台地に広がる畑作地帯をゆっくりと進んでいく。君ヶ浜駅近くで、車窓にヒマワリ畑が見えてほどなく、目指す犬吠駅に到着した。

駅舎は犬吠埼と友好関係の、ユーラシア大陸最西端のロカ岬があるポルトガル風に造られ、アズレージョの駅名表示やレンガが目を引く。

駅の売店では名物のぬれ煎餅（せんべい）や厳しい経営状況を逆手に取った〝まずい棒〟などの奇抜なアイデア商品が売られ、旅の楽しみになっている。

海辺へ向かい犬吠埼灯台に上る。青い大海原の眺めと吹き渡る浜風が心地良かった。

文・写真／越 信行

銚子電気鉄道線は1923年全線開業。現在の犬吠駅は燈台前駅として1935年に開業。銚子駅から20分

イラストマップ／河合さちこ

※アズレージョ……ポルトガルなどで生産される上薬をかけて焼かれたタイル

ホームから瀬戸内海を望む予讃線の下灘駅(愛媛)。青春18きっぷのポスターにも何度か登場している(写真/齋藤雄輝)

特集 お得きっぷで夏旅へ

発売40周年を迎えた「青春18きっぷ」は、今年も例年通り発売される。この「例年通り」が当たり前でないことを、私たちは知っている。いつも通り旅に出られることのすばらしさを思いながら旅に出る。車窓に映る高い空、その下に広がる海や山、里の風景もまた、以前とは違って見えるかもしれない。

全国で使える「青春18きっぷ」をはじめ、JRは北海道から九州まで各社エリア版「お得きっぷ」を発売しており、私鉄を組み合わせたものや期間限定のものもある。行きたい方面の「お得きっぷ」を使いこなして、お得に鉄道旅を楽しんでほしい。

特集をご覧になる前に ●モデルコースは2022年5月18日現在の時刻表を基に作成しました。掲載している路線名は主なものです。●「〜円お得！」は、モデルコースを通常の鉄道運賃・料金で回った場合と、お得きっぷを使った場合との差額です。●紹介施設の営業時間は、最終入館やラストオーダーがある場合は、その時間を記しています。新型コロナウイルス感染防止対策により、営業時間を変更する場合や休業する場合があります。事前にご確認ください。

思わず降りてしまう、という経験をしたことがありますか。

無人駅の構内から海が見える予讃線下灘駅。
1999年冬のポスター

「青春18きっぷ」ポスターギャラリー

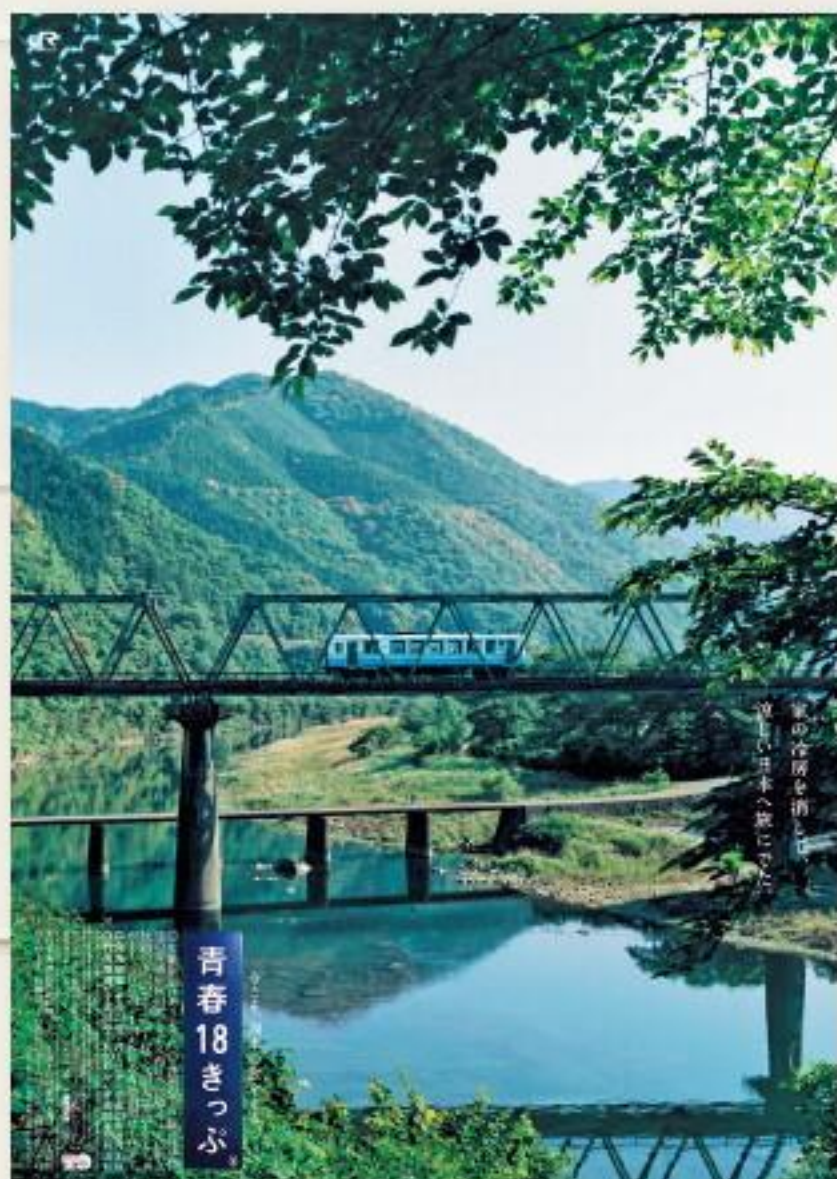
「青春18きっぷ」といえば、ポスターにも注目だ。旅情を感じる風景と印象的なキャッチコピーの組み合わせで、記憶に残る「名作」が多い。歴代のポスターを振り返る。

こののどかさこそ、
真の幸せなのかもしれません。

青春18きっぷ

旅情あふれる夏の駅へ

このどかさこそ、真の幸せなのかもしれません。

肥薩線の真幸駅（宮崎）に数分停車した後、地元の人たちに見送られながら出発する特急「いさぶろう・しんぺい」。2016年夏のポスター。肥薩線は2020年7月の集中豪雨で被災し、現在も真幸駅を含む八代―吉松駅間が不通となっており、復旧が待たれる

**家の冷房を消して、
涼しい日本へ旅にでた。**

四万十川を渡る予土線の土佐大正—土佐昭和駅間（高知）。東日本大震災後の節電を意識したコピー。2011年夏のポスター

表紙の予讃線（愛媛）と同じ場所、同じ構図。画面のほとんどを占める海と空の色が美しい。2005年夏のポスター

**雄々しい山々の麓で
初々しい春を見つけました。**

北アルプスを眺める大糸線の安曇追分駅（長野）。一番新しい2022年春のポスター

山陰線の諸寄駅（兵庫）。冬の夜の、海辺の駅舎と町明かりが旅情を誘う。2019年冬のポスター

「青春18きっぷ」が発売40周年を迎えた。前身となる「青春18のびのびきっぷ」が初めて発売されたのは1982年3月1日。「フルムーン夫婦グリーンパス」に続く、国鉄の乗り放題企画きっぷ第2弾という位置づけで登場した。価格は8000円で、計5日間有効。東京を起点に5日間で鹿児島や帯広を往復できたそうで、8000円で日本全国に出かけられる安さが評判を呼んだ。翌年、現在の名称に改称した。

「青春18のびのびきっぷ」は、若者に鉄道で旅に出る習慣を身に付けてもらい、年を重ねても鉄道を愛用するファンを増やすのが狙いだった。それから40年。発売当時の18歳は、今年58歳を迎える。国鉄担当者の狙いは当たり、当時の若者は鉄道で旅に出る習慣を身に付けて年を重ねたようで、今や「青春18きっぷ」は中高年の旅行のアイテムとして定着している。

若者からシニアまで愛される「青春18きっぷ」。時節柄、記念商品などの発売がなかったのは残念だが、40周年の発売を祝い、末永く継続されることを願いたい。

文／鎌倉 淳（タビリス代表）

画像提供／ JRグループ

僕の青春18きっぷの旅

六角精児【俳優】

多くの鉄道番組に出演し鉄道ファンとして知られ、「青春18きっぷのおかげで、ほぼすべての路線を制覇できた」と話す俳優・六角精児さんに、思い出を語っていただいた。

ろっかく せいじ
1962年、兵庫県生まれ。劇団「善人会議」(現・扉座)旗揚げメンバー。数々の舞台、ドラマ、映画でバイプレイヤーとして活躍中。2015年春からNHK BSプレミアムの紀行番組「六角精児の呑み鉄本線・日本旅」に出演、日本各地のローカル線を巡っている。「六角精児バンド」で音楽活動を行うほか、今年4月には往年のフォーク／ロックの隠れた名曲をカバーした初のソロアルバム「人は人を救えない」をリリース

「乗り鉄」×「呑み鉄」

実は本格的に「乗り鉄」になったのは30代半ばからと遅いのです。若い時にギャンブルにはまって生活が乱れ、「このままではいけない、別の趣味を持とう」という危機感からでした（笑）。鉄道路線を制覇するために「青春18きっぷ」を使って乗りまくりました。

最近はコロナ禍で旅もままなりませんが、5年くらい前、「青春18きっぷ」を使って友人と2人で東京から名古屋まで行きました。昼頃、都内で用事が終わって「さて、どうするか」と考えたとき、久しく紀勢線に乗っていないから乗りに行こうと。結局、その日は名古屋で朝まで麻雀を打って、関西本線の始発に乗って亀山へ行き、紀勢線に乗り換えました。酒を呑みながら車窓風景を眺め、眠くなったら寝る。僕の旅はいつもこんな感じ。忙しい日常から抜け出して、リラックスするのが旅ですから。

尾鷲辺りから海岸線に沿って紀伊半島を南下すると、複雑な入り江や小さな漁港が続き、素晴らしい車窓風景に徹夜明けの眠気も吹き飛びました。最南端の串本で下車、港町なら魚が旨かろうと地元の店に入りましたが……。狙いが外れるのもいい思い出です（笑）。

あらかじめ計画は立てないが、翌日どこまで行けるかは、時刻表を見て決めておきます。宿はいつも行き当たりばったりなので、普段は午後4時頃には宿泊地に着いて観光案内所などで宿を紹介してもらいます。朝早くから乗るのは、そのためでもあります。

穴吹駅のホーム。徳島線の旅の途中で六角さんが撮影

和歌山市内に宿を取り、夜の街へ。「呑み鉄」はお酒を呑むだけでなく、酒場で触れ合う地元の人との出会いが楽しい。小さな街のスナックで女将が語る話がその街の神髄をついていたりします。

翌日は和歌山港から南海フェ

リーで四国へ渡り、鳴門ボートレース場へ（笑）。やはり「旅打ち」も楽しみの一つです。2、3レース観戦した後、徳島線経由で丸亀へ向かいました。ボートレース丸亀はナイターをやってたんですな。

最終日は坂出から普通運賃で瀬戸大橋を渡って児島へ。目的はボートレース児島。結果的に「青春18きっぷ」を使って、瀬戸内のボートレース場を制覇したわけです（笑）。

1998年夏の「青春18きっぷ」ポスターは根室線落石駅から納沙布岬へと続く線路だった

何もない町を歩いてみる

高校生の頃、旅慣れた友人と周遊券を使って東北を巡った旅が、鉄道旅の原体験です。上野から急行「十和田」の客車に乗ったのも懐かしい思い出です。宮城県の女川では、列車の発車時間ギリギリで走って駅に向かいましたが、車掌さんが我々を認めて出発を待ってくれました。ローカル線にはそんな人情味があったんです。

その記憶があるからでしょうか、大きな駅にはないローカル線の風情を求めて行くのが僕の旅の一つの要素になっています。何もない街を歩いてみて、そこに何があるのか見てみる。必ず歴史の痕跡があるものだし、「本当に何もなかった」こと自体も思い出なのです。

「青春18きっぷ」を使った夏旅のおすすめはやはり北海道ですね。バス転換が取り沙汰されている留萌線のほか、宗谷線、石北線などは今のうちに乗っておきたい路線です。

花咲線（根室線の釧路―根室駅間の愛称）は大好きで、乗ったことがないなら絶対に乗るべきです。落石辺りで遭遇する切り立った海岸の断崖絶壁、厚岸から茶内にかけて別寒辺牛湿原を走る車窓風景は花咲線のハイライト。道東の大自然の迫力を実感します。それと北海道で走っている寒冷地仕様の国鉄車両キハ54形気動車にも、ぜひ今のうちに乗っておきたい。ハイブリッド車両が導入されると、下から突き上げるように聞こえてくるディーゼルのエンジン音がなくなってしまう。あれも旅情の一つですから。

今、休みが取れて「青春18きっぷ」を使って旅するなら、久しく乗っていない花輪線です。花輪線全線に乗ったら鷹ノ巣から秋田内陸縦貫鉄道を走破して、横手で焼きそばを食べ、大石田まで行って、銀山温泉に泊まります。翌日は奥羽線を南下して、赤湯の人気ラーメン店「龍上海」で辛みそラーメンを食べて帰ってくる、なんていいですなあ。

聞き手／田辺英彦

青春18きっぷ 1

餘部（あまるべ）ーー鳥取ーー益田ーー下関

山陰線 ◉兵庫・鳥取・島根ほか

小田―田儀駅間（出雲市多伎町）の海岸線をガタゴトと行く。広々とした海が続いて気分爽快

餘部駅も橋梁と同じく高さ約40メートル。この駅を出ると列車は再びトンネルの中へ

今年もいよいよ青春18きっぷの夏がやってきた。思い立ったのは山陰線完乗。ここ数年のコロナ禍による自粛のストレスをエネルギーに変え、2日間で674キロを乗り尽くそう。そんな熱い思いがふつふつと湧いてきた。

山陰線は京都駅を起点に兵庫県北部、鳥取駅などを経て日本海沿いを下関市まで行く日本最長の在来線。車窓に海の絶景や鄙（ひな）びた木造駅舎、石州（せきしゅう）赤瓦の集落などが現れる旅情あふれるコースだ。

福知山駅、豊岡駅などで乗り換えて、竹野駅を過ぎるとようやく海が見えてきた。断崖絶壁や奇岩など野趣に富む海景が見どころだ。餘部駅の一つ手前の鎧（よろい）駅は2001年冬の青春18きっぷのポスターにもなっている。

さらなる絶景ポイントはこの先、高さ約40メートルを誇る余部（あまるべ）橋梁（きょうりょう）だ。山腹のトンネルを出る瞬間、空中に飛び出すような迫力で息を

（左）入り江を縁取るように並ぶ石見地方の石州赤瓦の集落。赤茶色の屋根が海に映える（上）西浜田駅。島根県浜田市周辺には味わい深い木造駅舎が点在

日本海の絶景と海の幸を目当てに
在来線最長674キロを完乗

山腹に余部橋梁を見下ろせるポイントがあり遊歩道が整備されている

2001年冬の青春18きっぷのポスター。ロケ地は兵庫県の鎧駅(画像提供／ JR西日本)

道の駅の駅長さんおすすめの「香住ガニバーガー」は610円

旧余部鉄橋の橋脚を生かした「空の駅」。エレベーターでホームまで楽に上れる

(右)地酒にぴったりの「とっとりの居酒屋」1700円 (下)「蟹蟹丼」1600円は加熱式。“かにトロ”を混ぜて食べよう

※内容は変更もあり

飲む。美しい入り江と集落を眼下に渡り切り、橋梁の西端に位置する餘部駅で列車を降りた。

鎧駅と餘部駅の間に全長約310㍍の鉄橋が完成したのは1912年で、現在のコンクリート橋は2010年に供用を開始した2代目となる。ホームから真っすぐ歩いた先に、初代鉄橋の橋脚3本を活用した展望台「空の駅」がある。そこから望むと山が海に迫り、山あいの狭い平地に線路を通すのは難しい地形だと実感できた。

全面ガラス張りのエレベーターで地上に降り、「道の駅あまるべ」に立ち寄る。館内の展示パネルや

この駅弁

元祖 かに寿し【鳥取駅】

◉1480円

全国で最初に「かに寿司」を販売したアベ鳥取堂のロングセラー商品。地元産のカニがたっぷり。

岡見—鎌手駅間（浜田市三隅町）の断崖に架かるレトロな橋梁

映像で鉄橋建設などの歴史を学んだ後、食事コーナーで昼食。

「香住ガニの身とカニクリームコロッケを挟んだ香住ガニバーガーも人気ですよ」と教えてくれたのは道の駅の駅長・川本博文さんだ。香住漁港でとれたエテカレイの煮付けがメインの定食にも引かれる。

川本さんにちょっと面白い話を聞いた。「空の駅」には大きなカメの駅長がいるらしい。「15時になったら散歩に出てきますよ。見ていきませんか」とのこと。鈍行でのろのろと旅をしている私だが、カメを待っている時間はなさそうだ。残念。

名物の駅弁と宍道湖の夕日

餘部駅から1時間ほどで鳥取駅に到着し、構内の駅弁販売店「アベ鳥取堂」に行く。目当ては有名な「元祖 かに寿し」だったが、多様な商品があって目移りする。

「常に10種ほどの弁当を販売していますが、すべて地元にこだわった商品です。駅弁はその地方の食文化の代表ですからね」と話すのは、社長の阿部正昭さん。創業1910年の老舗で、駅弁の製造販売を始めてから80年になるそうだ。

コロナ禍での旅客減少は各地の駅弁業者に打撃を与えたが、日本の駅弁文化を絶やすわけにはいか

玉造温泉—来待（きまち）駅間の車窓。宍道湖に沈む夕日が美しい

ない。アベ鳥取堂でも苦境をバネにして、新商品の開発や通信販売に力を入れている。
カニの身を加工した〝かにトロ〟入りの「蟹蟹丼」は2021年に発売開始の新商品。あご竹輪やイカの子の煮付けなど酒の供を集めた「とっとりの居酒屋」も個性が際立つ。特に後者は地酒を好む〝呑み鉄〟に好評と聞いて思わず手が伸びた。
小腹が空いてきた頃に車内でいただく。丁寧に作られた鳥取の味に感激しつつ、しみじみと旅情に浸る。この素晴らしい駅弁文化を、後世の旅人にも伝えねば。
途中の倉吉駅で「もう一泊あればここで降りて、三朝温泉でのんびりできたかも」とふと思う。世界屈指というラジウム泉も体感したいし、倉吉市内の白壁土蔵群も見てみたい。とはいえ、本日の最後の楽しみがこの先に。宍道湖に沈む夕日を車窓から堪能できるはずなのだ。湖を待ちわびながらガタゴトと揺られて行くのも贅沢な時間である。
日没近く、宍道湖にさしかかると空が茜色に染まり、湖と空と夕日が幻想的なコラボレーションを展開していた。忘れられない旅の情景が、また一つ……。

2002年夏のポスター。ロケ地は浜田市の折居―三保三隅（みほみすみ）駅間（画像提供／ JR西日本）

左上のポスターの撮影をした折居―三保三隅駅間の車窓風景。日本海が近くに迫る

沿線で満喫する旬の地魚

出雲市のホテルに泊まった翌朝、再び山陰線に乗って島根県西部の石見地方に入る。青い海が間近に迫り、車窓も美しい。途中、益田駅で下車。益田川沿いなどを散策し「寿し処みのり」ののれんをくぐった。
お得なランチ「海鮮丼定食」はボリュームもあって1100円。仲卸業も営む店なので、新鮮な旬の地魚を安価に食べられるのだ。

西中国山地を源流とする益田川沿いを散策

美しく盛られたヒラマサの、ぷりぷりした食感やマグロの甘みを満喫。その間にも地元客が次々と訪れて、人気のほどがうかがえる。

「高津川でとれるアユの塩焼きも、益田の夏の味覚です。季節限定のメニューなんですよ」とスタッフの西村泰子さん。高津川は日本で唯一、支流を含めてダムがない一級河川で、益田市のシンボルとされる清流だという。

益田市に滞在したのは2時間ほどだったが、次に来る時は1泊して伝統芸能の石見神楽も観てみたい。そう考えながら、あたふたと駅に戻る。

長門市駅や小串駅で乗り換え、やっと本州最西端の下関駅に到着。駅を出ると、達成感がじわっと込み上げてきた。青春18きっぷの原点に立ち返り、その魅力を再認識した気分だ。まずは祝杯。アテはやっぱり、名物の剣先イカかな。

文／北浦雅子　写真／宮川 透

モデルコース

1日目

山陰線

- **京都** 6:37発 園部行き
- **園部** 7:21着 / 7:26発 福知山行き
- **福知山** 8:38着 / 8:54発 豊岡行き
- **豊岡** 10:09着 / 10:11発 浜坂行き
- **餘部** 11:06着 / 12:43発 浜坂行き
- **浜坂** 12:56着 / 13:05発 鳥取行き
- **鳥取** 13:54着 / 14:41発 米子行き
- **米子** 17:33着 / 17:45発 出雲市行き
- **出雲市** 19:05着

2日目

山陰線

- **出雲市** 8:02発 浜田行き
- **浜田** 9:58着 / 10:23発 益田行き
- **益田** 11:19着 / 13:11発 長門市行き
- **長門市** 15:02着 小串行き / 15:16発
- **小串** 16:36着 / 16:40発 下関行き
- **下関** 17:25着

※赤字は途中下車して観光する駅です。
※土曜、休日用ダイヤ。

日本海
スタート
京都駅
福知山駅
豊岡駅
竹野駅
鎧駅
餘部駅
余部鉄橋「空の駅」
道の駅あまるべ
鳥取駅
アベ鳥取堂
山陰線
倉吉駅
松江駅
出雲市駅
小田駅
田儀駅
西浜田駅
折居駅
鎌手駅
岡見駅
益田駅
益田川
三保三隅駅
寿し処みのり
長門市駅
小串駅
下関駅
ゴール
博多駅
新山口駅
広島駅
福山駅
岡山駅
姫路駅
山陽新幹線
新大阪駅
名古屋駅
徳島駅
松山駅
高知駅
大分駅
0　100km

施設データ

道の駅あまるべ 9時～18時(食事は11時～15時)、無休／☎0796・20・3617　**寿し処みのり** 11時～13時30分、17時～21時30分／日・月曜休／☎0856・22・1356　**アベ鳥取堂 鳥取駅 南口売店** 7時30分～16時30分／無休／☎0857・26・1311(本社)

益田駅から徒歩4分の「寿し処みのり」で食べた鮮度抜群の海鮮丼定食

青春18きっぷ
2回利用▶4820円
3310円お得！

青春18きっぷ ②

松島海岸 ━ 奇跡の一本松 ━ 釜石 ━ 遠野

仙石線・三陸鉄道・釜石線ほか ◉宮城・岩手

ガス灯風の照明やステンドグラス、植物のパーテーションなど、車内は宮沢賢治が生きた時代の世界観を表現

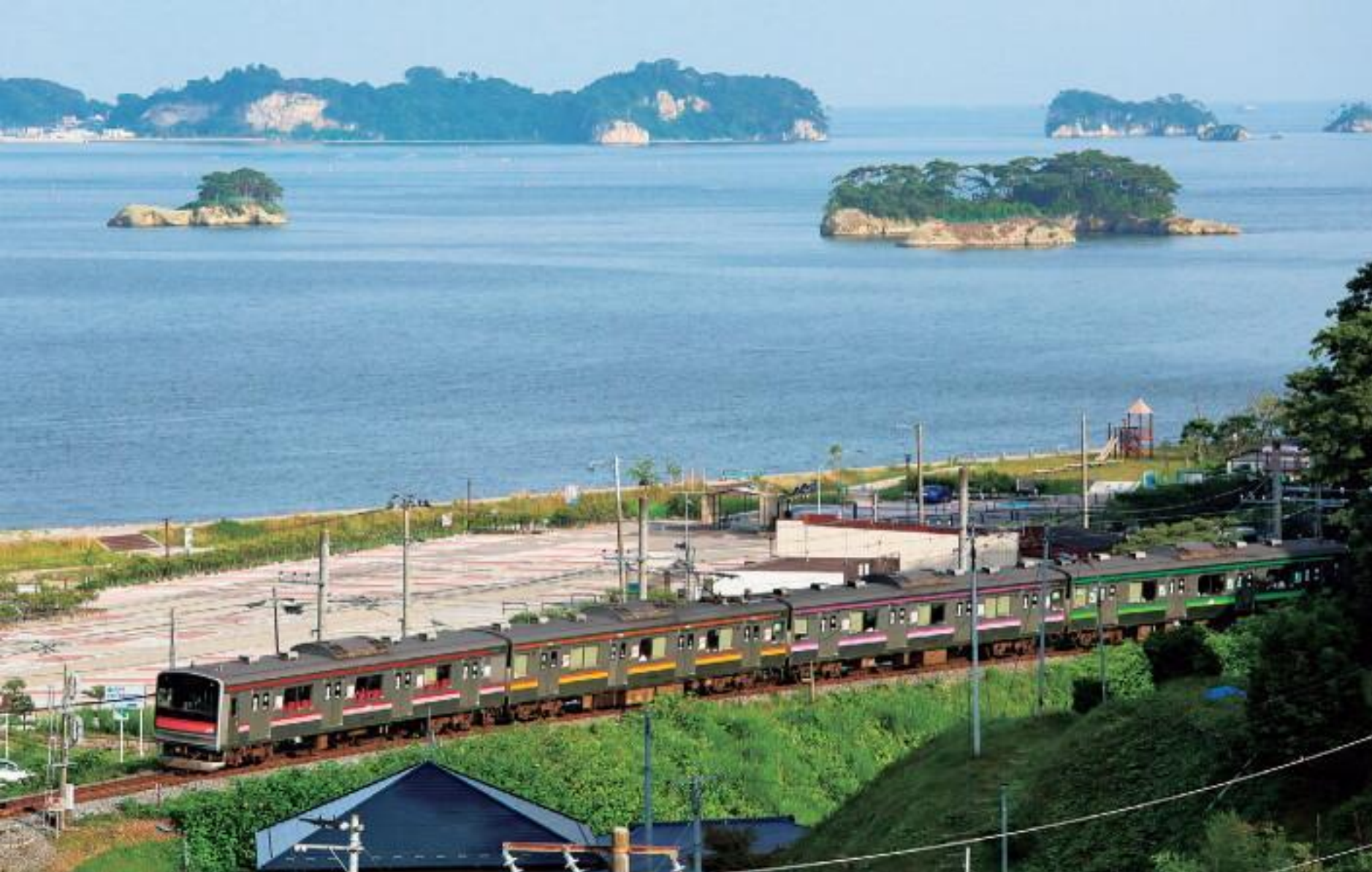
２０１４年に東北の復興支援の一環として登場したＳＬ銀河は、車両の老朽化もあり、来年春の引退が決定している。青春18きっぷを使って三陸の名所を巡りながら、最後の夏を迎える人気ＳＬの旅を楽しみたい。

仙台駅を仙石線の列車で出発し、松島で観光の後、三陸沿岸部を北上する。気仙沼線の柳津駅でＢＲＴ（バス高速輸送システム）に乗り換え。ＢＲＴは主に気仙沼線や大船渡線の軌道跡の転用道路を走り、特例として青春18きっぷでも利用できる。時おり三陸らしい入り組んだ海岸線が進行方向右側の窓に広がる。

陸前高田市に入り、奇跡の一本松バス停で下車。この辺りはかつて高田松原と呼ばれる7万本の松林が生い茂る景勝地であったが、津波でほぼすべてが流された。唯一残った「奇跡の一本松」は震災遺構として保存されている。

（左）釜石線陸中大橋駅付近を走行中
（右）SL銀河の機関車は1940年製のC58形、通称「シゴハチ」
（写真／ JR東日本）

勇退間近のSL銀河に乗り「銀河鉄道」の世界を体感

宮守川橋梁（めがね橋）を渡るSL銀河。この雄姿が見られるのも来年春まで（写真／ピクスタ）

仙石線と松島遠景（写真／伊藤岳志）

復興のシンボルとなった奇跡の一本松。東日本大震災津波伝承館も近い

（左）リアス式海岸を眺める三陸鉄道車窓（三陸―吉浜駅間）（右）高田松原津波復興祈念公園

バス停は昨年12月に全面オープンした高田松原津波復興祈念公園内にある。園内に併設されている東日本大震災津波伝承館や、道の駅高田松原を訪問。海沿いの展望台からは、少しずつ復興していく町の様子がうかがえる。

盛（さかり）―釜石駅の三陸鉄道は別途乗車券（1100円）が必要となる。

遠野駅から民話の里を歩く

翌日、釜石―花巻駅間を結ぶSL銀河に乗る。運行は主に土・日曜で、原則として土曜は花巻発、日曜は釜石発。指定席券（840円）を買えば、青春18きっぷでも利用できる。

列車のデザインは宮沢賢治の童話『銀河鉄道の夜』がモチーフだ。車体には、わし座、さそり座、鷺（さぎ）、ラッコなど、童話に登場した星座や動物たちが描かれている。車内はガス灯風の照明、ステンドグラスなど、賢治の生きた大正から昭和にかけての世界観に満ちている。

9時57分、横断幕や大漁旗に見送られ釜石駅を出発。沿線では多くの人が列車に手を振り、乗客も振り返す。和気あいあいとした車内の雰囲気は観光列車ならでは。

昔は鉄鉱石採掘でにぎわった陸中大橋駅を出ると、山間部に入る。トンネル内で高度を上げながら左にカーブし、進路を180度変えると、左窓の斜面の下方に、先ほど停車したホームが見えた。これが釜石線の名所の一つ、陸中大橋のヘアピンカーブだ。

足ケ瀬駅（通過）で標高480㍍の峠を越えると、周囲は盆地となり、青々とした田んぼや、緑豊かな北上山地が左右に広がる。

正午前、釜石線のほぼ中間地点の遠野駅に着き、ここで約2時間停車。駅舎は1950年築の、硬質ブロック造りのレトロな雰囲気。駅から徒歩5分の食事処「ばんがり伊藤家」で郷土料理を味わう。「と

SL銀河帆立（はたて）おこわ弁当【車内販売】

1350円

SL銀河4号車の売店で販売（数量限定）。流れ星、渦巻銀河など宇宙をあしらった見た目も楽しい。

（上）珍しいコンクリートブロック造り瓦葺きの遠野駅（左）遠野駅から徒歩5分の古民家で営業する「ばんがり伊藤家」のまぐろランチ1200円

施設データ

ばんがり伊藤家 11時～19時（月曜は～15時）／火曜休／☎0198・60・1110　**とおの物語の館** 9時～16時30分／無休／510円／☎0198・62・7887

おの物語の館」には、音と映像で昔話の世界を体感できる昔話蔵や、民俗学者・柳田國男が常宿とした宿を転用した展示館がある。

再びSLで遠野駅を出発。車内にはソファが置かれたSLギャラリーや、賢治関連の展示スペースがあり、車内散策も楽しい。1号車に設置されるプラネタリウムでは、まさに銀河鉄道に乗っているような映像ショーが見られる（各回10分。当日配布の整理券必要）。

車窓はやがて北上川の支流、猿ヶ石川の渓谷風景へ。宮守駅に着く直前（14時24分頃）、釜石線最大の名所、宮守川橋梁（通称めがね橋）を渡る。右側の景色がぱっと開け、車内に歓声が上がった。大正時代に建設された、釜石線の前身の岩手軽便鉄道時代の石組みの橋脚が、橋を見守るように残る。

北上川を渡り、15時19分、終点の花巻駅に到着。5時間という所要時間が短く感じるほどの、充実したSL旅であった。

文・写真／谷崎 竜

青春18きっぷ
1回利用▶2410円

2210円お得！

青春18きっぷ ③

東京 ━ 佐原(さわら) ━ 銚子(ちょうし)

総武線・成田線 ◉千葉

(上)銚子駅のホーム (右)町家風の造りの佐原駅前には伊能忠敬の像がある

青春18きっぷというと、時刻表を駆使して少しでも遠くへ行こうと考えがちだが、近場をぐるりと巡る日帰り旅にも意外に活用できる。

季節がら、水辺の旅はどうだろう。そうだ、川を船で巡るのもいい。まずは総武線と成田線で水郷の街、佐原へ向かった。通勤電車

「小江戸さわら舟めぐり」。小野川を30分かけて巡る

物井ー佐倉駅間を走る総武線（写真／ピクスタ）

のイメージが強い総武線だが、千葉駅を過ぎてしばらく走ると、車窓には田んぼが広がり、のんびりと旅気分になる。

佐原駅から「小江戸さわら舟めぐり」の乗船場へは徒歩15分ほど。小野川のほとりに出て驚いた。江戸から明治、大正期に建てられた町家や土蔵などが、川の両岸に軒を連ねている。この街並みは1996年に国の重要伝統的建造物群保存地区に選定された。

約30分の舟めぐりでは、船頭さんの解説付きで、川から見上げるようにこれらの建造物を眺められる。江戸時代、佐原は利根川の舟運で商都として栄えた。佐原へ来れば江戸のものは何でも手に入るといわれた時代があったそうだ。川風に揺れる柳の向こうに見える昔町は、独特な情緒を醸し出す。5月末からは両岸にハナショウブも咲くそうだ。

小野川沿いには古い商家や土蔵が立ち並ぶ

乗船場近くには、日本で初めて

水郷佐原の川風に吹かれ 銚子で地の魚を堪能

実測による全国地図を作った地元の偉人、伊能忠敬（ただたか）の旧宅や記念館があるので、時間があれば立ち寄りたい。

(上)地球の丸く見える丘展望館最上階の展望スペース(左)銚子電鉄外川駅から外川漁港へ下る坂道は漁師町のたたずまい

(左)銚子電鉄の終点、外川駅の駅舎 (右)関東最東端の犬吠埼

暖流と寒流がぶつかる好漁場

次は佐原駅から成田線で銚子駅へ向かう。目当ては海の絶景と地魚だ。銚子漁港近くに食堂が点在するが、休日のお昼時は行列ができることも多いので、とりあえず駅弁で小腹を満たすことにした。

駅前のニューデイズには、知る人ぞ知る銚子の駅弁がある。銚子プラザホテルの料理店、廣半（ひろはん）の「銚子の鯖寿司」「銚子の焼鯖寿司」だ。自家製の塩タレで調味した肉厚のサバは、さっぱりしているのにうまみたっぷり。翌日までおけるので、土産にするのもいいだろう。予約すればホテルでも受け取れる。

せっかく銚子に来たのだから、まずは銚子電鉄の終点、外川（とかわ）駅まで行くことにした。駅から外川漁港までは坂を下って5分~6分。潮の香りを楽しみながらあてもなく歩くのもいい。

外川駅から徒歩15分の場所に、地球の丸く見える丘展望館がある。屋上の展望スペースは、標高90メートルで360度の大パノラマ。筑波山も犬吠埼（いぬぼうざき）灯台も見える。360度のうち330度は水平線。真ん中にある展望マウントに立って周囲を見回すと、水平線が弧を描いている。自分が地球の1点に立っているのを、しみじみ実感できる。

銚子電鉄は1時間に1本程度の運行なので、あちこち途中下車する時間はない。が、銚子駅構内でレンタサイクルを借りて車内に持ち込めば(有料)、犬吠埼灯台など、東端のエリアにも足を延ばせるだろう。

この駅弁

銚子の焼鯖寿司【銚子駅】

◉1200円

銚子駅前の銚子プラザホテル特製で、鯖寿司もある。銚子駅のニューデイズで販売。ホテルで予約もできる(前日まで)。

利根川沿いの道から銚子大橋を眺める

アジのなめろう、カツオ、生マグロの載った、さかな料理みうらの「なめろう丼」2200円と旬の魚をデザインした湯飲み

さかな料理みうらは銚子電鉄観音駅から徒歩10分ほど。料理屋を始めたのは約50年前だが、元は船主で漁に出ていたという。

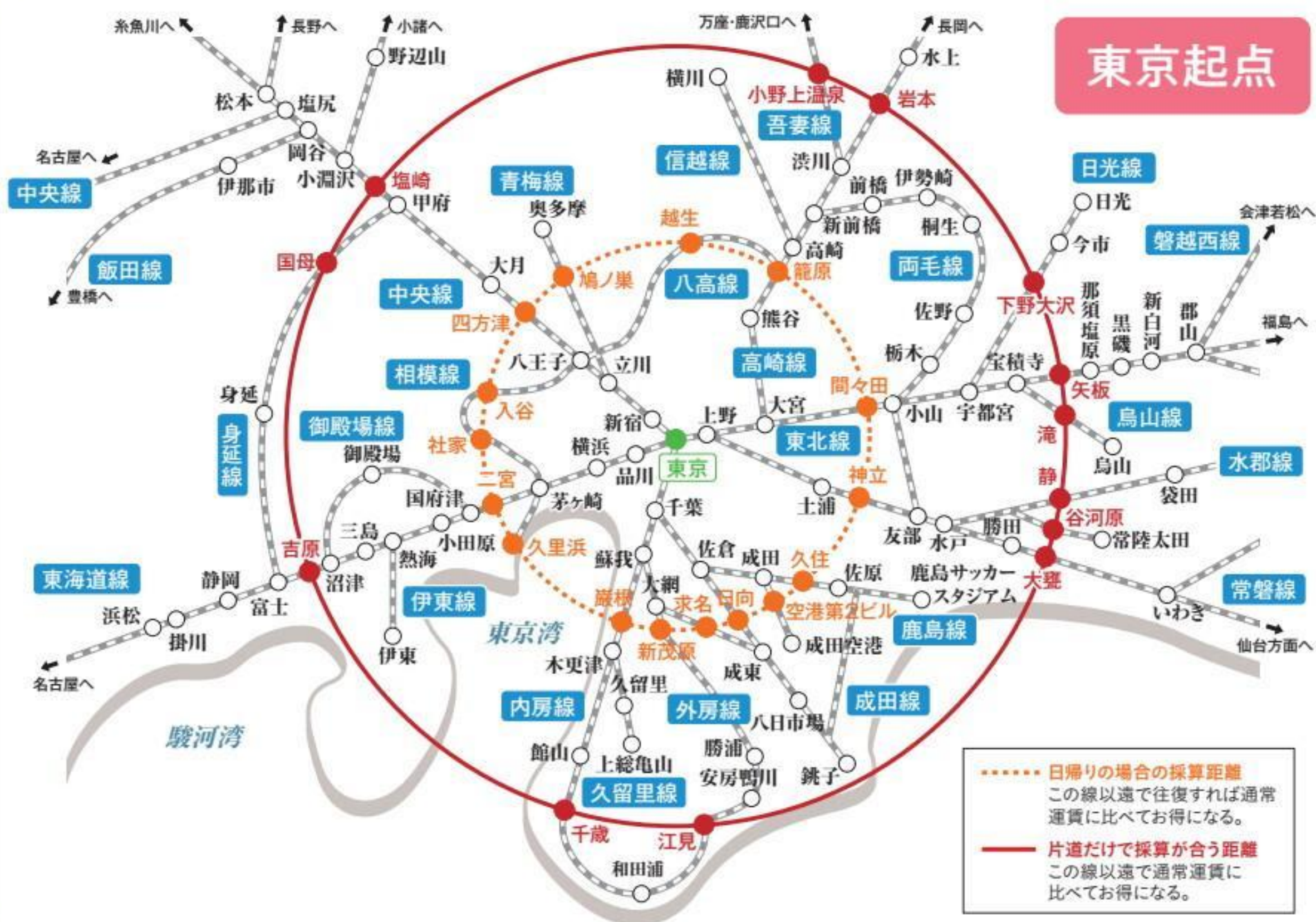
「船の裏の倉庫でカニやタコをゆでて周りの人に食べさせると、こんなにおいしいなら食堂やってくれればいいのになあって……。そう言われて料理屋を始めたの」と大女将の三浦恭子さん。

メニューは今も新鮮な地の魚のみ。銚子港は暖流と寒流がぶつかる日本有数の好漁場。サバ、マイワシ、サンマ、カツオ、生マグロに加え、ブランド魚「銚子つりきんめ」などを丼や定食で提供する。6月、7月は脂の乗った入梅イワシが絶品だという。

銚子駅に向かう道すがら、利根川に架かる銚子大橋が、赤く染まっていく。身も心も〝満腹〟で、列車でうとうとしながら帰途に就いた。

文／高崎真規子　写真／三川ゆき江

施設データ

小江戸さわら舟めぐり 10時〜16時（季節により異なる）／無休（天候などにより臨時休あり）／1300円／☎0478・55・9380（ぷれきめら）　**銚子プラザホテル** ☎0479・22・0070　**地球の丸く見える丘展望館** 9時〜18時（季節により異なる）／無休／420円／☎0479・25・0930　**さかな料理みうら** 11時〜18時／祝日を除く水曜休／☎0479・22・0915

発売から40年！
青春18きっぷの使い方

JR線の普通・快速列車が乗り放題となる「青春18きっぷ」。40年前の発売開始以来、格安鉄道旅の定番きっぷとして、学生から熟年層に至るまで幅広い支持を得てきた。その使い方や、東京・名古屋・大阪を起点にどこまで乗れば得になるのかなどを解説しよう。（文／谷崎 竜）

発売期間や値段は？

発売されるのは春・夏・冬の3シーズン。学生の長期休みとほぼ重なり、2022年度は年間で126日間使える。

夏季の発売期間は7月1日～8月31日、利用期間は7月20日～9月10日の予定。期間内ならどの日でも利用できる。利用日が連続する必要はない。

JRのみどりの窓口、主な旅行会社などで販売され、一部主要駅の指定券対応タイプの券売機でも買える。発売期間中なら売り切れる心配はない。

値段は1万2050円（子ども同額）。1枚で5回（日）分使用できるので、1回あたり2410円となる。1、2回分などバラでは買えない。年齢制限はなく誰でも使える。

券面に5か所の日付スタンプ欄がある。使う際は、出発駅の有人改札口で、券面に日付印を押してもらう（自動改札機は不可）。無

国鉄時代の青春18きっぷ

現在の青春18きっぷ

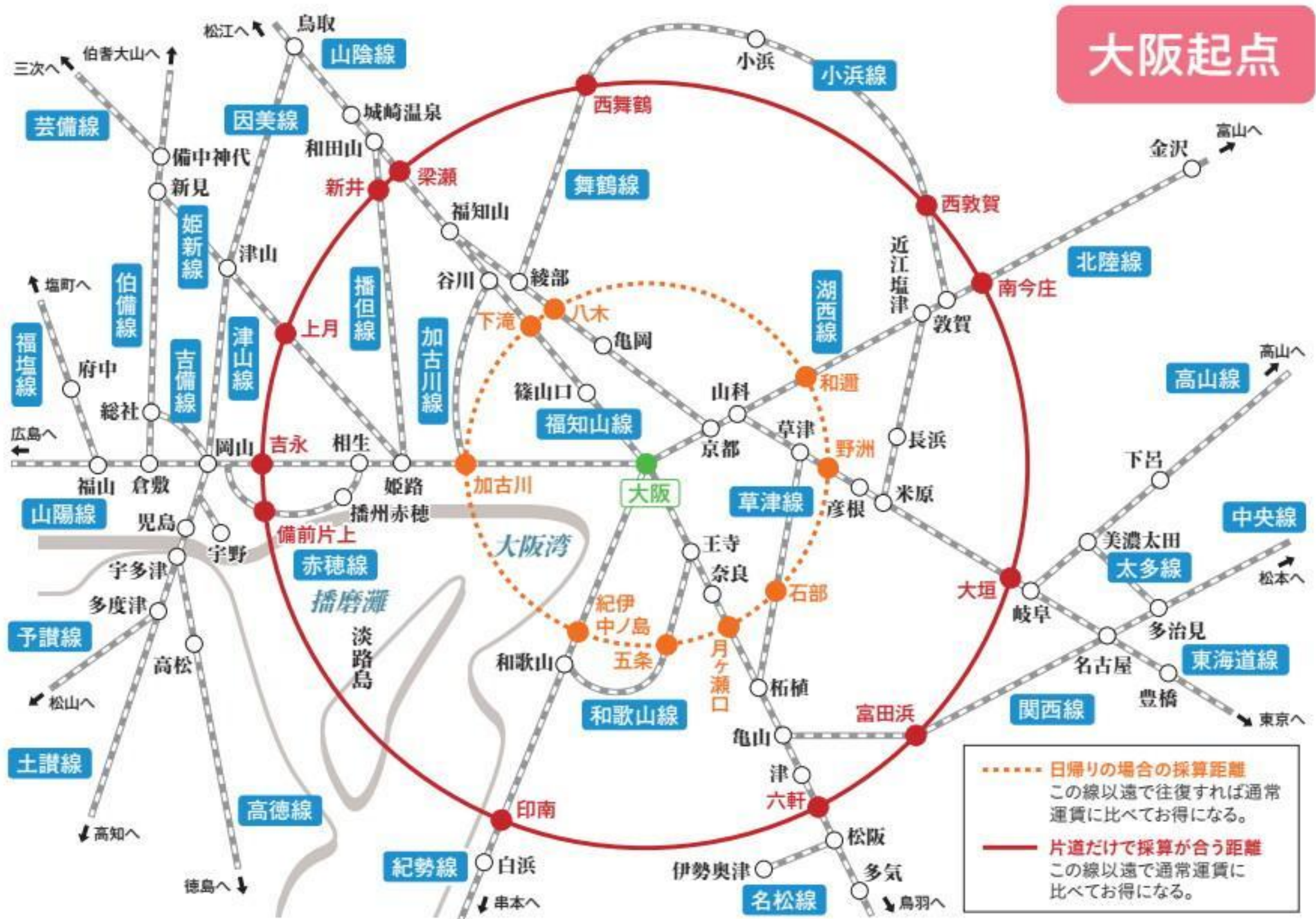
名古屋起点

日帰りの場合の採算距離
この線以遠で往復すれば通常運賃に比べてお得になる。

片道だけで採算が合う距離
この線以遠で通常運賃に比べてお得になる。

大阪起点

日帰りの場合の採算距離
この線以遠で往復すれば通常運賃に比べてお得になる。

片道だけで採算が合う距離
この線以遠で通常運賃に比べてお得になる。

人駅から乗る場合は、車内で車掌に日付を入れてもらう。

一人で5回分を使えるのはもちろんだが、5人までのグループが「同一行程」で使うことも可能（その場合は人数分の日付印が必要）。

乗れる列車と有効期限は？

JR6社の普通・快速列車（普通車）に乗り放題。指定席車の場合は、別途指定席券を買えば利用できる。ライナー券や乗車整理券を買えば「ホームライナー」系統の列車も利用可。途中下車の制限はなく、JR在来線ならどの駅でも、何度でも乗り降り可能だ。

鉄道のほか、JR西日本宮島フェリー（宮島口―宮島間）＝左の写真＝にも乗船できる。

1回分は丸1日（原則として0時～24時）有効。翌日にまたがって運転される列車の場合、0時を過ぎて最初に停車する駅までが有効となる。ただし東京・大阪の電車特定区間（東京―千葉・取手・大宮・高尾駅間など）では、日付が変わっても終電まで使える。現在、青春18きっぷで乗れる夜行列車はない。

元がとれる距離は？

1回分は2410円相当なので、本州のJR3社の幹線なら、片道で141キロ（2640円）、往復なら片道71キロ（1340円）以上を乗ればお得になる計算。例えば、東京駅から中央線に乗る場合、片道は塩崎駅（甲府駅の2駅先）、往復なら四方津駅以遠まで行き、同じルートを戻ればお得になる。

JR北海道・四国・九州の幹線の場合、本州3社とは運賃体系が異なり、片道で121キロ（JR北海道は101キロ）、日帰り往復なら片道61キロ（JR北海道は51キロ）以上乗れば、青春18きっぷの方が割安だ。

1回分でどこまで行ける？

東京駅を一番列車で出発し、普通・快速列車で西へ向かう場合。順調に乗り継げば、10時58分に名古屋駅、14時13分に大阪駅、20時27分に広島駅に到着。さらに西へ進めば、日付が変わる0時02分に、山口県の新山口駅に着く。営業キロは1027・0キロで、通常運賃なら1万2870円。青春18きっぷ1回分の値段と比べると1万円以上もお得になる。

JR以外でも利用できる？

特例として、青い森鉄道線八戸―野辺地―青森駅間、あいの風とやま鉄道線富山―高岡駅間、IRいしかわ鉄道線金沢―津幡駅間の3社線は、七尾線、氷見線などのJR線へ通過利用する場合に限り、追加料金なしで普通・快速列車を利用できる（ただし金沢―富山駅間を通しで乗車する場合は利用不可）。

高岡駅で氷見線や城端線に乗り継ぐ場合、富山―高岡駅間を青春18きっぷで利用できる

バスにも乗れる？

（旧）気仙沼線と（旧）大船渡線のBRT（バス高速輸送システム）と、災害などによる不通区間で運行される代行バスに限り、利用できる。2022年5月18日時点で乗れる主なバスは次の通り。

【BRT】柳津―気仙沼駅間、気仙沼―盛駅間

【代行バス】根室線東鹿越―新得駅間、陸羽西線新庄―酒田駅間、只見線会津川口―只見駅間、日田彦山線添田―日田駅間。

特急にも乗れる？

原則として特急には乗れないが、特例として①石勝線新夕張―新得駅間、②奥羽線青森―新青

森駅間、③宮崎空港線宮崎―宮崎空港駅間、④佐世保線早岐―佐世保駅間の4区間だけは、追加料金なしで特急の普通車自由席に乗れる。①②に関しては、それぞれの区間を越えて乗車する場合、全乗車区間の乗車券と特急券が必要になるので、注意したい。

本州から北海道へ

「青春18きっぷ北海道新幹線オプション券」を買えば、北海道新幹線の奥津軽いまべつ―木古内駅間、および道南いさりび鉄道線木古内―五稜郭駅間を、それぞれ片道1回のみ利用でき、これにより本州―北海道間を移動できる。

「オプション券」は2490円(子ども同額)で、乗車日当日限り有効。当日有効の青春18きっぷとの併用が条件だ。北海道新幹線の奥津軽いまべつ駅は、JR津軽線の津軽二股駅と隣接しているが、津軽線は本数が少ないため、乗り継ぎ計画は注意が必要だ。

グリーン車にも乗れる?

普通・快速列車の「自由席グリーン車」は、別途グリーン券を買えば利用可だが、「指定席グリーン車」は利用不可。自由席グリーン車は、首都圏の主要路線(東海道線、高崎線、東北線、常磐線など)で多く運行されており、料金も比較的安いので利用価値は高い。

観光列車にも乗れる?

特急・急行でなければ、JRが運行する観光列車にも乗れる。「SLぐんまみなかみ」「奥出雲おろち号」「藍よしのがわトロッコ」など、青春18きっぷで乗れる観光列車は全国で走っている。

多くは全車指定席のため、別に指定席券が必要。ただし指定席グリーン車や、「フルーティアふくしま」など全席が旅行商品として販売されている列車は利用不可。

国鉄時代から人気の「SLやまぐち号」にも、青春18きっぷで乗れる

福豆屋の郡山駅新幹線改札内売店は上りホームにある

週末パス

福島 ━ 米沢 ━ 越後下関 ━ 新潟

奥羽線・米坂線ほか ◉栃木・福島・山形・新潟

定番、新作駅弁を求めて南東北経由で新潟へ

松廼家の「滊車辨當」（800円）は素朴な味わい

分厚い時刻表を繰り返しめくって、ローカル線の乗り継ぎに苦心しながら行程を考えるのは鉄道旅行の醍醐味だ。ご無沙汰していた駅弁三昧の旅にも出てみたい。

そんな時、強い味方となるきっぷが「週末パス」だ。関東甲信越と南東北のJR線に加え、一部私鉄の普通車自由席が乗り降り自由。東京―福島駅、あるいは東京―長岡駅を往復するだけでも元が取れる。土曜、休日のうち連続する2日間有効なので、南東北経由で新潟へ。定番駅弁と新作駅弁を味わい尽くす1泊2日の旅を考えた。

1日目は福島駅まで東北線を北上し、奥羽線に乗り継いで米沢駅へ向かう。途中、宇都宮駅まではは普通列車でのんびりと。諸説あるが宇都宮駅は駅弁発祥の地とされ、1885年に白木屋（旅館）がゴマ塩おにぎり2個の弁当を販売したのが始まりという。その弁当を、2002年に松廼家が現代風にアレンジし「滊車辨當」として発売。現在は3日前までに電話予約が必要だが、駅構内の売店で受け取れる。旅のスタートは、駅弁の原点からとしゃれこんだ。

宇都宮駅からは東北新幹線を利用。次の駅弁は、福島県郡山市にある福豆屋の新作「海苔のり弁887」だ。2010年に発売した「海苔のりべん」が駅弁ファンの心をつかみ一躍脚光を浴びた福豆屋が、昨年4月に発売。本来なら地元の郡山駅で購入したいが、福島駅構内でも販売している。

名称の「887」は、郡山産の高級ブランド米「ASAKAMAI887」とのコラボに由来。この米は郡山産コシヒカリ「あさか舞」の中でも、88の手間がかかるという米作りに厳格な七つの基準を設けて生

週末パス

8880円

関東甲信越と南東北のJR線と一部私鉄の普通列車（快速を含む）の普通車自由席が乗り降り自由。別に特急券を買えば、新幹線・特急列車も利用できる。発売は利用開始日1か月前から前日まで。駅レンタカーも特別料金で利用できる。

期間 利用は2023年3月26日までの土曜、休日のうち連続する2日間（8月10日〜19日、12月28日〜1月6日は利用不可） **問い合わせ** JR東日本お問い合わせセンター ☎050・2016・1600

1 「海苔のり弁887」（1200円）は、だし巻き玉子、焼き鮭、煮物などおかずも大満足 2 「会津を紡ぐわっぱめし」（1000円）は滋味あふれる会津の料理がびっしり 3 「小原庄助べんとう」（1100円）は２段重ね 4 「海苔のりべん」（1100円）はおかかの風味が食欲をそそる（いずれも福豆屋）

産した特別な米という。大きな海苔が載ったご飯には塩昆布が混ぜられていて、ご飯をよりおいしく味わえるように「海苔のりべん」をグレードアップした駅弁だ。

「生産者が苦労して作り上げた米を駅弁に使うにあたり、私たちも気を抜くことは許されません。心を込めて全力で開発しました」と、福豆屋の小林文紀専務。海苔の下で白く輝くご飯は冷めても弾力があり、手間をかけ均等にまぶされた塩昆布に福豆屋の矜持が感じられた。

このご時勢、列車内で駅弁を食べるのがためらわれるなら、福島駅西口駅前広場がおすすめ。木陰やベンチがあり、ひと休みにちょうどいい。

「牛肉どまん中」が煎餅に！

福島から米沢駅へは、急坂を上って峠を越える奥羽線の旅。ローカル線風情を感じるなら普通列車がいいが、モデルコース（37㌻）のように福島から2駅先の庭坂駅まで、昼間の普通列車は代行バスを利用する。来年3月(予定)まで続く福島駅の改良工事に伴う措置だ。庭坂駅で普通列車に乗り継ぐと車窓は次第に山深くなる。板谷、峠、大沢と、巨大なスノーシェッドに守られた駅が続き、よほどの豪雪地帯であることが想像できる。やがて平野が開けてくると、上杉家の城下町・米沢は近い。

米沢駅はもとより東北を代表する駅弁といえば、新杵屋が作る「牛肉どまん中」が挙げられる。一時期は催事も含めて年間60万食、1日当たり1600食を売り上げ、多くの駅弁ファンを魅了してきた駅弁だ。しかし「長引くコロナ禍に苦しめられ、先日は地震の影響で新幹線が運休に……」と苦渋の表情で話すのは、新杵屋代表取締役の舩山百栄さん。

それでも負けてはいられない。昨年4月には知恵を絞って「揚げ煎餅 牛肉どまん中」を発売。山形県産米とどまん中米を煎餅にし、牛肉を煮るための秘伝のタレ

(左)「牛肉どまん中」(1250円)（右)「揚げ煎餅 牛肉どまん中」(1袋350円)(下)「米沢牛 牛肉どまん中」(2000円)。「牛肉どまん中」と比べると、肉質の違いが分かる。特製のタレが付いていて、かけて味わうとさらにおいしい

山形鉄道フラワー長井線の鉄印は、長井駅で10時〜17時に記帳受付

(上)フラワー長井線は赤湯駅から米坂線と交わる今泉駅を経て荒砥(あらと)駅まで、30.5㌔を結ぶ。写真は赤湯駅 (下)あやめ公園へはあやめ公園駅からすぐ。または長井駅から徒歩15分

(上)奥羽線福島―庭坂駅間の代行バス乗り場は福島駅西口 (中)景色がゆっくり流れる奥羽線の車窓 (下)峠駅では今でも短い停車時間の間に「峠の力餅」(1000円)の立ち売りが行われている

と、牛肉を煮た風味ある煮汁をブレンドして揚げた煎餅だ。駅弁を思い出す味付けと軽い食感が、予想以上の人気を博している。

同時期に、マンガ「花の慶次―雲のかなたに―」のイラストをパッケージに用いた「米沢牛牛肉どまん中」も発売。牛肉煮には米沢牛を使っているため2000円と値が張るが、専用端末とイヤホンを装着して慶次による案内を聞きながら米沢の街を歩くサウンドアトラクション(1980円)が300円引きになるクーポン付き。

「マンガファンにも好評です。今年は山形新幹線が開業して30周年です。『牛肉どまん中』もほぼ同じ頃に発売し、新幹線に育てられたという思いとともに頑張ります」と、船山さんは力を込めて話してくれた。

新潟のおいしい米を鮭とともに

米沢では上杉謙信を祀る上杉神社を参拝する時間がとれる。神社がある松が岬公園で駅弁を食べ、

山形鉄道フラワー長井線に乗って長井市内のビジネスホテルに宿泊。赤湯温泉に泊まってもいい。翌朝、長井駅で鉄印をもらい、6月11日～7月3日に開催の長井あやめまつりも見学したい。

2日目は、米坂線で坂町駅を経由し新潟駅へ。米坂線も東北屈指のローカル線だ。列車はディーゼルエンジンをうならせ、飯豊の山々を遠くに見ながら窓際まで木々が迫る山中に分け入る。

渡邉邸の母屋は、その広さと天井の高さ、太くて長い梁(はり)に驚かされる。2階も広く、枯山水の庭園も見事だ

途中、越後下関駅で途中下車。駅から徒歩5分にある渡邉邸は、3000坪の敷地に、1817年に再建された500坪の母屋、六つの土蔵が残る豪商豪農の館。全盛期には75人の使用人を抱え、約1万俵の小作米を集めたという。

屋敷の周囲や沿線で輝く水田は、脈々と続く新潟の稲作文化を伝える風景か……。などと考えながら新潟駅へ移動。旅の締めくくりは、そんな新潟の米のうまみをたっぷり味わえる駅弁「鮭の焼漬弁当」（製造販売・三新軒）。秘伝のタレに半日漬け込んで焼いた鮭は、ご飯のお供にも酒のつまみにもぴったりだ。

「料理は大量に作って大勢で食べてこそおいしいというのが私の信念。それを駅弁で再現しました」と、社長の遠藤龍司さん。このところ、大勢でにぎやかに食事とはいかないが、宴の席を思い出すような種類豊富なおかずを、一品一品ゆっくりと味わった。

文／渡辺貴由　写真／齋藤雄輝

(左)三新軒の本社は新津駅にあるが、駅弁は新潟駅でも販売。鮭の焼き漬けを丹念にほぐしておむすびのようにした「箱入りむすび」(900円) (右)「鮭の焼漬弁当」(1200円)。鮭は、食べると見た目以上のボリューム感。加えて玉子焼き、コロッケ、スジコ、パイナップル、煮豆、漬物とご飯が進むおかずが満載

モデルコース

※赤字は途中下車して観光する駅です。
※土曜、休日用ダイヤ。

(上)行程に余裕があれば、長岡駅に立ち寄り家族経営の池田屋が作る「越後長岡喜作辨當(きさくべんとう)」(1250円)もぜひ味わいたい (下)新潟駅はホームの高架化が完了し、乗り換えも便利になった

米坂線伊佐領(いさりょう)駅から新潟方面を見ると険しい山並みが見えた

施設データ

上杉神社 6時～17時／無休／無料／☎0238・22・3189 **あやめ公園** 長井あやめまつり開催期間中(6月11日～7月3日)は9時～18時(夜間営業については要問い合わせ) ／無休／500円(まつり期間以外は無料) ／☎0238・88・5279(長井市観光協会) **渡邉邸** 9時～16時／12月29日～1月3日休／600円／☎0254・64・1002 **松廼家** ☎028・634・2426 **福豆屋** ☎024・943・0528 **新杵屋** ☎0238・22・1311 **三新軒** ☎0250・22・1111 **池田屋** ☎0258・33・2430

9 広島駅／広島・山陽新幹線
SLやまぐち弁当（1200円、広島駅弁当）

2021年10月発売

山口線の「SLやまぐち号」運行再開に合わせて誕生。岩国寿司や「焼ふく」から、デザートは名酒・獺祭のゼリーや源氏巻まで、山口・津和野の名物がいっぱいだ。SL運行日は新山口駅でも販売する。

10 鳥栖駅／佐賀・鹿児島線
がばい鳥栖の牛鶏弁当（1000円、中央軒）

2021年10月発売

元祖・かしわめし駅弁を発売した中央軒が、柚子胡椒風味のみつせ鶏と、名物・焼麦の鶏肉版を新たに開発。かつての名物「とりちらし寿し」を彷彿とさせる酢飯に盛り付けた。

新作駅弁

～コラボ駅弁・花盛り！～

全国の駅弁屋さんは、今年も活発に新作を開発しています。トレンドはコラボレーション。地元の老舗、JR、あるいは駅弁業者同士。コラボが生んだ新たな味をぜひお試しあれ！

文・写真／望月崇史

もちづき たかふみ

1975年、静岡県生まれ。早稲田大学在学中から放送作家に。ラジオ番組をきっかけに始めた全国の駅弁食べ歩きは15年以上、延べ約5000個を数える。ニッポン放送「ライター望月の駅弁膝栗毛」における1日1駅弁のウェブサイトの連載をはじめ、「鉄道のある旅」をテーマとした記事の連載を執筆。日本旅のペンクラブ会員。

1 秋田駅／秋田・秋田新幹線
秋田牛と岩手黒豚とあきたこまちのお弁当(1400円、関根屋)

2022年4月発売

秋田新幹線開業25周年を記念して誕生。あきたこまちの白飯の上に秋田牛と岩手黒豚がたっぷり！ 仙台名物笹かまぼこのおかずも入る。9種あるおまけカードも1枚封入されている(封入カードは無くなり次第終了)。

2 甲府駅・小淵沢駅／山梨・中央線
ワインのめし(1500円、丸政)

2021年3月発売

山梨らしいワインに合う駅弁をJR東日本と共同開発。カツサンドなどをメインにほうとうのグラタン、キノコのアヒージョなど郷土色の強い食材を見事に洋風アレンジ。駅弁名には甲州弁で「ワイン飲んでいきなさい」の意味も。

3 直江津駅／新潟・信越線
にしんめし(1200円、ホテルハイマート)

2021年4月発売

直江津で長年親しまれた「親子にしん」を、名物「鱈めし」「さけめし」に続く姉妹駅弁にリニューアルした。自慢のコンブの炊き込みご飯に秘伝の甘辛だれで炊いた身欠きニシンの甘露煮が載って箸が進む。

4 静岡駅／静岡・東海道新幹線
思いがけぬ出会い弁当(1380円、東海軒)

2022年4月発売

静岡発の缶詰ブランド、はごろもフーズの「シーチキン」とホテイフーズの「やきとり」が、東海軒の駅弁で思いがけぬ出会い。シーチキンご飯とやきとり茶飯が美味。黒はんぺんの磯辺揚げなど、おかずも静岡らしい。

5 名古屋駅／愛知・東海道新幹線
名古屋喫茶弁当(1130円、松浦商店)

2022年3月発売

東海道新幹線「のぞみ」30周年を記念して誕生。あんかけスパゲティの元祖「ヨコイ」のあんかけスパにみそかつサンドや天むす、コーヒーぜんざいまでが一つの折りに入っている。喫茶店のおつまみも付いてお得感満載！

6 加賀温泉駅／石川・北陸線
紅の蟹弁当(1400円、高野商店)

2021年10月発売

甘いベニズワイガニの脚肉と自家製のベニズワイガニのそぼろをかに飯の上に敷き詰めた。高野商店が新たに開発した手作りのカニ酢ジュレを付けて味わうことで、ベニズワイガニのおいしさが引き立つ。

7 神戸駅／兵庫・東海道線
JR貨物コンテナ弁当 神戸のすきやき編(1420円、淡路屋)

2022年1月発売

貨物列車のコンテナを模した容器に、神戸自慢のすきやきご飯が入ったJR貨物公認駅弁。開発に約2年を要して緻密に再現されたコンテナ片手にご飯を味わうというギャップが楽しい。予想を大きく上回る人気駅弁に成長中。

8 姫路駅／兵庫・山陽新幹線
関西シウマイ弁当(960円、まねき食品)

2021年11月発売

姫路駅弁のまねき食品と横浜駅弁の崎陽軒のコラボレーションで誕生。メインの「関西シウマイ」は、昆布だしとかつお節で味付けした豚肉を、刻みレンコンと一緒に蒸し上げた。関西のだし文化と横浜の味の融合が興味深い。

稚内から旭川を目指す
宗谷線特急サロベツ2号

きた北海道フリーパス

札幌 ─ 稚内（わっかない） ─ 留萌（るもい） ─ 富良野（ふらの） ─ 小樽

宗谷線・留萌線・富良野線 ◉北海道

牧草地が広がる中、防雪林に守られた線路を走る宗谷線の特急列車。北海道の北部を代表する風景だ

稚内駅は2012年にリニューアルオープン。旧駅舎時代の「日本最北端の線路」が駅前にある

稚内行きの特急サロベツ1号が旭川駅を出て約20分、車窓風景は平坦な耕作地から、木々が生い茂る山あいの景色に変わった。三浦綾子の小説の舞台にもなった塩狩峠だ。旧石狩国と手塩国を分ける分水嶺の峠を越えると、最北へ向かう実感が強まってきた。

旅の初日は稚内を目指すと決めていた。早朝、羽田空港から飛び立ち、新千歳空港駅で「きた北海道フリーパス」を購入。札幌駅で快速エアポートから特急ライラックに乗り継ぎ、さらに旭川駅で特急サロベツへ乗り換えた。

北海道は雄大である。札幌駅から稚内駅まで約400㌔ある。この間、運賃だけで片道7920円かかるが、きた北海道フリーパスは1万3150円。札幌―稚内駅間を往復しただけでもとがとれてしまう。有効期間は4日間で、さらに特急の自由席が乗り降り自由という、お得感がハンパない。

きた北海道フリーパス

1万3150円

1万8100円お得！

新千歳空港（ANA便、AIRDO（エアドゥ）便、Peach（ピーチ）便）、旭川空港（ANA便、AIRDO便）、稚内空港（ANA便）到着客のみが購入できる道北エリアのフリーきっぷ。各空港最寄りの新千歳空港駅、旭川駅、稚内駅、南稚内駅の各駅限定で、利用した便の搭乗案内または搭乗券の提示が必要。特急・普通列車（快速含む）の普通車自由席は乗り降り自由。それ以外は別途指定席特急券等が必要。

期間 発売は2023年3月31日まで（利用は2023年4月4日まで）。搭乗日当日かつ発売場所の営業時間内のみの発売。連続する4日間有効で、開始日は当日もしくは翌日から選べる。飛行機が遅延するなど、営業時間が終了した場合は購入できない **問い合わせ** JR北海道電話案内センター☎011・222・7111

道北のフリーエリア内 724.5キロを全線乗車

さて、サロベツ1号にこのまま乗車すれば17時23分に稚内駅へ到着できるが、名寄駅で普通列車に乗り換えた。サロベツ平原の夕景を眺めるためである。

　2日目は留萌駅を目指す。少し早起きして、稚内6時36分発の特急サロベツ2号に乗り込んだ。旭川駅と深川駅での接続がよく、留萌駅には12時7分に到着。ちょうどお昼時で、待合室に漂うだしの匂いに誘われる。その名も「留萌駅立喰そば」は、14時に閉店してしまうため「幻の駅麺」だった。本日ようやく食することができた。

　そばを食べている間に、深川行きの列車が折り返して出てしまった。次の列車は16時17分までない。この空いた時間を利用して、2016年12月に廃止となった増毛駅を訪ねることにした。

　ちょうどよいバス便があり、留萌駅には15時25分に戻って来ることができる。バスに揺られながら日本海を眺め、旧増毛駅に到着。旧駅舎は開業時の広さに復元のうえ公開されている。この日は旭川へ戻って投宿した。

2016年に廃止された留萌―増毛駅間の終点だった増毛駅。ホームや線路が残されている

留萌駅の「留萌駅立喰そば」。名物のにしんそば(手前、600円)とごぼう天そば(450円)

観光バスで美瑛観光も楽しむ

　このきっぷのフリーエリアには富良野線も含まれているのがうれしい。3日目はのんびりと美瑛観光を楽しむことにした。美瑛駅前の四季の情報館から発着する「美遊バス」を利用。大型の観光バスで、白ひげの滝、白金青い池、四季彩の丘など、約3時間かけて観光コースを巡る。目の覚めるような立ち寄りスポットの景色とともに、バスの車窓風景も美しい。

　美瑛駅に戻ってランチを食べたら富良野線の旅を続ける。宿は富良野でとるとして、到着が15時少し前とだいぶ早い。

　ここで気になるのが富良野駅から東へ延びる根室線の存在だ。現在は災害のため東鹿越―新得駅間がバス代行となっているが、近い将来廃止される模様だ。フリーエ

(上)立ち枯れたカラマツと青い水面のコントラストが神秘的な美瑛の「白金青い池」(下)「美遊バス」は、数十種の花々が咲き誇る展望花畑「四季彩の丘」にも立ち寄る

(左)道の駅あびらD51ステーションの鉄道資料館には、北海道内の特急列車で活躍したキハ183系気動車を保存展示 (右)追分機関区に所属した蒸気機関車D51 320号機も見学できる

※赤字は途中下車して観光する駅です。
※富良野―東鹿越駅間はフリーエリアではありません。

施設データ

留萌駅立喰そば 8時～14時／無休／☎090・7644・3774 **美遊バス 青い池・花畑コース** 四季の情報館発9時45分(6月11日、6月18日～10月10日運行)、13時50分(6月11日、6月18日～8月31日運行) ／3000円(7月～9月は3500円) ／☎0166・92・4378(美瑛町観光協会四季の情報館案内所) **道の駅あびらＤ51ステーション** 9時～18時(11月～3月は～17時) ／12月31日～1月3日休／☎0145・29・7751

リア外のため、往復1740円の運賃が必要だが、列車が運行されている東鹿越駅まで〝おなごり乗車〟をした。

旅もいよいよ最終日。フリーエリアには岩見沢―追分駅間の室蘭線と、札幌―小樽駅間の函館線が含まれている。富良野から滝川駅を経由し、岩見沢駅から追分駅を通って小樽駅を目指せば全区間を制覇できる。コンプリートできるとなれば、がぜん目指したくなる。

追分は石炭輸送が盛んだった室蘭線と夕張線（現・石勝線）の交わる鉄道の要衝。大規模な機関区が置かれていた。追分駅から徒歩15分の「道の駅あびらD51ステーション」では、そんな鉄道の歴史に触れることができる。

追分駅からは、帯広から来た特急「とかち」に乗車。札幌駅で快速「エアポート」に乗り継げば、小樽まで運んでくれる。港町小樽がこの旅の終着駅。おいしい寿司でも食べてから帰路に就こう。

文・写真／米屋こうじ

JR東海&16私鉄 乗り鉄☆たびきっぷ

郡上八幡━本巣━明智━三河豊田━天竜二俣

長良川鉄道・明知鉄道・天竜浜名湖鉄道ほか ◉静岡・愛知・岐阜

（左）プラットホームの屋根を支える柱や駅舎の瓦屋根など、タイムスリップしたような雰囲気が漂う天竜二俣駅（右）国の登録有形文化財の郡上八幡駅本屋をバックにユニークな鉄印をカメラに収めた

東海エリアのJR、私鉄を回るなら「JR東海&16私鉄 乗り鉄☆たびきっぷ」がお得だ。JR東海と接続する16の私鉄路線が2日間乗り放題になる。今回はこのきっぷを使って、効率よく五つの「鉄印」を集めるおすすめコースを紹介したい。

旅のスタートは熱海駅から。きっぷは在来線改札内の新幹線連絡口でも購入できる。熱海駅からはこだまに乗り一気に名古屋駅へ。特急券を購入すれば4回まで「ひかり」「こだま」に乗車できるのもこのきっぷのメリットだ。

名古屋駅から東海道線、高山線を乗り継ぎ、美濃太田駅から1路線目の長良川鉄道に乗車。湯の洞温泉口駅に到着する前で長良川が見え、緑の山並みが車窓に近付いてくる。清流沿いを走る列車はいくつかの鉄橋を渡り、昔懐かしいたたずまいの郡上八幡駅に到着する。プラットホームや駅本屋は国の登録有形文化財だ。

鉄印はアユのイラストに「鮎食べたし長良川鉄道」の文字が書かれたシンプルなものだ。昼食は駅舎併設の駅舎カフェで夏期メニューの郡上冷麺を味わいたい。

岐阜駅に戻って東海道線に乗り換え、2路線目となる樽見鉄道起点の大垣駅を目指す。鉄印がもらえる本巣駅までは主に市街地と田園の中を抜けていく。その中にあって東大垣─横屋駅間で渡る揖斐川橋梁の眺めは格別だ。明治時代の橋桁を含む6連のトラス橋で、車両後方からはその姿と背後の養老山地の山々が見える。

本巣駅の改札口を出ると、昔から使われている木製ベンチが目を引く。鉄印は5種のスタンプを押したもので、沿線の名所、淡墨桜のほか、車両で使用するアユ形のつり革がデザインされている。

大垣駅へ戻り、2日目に備えて東海道線、中央線で恵那駅まで向かい、駅近くのホテルに泊まる。

趣向を凝らした鉄印デザイン

翌日は3路線目となる明知鉄道

JR東海＆16私鉄 乗り鉄☆たびきっぷ

8620円

土・日曜と祝日のうちの連続2日間、JR東海および在来線駅に隣接する16私鉄の普通・快速列車の普通車自由席に乗り放題。在来線特急列車は回数に制限なく、東海道新幹線（熱海-米原駅間）は「ひかり」「こだま」に4回まで乗車可（別途特急券が必要）。フリーエリア内のJR東海の主な駅や旅行会社で、有効開始日の1日目まで販売。16私鉄の窓口等では販売していない。

期間 通年購入可能だが、利用不可期間（4月27日～5月6日、8月10日～19日、12月28日～1月6日）がある。**問い合わせ** JR東海テレフォンセンター ☎050・3772・3910

1万1740円お得！

画像提供／にゃっぽりんご

夏の車窓を楽しみながら5社の鉄印をお得にゲット

本巣駅改札外に置かれた木製のベンチはきれいに磨かれ、今も乗客を温かく迎える

からスタート。車窓に山あいの田園が広がるが、間近に棚田が見られる列車は珍しい。中でも阿木―飯羽間駅間で遠望する岩村盆地の富田地区の風景は「農村景観日本一」とも呼ばれ、その日本の原風景のような美しさに癒やされる。

終点の明智駅では通常版のほか、駅限定版、季節の手書き版など種類豊富な中から鉄印を選べる。駅舎は、周辺に残る大正期の建物を保存する日本大正村にちなんで、大正ロマン風のしゃれた造りだ。

恵那駅から中央線で高蔵寺駅に出て、4路線目の愛知環状鉄道へ。高架や盛土区間が長く、特に保見駅から四郷駅にかけて一面に広がる田んぼを見下ろす風景は爽快だ。鉄印は愛知県の形の上に、愛知環状鉄道と書かれた書き置きタイプで、日付入りの丸印を押す。

終点の岡崎駅で東海道線に乗り、途中豊橋駅中央売店で「お好み稲荷」を購入してから、新所原駅で5路線目の天竜浜名湖鉄道（天浜線）へ。

車窓には、知波田駅を過ぎた辺りから進行右手に浜名湖が見え隠れする。鉄印がもらえる天竜二俣駅は国の登録有形文化財に登録されている。開業当時の面影を色濃く残す駅舎やプラットホームを見るのも楽しみだ。レトロな木造駅

(上)恵那駅を出た明知鉄道の列車は、林間の勾配を岩村盆地に向かって駆け上がっていく (左)太い毛書体で「明知鉄道」と入った鉄印

(上)日付と各駅名の入った丸印が特徴の愛知環状鉄道の鉄印 (左)盛土上に造られた貝津駅からは周囲を囲む田んぼを望む

この駅弁

お好み稲荷【豊橋駅】

760円

明治末期から変わらず毎日手作業で作られ、東海道線を旅行く人に親しまれてきた壺屋の稲荷寿し。

モデルコース

1日目

路線	駅・時刻	列車
	●**熱海**	
東海道新幹線	8:10発	名古屋行きこだま705号
	●**名古屋**	
	10:06着	
東海道線	10:15発	大垣行き特別快速
	●**岐阜**	
	10:33着	
高山線	10:45発	多治見行き
	●**美濃太田**	
	11:18着	
長良川鉄道	11:34発	北濃行き
	●**郡上八幡**	
	12:50着	
	13:27発	美濃太田行き
	●**美濃太田**	
	14:45着	
高山線	14:55発	岐阜行き
	●**岐阜**	
	15:33着	
東海道線	15:49発	米原行き快速
	●**大垣**	
	16:02着	
樽見鉄道	16:41発	樽見行き
	●**本巣**	
	17:07着	
	17:59発	大垣行き
	●**大垣**	
	18:27着	
東海道線	18:40発	豊橋行き新快速
	●**名古屋**	
	19:12着	
中央線	19:40発	長野行き特急しなの25号
	●**恵那**	
	20:23着	

2日目

路線	駅・時刻	列車
	●**恵那**	
明知鉄道	6:43発	明智行き
	●**明智**	
	7:32着	
	8:13発	恵那行き
	●**恵那**	
	9:03着	
中央線	9:28発	名古屋行き快速
	●**高蔵寺**	
	10:07着	
愛知環状鉄道	10:15発	岡崎行き
	●**三河豊田**	
	11:04着	
	11:37発	岡崎行き
	●**岡崎**	
	12:03着	
東海道線	12:17発	豊橋行き新快速
	●**豊橋**	
	12:39着	
	13:07発	浜松行き
	●**新所原**	
	13:17着	
天竜浜名湖鉄道	13:29発	掛川行き
	●**天竜二俣**	
	14:41着	
	15:44発	掛川行き
	●**掛川**	
	16:32着	
東海道新幹線	17:10発	東京行きこだま736号
	●**熱海**	
	18:01着	

※赤字は鉄印をもらう駅です。※土曜、休日用ダイヤ。

天浜線の列車からも見られる遠江一宮駅にゆったりとした時間が流れていく

舎のほか、転車台や運転区事務室などが今も現役で使われている。

天浜線では、社長自ら記帳する手書き版のほか、さまざまな企画ものの書き版をそろえる。季節・数量限定版も多く、レアな鉄印を集められるのが魅力だ。

遠江一宮駅や遠州森駅など、ノスタルジックな雰囲気の駅舎を眺めながら掛川駅まで出て、東海道新幹線で熱海駅へ戻る。

5社の鉄印を一気に集められ、車窓も存分に楽しめる列車旅に、この夏出かけてみてほしい。

文・写真／越 信行

施設データ

長良川鉄道郡上八幡駅窓口 9時～17時30分／無休／記帳料300円／☎0575・23・3921 **樽見鉄道本巣駅窓口** 5時30分～23時20分／無休／記帳料300円～／☎0581・34・8039 **明知鉄道明智駅窓口** 5時～22時／無休／記帳料300円～／☎0573・54・4101 **愛知環状鉄道三河豊田駅窓口** 始発～終電／無休／記帳料300円／☎0565・33・2931 **天竜浜名湖鉄道天竜二俣駅売店** 9時～16時／無休／記帳料300円～／☎053・925・2276

「伊予灘ものがたり」で、お世話になった乗務員さんと記念撮影

バースデイきっぷ

松山 ++++ 窪川 ++++ 高知 ++++ 大歩危（おおぼけ）

予讃線・予土線・土讃線ほか ◉香川・愛媛・高知・徳島

夏らしい風景が撮影できる下灘駅。人気スポットで途中下車できたり、徐行してくれるのも観光列車の魅力

JR四国では、誕生月に特急などを3日間乗り放題になる「バースデイきっぷ」を発売している。普通車自由席用とグリーン車用があり、後者は4月2日にリニューアルしたばかりの「伊予灘（いよなだ）ものがたり」をはじめ、グリーン車料金が必要な人気の観光列車にも追加料金なしで乗れるのが魅力（「伊予灘ものがたり」の3号車は別途乗車券などが必要）。同伴者も3人までなら誕生日に関係なく購入できるので、友人や家族と一緒にお得な旅を楽しめる。

この便利でお得なきっぷの「グリーン車用」を使って旅をすることを計画した。海沿いや渓谷などを走る四つの観光列車を乗り継いで、四国を巡る初夏の旅だ。

私は関西に住んでいるので、早朝に自宅を出発して山陽新幹線に乗り、岡山経由で松山に向かった。東京方面からなら、飛行機で松山空港まで飛ぶのが便利だろう。

※通常期・繁忙期・閑散期により「お得額」は変動

バースデイきっぷ

普通車自由席用 9680円
グリーン車用 1万3240円

JR四国と土佐くろしお鉄道全線の特急列車と普通列車、ジェイアール四国バスの路線バス（高速バスを除く）に、連続する3日間乗り放題。出発日が誕生月の場合に利用可。発売は出発日の1か月前から当日まで。駅レンタカーも特別料金で利用できる。購入時と利用時に誕生月を示す公的証明書を提示。JR四国の駅のみどりの窓口、みどりの券売機プラス、ワープ支店、駅ワーププラザ、四国内の主な旅行会社で販売。

期間 発売は2023年3月31日まで、利用は2023年4月2日（3月31日出発）まで
問い合わせ JR四国電話案内センター ☎0570・00・4592（受付時間8時～19時）

1「伊予灘ものがたり」の外装は、瀬戸内の伊予灘の夕景をイメージ 2 爽快なオープンエアーの「しまんトロッコ」 3 土佐湾沿いを走行する「志国土佐 時代の夜明けのものがたり」（写真／JR四国） 4 シャボン玉の演出がノスタルジックな「四国まんなか千年ものがたり」（「ものがたり」系観光列車には、上り下りや発車時刻によって、「八幡浜編」などの呼び名が付き食事内容が異なる）

四つの人気観光列車に乗って 誕生月にお得に四国を巡る旅

3

4

(上)「門田フレンチ〜伊予灘ミニコース〜」5500円（要予約）。メニューは2か月ごとに変更 (左)穏やかな伊予灘沿いを走る「伊予灘ものがたり」(写真／ JR四国)

松山では、道後温泉に行き、国の重要文化財・道後温泉本館のある温泉街を散策。松山駅に戻り、「伊予灘ものがたり」に乗車した。

予讃線の松山―伊予大洲―八幡浜間を走るこの列車は、今回のリニューアルで、グリーン個室の3号車「陽華の章」（定員8人）を加えて3両編成に。従来の1・2号車もシート幅が広がり、各席にUSBジャックが設置されるなど、より快適になった。

(左)「伊予灘ものがたり」を見送る地元の人々 (右)明るくモダンな「伊予灘ものがたり」の2号車「黄金の章」。リニューアルで海向きのペアシーシートも誕生した

多くの駅員さんに見送られながら出発後、太陽や柑橘類をイメージした2号車「黄金の章」でくつろいでいると、温かなスープがサーブされた。食事（4日前までの予約制）の始まりだ。13時31分松山発の場合、松山市内に店を構え、瀬戸内の幸を使ったフレンチが評判の「レストラン門田」のミニコースが味わえる。

スープに続いて特製のローストビーフなどが入った冷製松花堂弁当が運ばれてきた。料理を味わいながら、目の前に広がる穏やかな伊予灘を眺めたり、アナウンスで流れる風景や駅についての解説に聞き入ったりと、観光列車ならではのランチタイムに、なんとも優雅な気分になった。乗車して50分ほどで、青春18きっぷのポスターにもなった下灘駅に到着。当日はあいにくの雨だったが、海と列車を背景に記念撮影をした。

開放的なトロッコ列車にも乗車

列車は、伊予長浜駅からは内陸に入り、肱川沿いを走行。五郎駅でのタヌキの着ぐるみを着た駅長さんのほか、地元の人が家の前や農作業中に手を振ってくれる。なかには大漁旗や手製のバナーなどを振ってくれる人たちの姿もあった。車窓越しではあるが、地域の人たちのホスピタリティーに深く感動を覚え、約2時間20分の列車旅はあっという間だった。乗り換

高知駅構内の売店で、個数限定で販売。カツオのたたきは大きめにカットされ、食べ応えがある。

モデルコース

1日目

瀬戸大橋線・予讃線 → 予讃線

- **岡山** 8:32発 松山行き 特急しおかぜ3号
- **松山** 11:15着 / 13:31発 八幡浜行き 伊予灘ものがたり(八幡浜編)
- **八幡浜** 15:50着 / 16:14発 宇和島行き 特急宇和海19号
- **宇和島** 16:49着

2日目

予讃線・予土線・土佐くろしお鉄道中村・宿毛線 → 土讃線

- **宇和島** 9:33発 窪川行き しまんトロッコ2号
- **窪川** 12:06着 / 15:13発 高知行き 志国土佐 時代の夜明けのものがたり(立志の抄)
- **高知** 17:53着

3日目

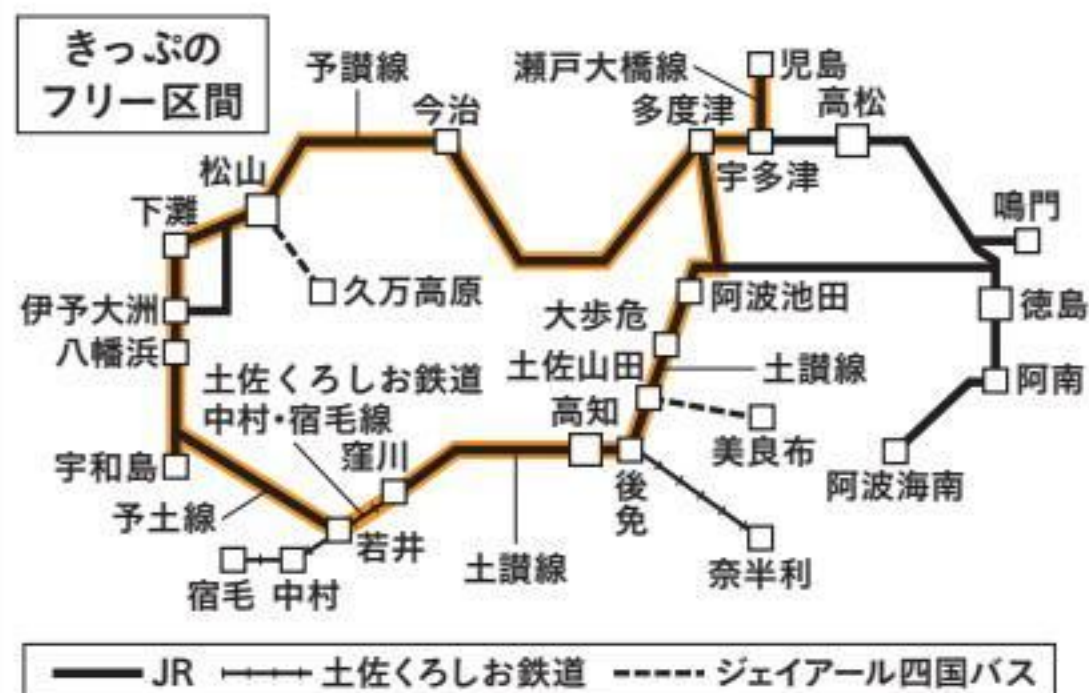
土讃線 → 予讃線・瀬戸大橋線

- **高知** 10:13発 岡山行き 特急南風10号
- **大歩危** 11:04着 / 14:21発 多度津行き 四国まんなか千年ものがたり(しあわせの郷紀行)
- **多度津** 17:14着 / 17:26発 岡山行き 特急しおかぜ24号
- **岡山** 18:11着

※赤字は途中下車して観光する駅です。※土曜、休日用ダイヤ。伊予灘ものがたり、しまんトロッコ、志国土佐 時代の夜明けのものがたり、四国まんなか千年ものがたりは臨時列車のため運転日要確認。岡山ー児島間はバースデイきっぷのフリー区間外のため、別途運賃・料金が必要。

きっぷのフリー区間

予讃線
今治
瀬戸大橋線
児島
多度津
高松
宇多津
松山
下灘
鳴門
久万高原
伊予大洲
八幡浜
阿波池田
徳島
大歩危
土佐くろしお鉄道中村・宿毛線
土佐山田
土讃線
阿南
高知
窪川
美良布
宇和島
後免
阿波海南
予土線
若井
宿毛
中村
土讃線
奈半利

JR　土佐くろしお鉄道　ジェイアール四国バス

(上)吉野川を渡る「四国まんなか千年ものがたり」(写真／JR四国)(下)道後温泉本館は2024年12月まで保存修理工事中だが入浴は可能

施設データ

道後温泉本館(霊の湯) 6時～22時30分／無休／入浴420円(又新殿は9時～16時30分の毎時00分、30分に要事前予約で観覧のみ270円)／☎089・921・5141(道後温泉事務所) **岩本寺** 7時～17時／無休／無料／☎0880・22・0376 **道の駅大歩危** 9時～17時／無休(12月～2月は火曜休)／☎0883・84・1489

えの八幡浜駅で、後ろ髪を引かれながら、宿泊予定地の宇和島へと向かった。

2日目は貨車を改造した開放的な「しまんトロッコ」に乗り、のんびりとした列車旅を楽しむ。緑深い山々と四万十川の風景を眺めながら、窪川駅へ。伝統とポップアートが融合する岩本寺などに参拝してから、「志国土佐 時代の夜明けのものがたり」に乗車。土佐湾の雄大な景色を眺めながら、坂本龍馬ら幕末の志士たちに思いをはせた。

3日目は高知駅から特急で北上。大歩危駅で途中下車をして道の駅などに立ち寄ってから、「四国まんなか千年ものがたり」に乗車した。この列車でも車窓越しに地元の人がたくさん手を振ってくれたのが心に残った。観光列車や食事、風景の素晴らしさだけでなく、地元の人々の温かさにも触れることのできた充実した2泊3日の旅であった。

文／児島奈美　写真／泉田道夫

旅名人の九州満喫きっぷ

三角(みすみ) ━ 熊本 ━ 別府 ━ 由布院 ━ 日田

三角線・豊肥線・久大線ほか ◉福岡・佐賀・熊本・大分

三角線の終着駅となる三角駅

阿蘇高原線の愛称がある豊肥線を走るキハ200系。車窓からはダイナミックな阿蘇五岳が眺められる

(上)もくもくと煙を上げて玉名駅で発車を待つ「SL人吉」(右)福岡から来た4人家族の小林さん

九州内全鉄道の快速・普通列車自由席が乗り放題の「旅名人の九州満喫きっぷ」をフルに活用して九州の温泉地を巡る旅に出た。

早速、朝の博多駅からスタート。鹿児島線の快速と区間快速を乗り継いで熊本県の玉名(たまな)駅へ。ここから来た路線を戻るように鳥栖(とす)駅まで「SL人吉(ひとよし)」に乗車する。行ったり来たりも乗り放題だからこそ。魅力的な九州の観光列車は特急や団体専用列車として運行されているため、このきっぷでは乗車できない。ただし、「SL人吉」だけは快速扱いなので、指定席券(1680円)を買えば乗れるのだ。

「SL人吉」は2020年の豪雨で肥薩(ひさつ)線の線路が被災したため、現在は熊本—鳥栖駅間で特別運行している。上りでは専用客車3両編成の先頭に立つ8620形(通称ハチロク)は大正生まれで、現役では日本最長老の蒸気機関車。福井県から来た丸山継雄さん

旅名人の九州満喫きっぷ

1万1000円

JR九州の在来線と九州内の私鉄に一日乗り放題のきっぷ。発売日から3か月以内に3回まで、または3人までの同一行程のグループも利用できる。快速・普通列車の自由席に乗り放題で、指定席を利用する場合は別途指定席券が必要。新幹線や特急(西日本鉄道を除く)、南阿蘇鉄道のトロッコ列車、バス(代行バスを除く)には乗車できない。JR九州の駅などで通年発売。

問い合わせ JR九州案内センター ☎0570・04・1717(9時～17時30分)

九州のローカル線を乗り継ぐ ディーゼルカーの旅

(左)久大線は玖珠川の流れとともに走る区間がある (上)三角線住吉駅に停車中の車内から夕日が見えた

は「ハチロクは地元の越美北線を走っていた頃から知っている馴染みの蒸気機関車です」と展望席から〝再会〟を喜んでいた。

再び鹿児島線を南下し、熊本駅で三角線に乗り換える。高架上にある行き止まり式の5番線ホームに国鉄型ディーゼルカーのキハ40系が待っていた。ボックスシートに腰掛けて、ゴロゴロとうなるエンジン音を体感。開閉可能な窓を少し開けて、有明海と対岸の島原半島にそびえる雲仙岳を眺めた。三角では三角屋根の瀟洒な駅舎が迎えてくれる。茜色に染まる有明海を引き返し、肥薩おれんじ鉄道の日奈久温泉駅へ向かった。

(左)桂川駅と原田駅をピストン輸送する筑豊線のキハ40系 (右)日田駅から添田駅まで走る日田彦山線の代行バス

スイッチバックで標高を稼ぐ

翌朝は熊本駅へ戻り、熊本地震から復旧した豊肥線に乗車した。豊肥線は熊本―肥後大津駅間は電車が走っているが、その先は非電化区間。肥後大津駅から真っ赤なキハ200系に乗ったが、新型車両とあって軽快に勾配を登っていく。最大の見どころは立野駅から赤水駅にかけてのスイッチバック。全国的にも珍しく、何度乗ってもワクワクするシーンだ。立野駅に停車後は逆向きに進み、再び元の進行方向に変えて標高を稼ぐ。巨大なカルデラ内に入ると、車窓には雄大な阿蘇五岳や外輪山の山並みが映った。

宮地駅で乗り換え、豊後竹田駅へ。さらに大分駅まで出て、日豊線に乗り換えると今日のゴールとなる別府駅は近い。別府温泉は駅近くに温泉施設が点在するが、やはり威風堂々たる構えの竹瓦温泉は圧巻だった。

3日目の早朝、大分駅にはディーゼルカーが並び、エンジン音が響き渡っていた。これから乗る久大線も度重なる豪雨の影響で2021年9月から全線での運転を再開したばかり。キハ200系

明治時代に創設された竹瓦温泉。唐破風(からはふ)屋根の立派な外観が特徴の共同浴場

モデルコース

1日目

路線	駅	時刻
鹿児島線	**博多**	9:28発　久留米行き快速
	久留米	10:07着 10:14発　八代行き区間快速
	玉名	11:03着 11:41発　鳥栖行き 快速「SL人吉」
	鳥栖	13:24着 13:55発　八代行き区間快速
	熊本	15:19着
鹿児島線・三角線		16:00発　三角行き
	三角	16:53着
鹿児島線		18:12発　熊本行き
	宇土	18:48着 18:57発　八代行き
	八代	19:20着
肥薩おれんじ鉄道		19:30発　出水行き
	日奈久温泉	19:41着

2日目

路線	駅	時刻
肥薩おれんじ鉄道	**日奈久温泉**	8:00発　新八代行き
	八代	8:12着
鹿児島線		8:23発　鳥栖行き
	熊本	9:01着
豊肥線		10:05発　肥後大津行き
	肥後大津	10:38着 11:08発　宮地行き
	宮地	12:06着 13:10発　豊後竹田行き
	豊後竹田	13:52着 15:04発　大分行き
	大分	16:20着
日豊線		16:30発　亀川行き
	別府	16:42着

3日目

路線	駅	時刻
日豊線	**別府**	7:03発　臼杵行き
	大分	7:18着
久大線		7:24発　由布院行き
	由布院	8:35着 9:20発　久留米行き
	日田	10:30着
久大線・日田彦山線 代行バス		12:43発　添田行き
	添田	14:29着
日田彦山線		14:36発　田川後藤寺行き
	田川後藤寺	14:50着
平成筑豊鉄道 糸田線・伊田線		15:20発　直方行き
	直方	15:59着
筑豊線		16:15発　博多行き快速
	桂川	16:42着 16:45発　原田行き
	原田	17:13着
鹿児島線		17:27発　門司港行き快速
	博多	17:46着

※赤字は途中下車して観光する駅です。
※土曜、休日用ダイヤ。

が大分駅の高架ホームから出発。車窓に路線のシンボルでもある由布岳が迫ってくると由布院駅に到着する。ホームの足湯で小休止し、久留米行きに乗り換えて日田駅で下車した。日田では温泉旅館の日帰り入浴や町歩きが楽しめる。

　そのまま久留米駅まで乗るのもいいが、ここは旅名人の腕の見せどころ。乗り放題のメリットを生かして、日田彦山線を代行バスと列車でたどり、田川後藤寺駅からは平成筑豊鉄道で直方駅へ。これも全てきっぷの有効範囲内だ。

　直方駅からはいくつかルートを思いついたが、桂川駅を発着するローカル色の濃い筑豊線の単行キハ40系に乗ることに。隣のボックスシートに座っていた帰省を兼ねて旅行中の橋本将さんは「冷水峠を越えるこの路線、そして、このクルマ（キハ40系）が大好きなんです」と鉄道愛を熱く語る。キハ40系のエンジン音の高鳴りに酔いしれながら峠を越えた。

文・写真／松尾　諭

施設データ

竹瓦温泉 6時30分～22時30分／第3水曜休／300円／☎0977・23・1585

新時代の「お得きっぷ」利用術 2022年版

デジタルチケットの拡大

「お得きっぷ」が大転換期を迎えている。アナログからデジタルへ急激に移行しているのだ。お得に旅をするためには、急増する「デジタルチケット」を使いこなさなければならない時代になってきた。

象徴的なのが、新幹線回数券の廃止だろう。ここ数年、段階的に姿を消していて、今年3月末に東海道新幹線の東京―新大阪駅など主要区間で販売を終了した。一部区間では残されているが、金券ショップでのバラ売りも早晩過去のものになるだろう。代わって拡大しているのが、インターネット専用の割引きっぷだ。

代表例が東海道・山陽新幹線の「EX早特」。種類はいくつかあるが、例えば「EX早特21」なら東京―新大阪駅間が24％割引に。購入するには「スマートEX」会員の登録（無料）が必要。スマートEXは6月25日から九州新幹線にも利用エリアが広がるので、沿線の方は登録しておくと役立つだろう。

JR東日本・北海道の「トクだ値」「お先にトクだ値」も有名だ。インターネット予約サイト「えきねっと」で発売されている格安チケットで、例えば東京―仙台駅間の「やまびこ」が35％割引になる。

こうしたインターネット専用のきっぷは、パソコンやスマートフォンから予約でき、チケットレス乗車が可能（駅でのきっぷの受け取りも可能）。Suicaなど手持ちのIC乗車券を登録しておけば、新幹線の改札機をタッチするだけで抜けられる。

最近はチケットレス乗車専用の特急券が増えていて、その活用もお得に旅をするポイントだ。JR西日本の「J-WESTチケットレス」では、区間によって、紙のきっぷの半額程度の料金で在来線特急を利用できる。JR東日本の「えきねっとチケットレス」では、列車により100円～300円の割引があり、さらに5％がJRE POINTに還元されるという仕組みもある。

スマホアプリを使ったデジタルチケットは、地方私鉄・バスにも広がり始めている。乗換検索で知られるジョルダンでは、「モバイルチケット」という名前で地方私鉄やバスの1日乗車券を多数ラインナップ。例えば、弘南鉄道（青森）、小湊鐵道（千葉）、伊豆箱根鉄道（静岡）、松浦鉄道（長崎）などのフリーパスがある。鉄道・バス会社の公式ウェブサイトに載っていない場合もあり、見つけると掘り出し物感を味わえる。

インターネット購入とデジタルチケットの普及で、駅の窓口は急速に減少している。紙のきっぷを使う場合も、窓口でなく券売機で受け取ったほうが早いことも（上写真／ピクスタ）

交通機関を結ぶマース

新時代の「お得きっぷ」といえば、マース（MaaS:Mobility as a Service）を活用したデジタルチケットも見逃せない。

マースとは、鉄道、バス、船舶など複数の交通機関を組み合わせ、検索・予約・決済などを一括で行うサービス。専用の企画きっぷが販売されていて、利用者はスマホで購入し、買ったチケットをスマホ画面に表示して使用するのが一般的だ。

代表例はJR西日本が中心となって推進している観光型マース「セトワ（setowa）」。瀬戸内海エリアに十数種のフリーきっぷが設定されている。例えば「山口セントラルパス」なら、山口県内のJR線やバスなどが2日間乗り放題で3500円。かつての「山口・秋芳洞ミニ周遊券」を彷彿とさせる内容だ。

JR東日本が推進しているのは「東北マース（TOHOKU MaaS）」。例えば「青森・弘前フリーパス」は、青森・弘前エリアのJR線、バスが1日乗り放題で1380円。2日間有効のワイド版もある。

私鉄各社もマースに力を入れ始めた。東武鉄道は「日光マース（NIKKO MaaS）」というサービスで電車とバスがセットになったきっぷを販売。「デジタル日光世界遺産フリーパス」の場合、浅草から日光までの往復運賃が通常2780円のところ、指定エリアのバス乗り放題券まで付いて2500円とお手頃だ。そのほか、小田急は「エモット（EMot）」、京急は「三浦コクーン（三浦COCOON）」といった名称でマースを始めた。鉄道旅行での観光地巡りに便利なチケットを販売している。

来年夏にはJR東海などが「EXマース（EX-MaaS）」のサービスを開始する予定もある。マースは国交省が推進していて、今後も扱う企業が増えそうだ。

文／鎌倉淳（タビリス代表）

スマホが特急券代わりになる

東武鉄道のNIKKO MaaS

JRのインターネット予約サービス

サービス名	おもな対象エリア・路線	おもな格安チケット	おもな価格
スマートEX	東海道・山陽新幹線	EX早特、EX早特21	東京―新大阪 1万1200円
えきねっと	JR東日本、JR北海道	トクだ値、お先にトクだ値	東京―仙台 7070円
e5489	JR西日本、JR四国	スーパー早特きっぷ、スーパー早特21	新大阪―博多 1万1690円
JR九州インターネット列車予約	JR九州	九州ネットきっぷ、九州ネット早特3、九州ネット早特7	博多―鹿児島中央 8500円

鉄道会社系の主なMaaS

サービス名	おもな事業者	おもなフリーきっぷ
TOHOKU MaaS	JR東日本	青森・弘前フリーパス、秋田・男鹿おさんぽきっぷ
setowa	JR西日本	岡山ワイドパス、広島ワイドパス、山口セントラルパス、デジタル四国フリーきっぷ
NIKKO MaaS	東武鉄道	デジタル日光世界遺産フリーパス、デジタル鬼怒川温泉フリーパス
EMot	小田急電鉄、秩父鉄道、遠州鉄道	デジタル箱根フリーパス、デジタル江の島・鎌倉フリーパス、秩父路遊々フリーきっぷ、遠鉄ぶらりきっぷ
三浦COCOON	京急電鉄	デジタルよこすか満喫きっぷ、デジタル葉山女子旅きっぷ

新幹線イヤーの㊢旅行術

(左上)上越新幹線、(上)秋田新幹線
(左)東北新幹線

JR東日本には東北、上越、山形、秋田、北陸の五つの新幹線路線があり、今年はこれら全路線が節目の年を迎える。

これに合わせてJR東日本は、「新幹線イヤー2022」と題したアニバーサリーキャンペーンを行っている。各新幹線でのイベントや限定グッズ販売のほか、新幹線にお得に乗れるJRE POINT特典チケット「新幹線YEARスペシャル」を用意している。

第1弾は秋田新幹線を中心に展開し、記念きっぷや限定駅弁は既に終了となっているが、ノベルティーグッズや角館(かくのだて)のホテルとタイアップした記念宿泊プランなどは現在も実施中だ。夏季の東北新幹線と山形新幹線など、今後も順次対象路線のキャンペーンを展開する。

JRE POINT特典チケット「新幹線YEARスペシャル」は、JR東日本の新幹線eチケットサービス、またはえきねっとチケットレスサービスを利用してJREポイントをためている会員が対象。期間限定ではあるが、通常の半分以下のポイントで新幹線の利用が可能になる。例えば、東京－新青森駅間は通常1万2110ポイントが必要だが、「新幹線YEARスペシャル」では6000ポイントで利用できる。対象はJR東日本の全新幹線区間(利用区間・列車・席数に制限あり)で、次回の実施期間は6月1日～14日。

詳細は「新幹線イヤー2022」で検索し、JR東日本の公式ホームページを参照。

鉄道博物館(埼玉県大宮市)では、12月28日まで、各新幹線のアニバーサリーに合わせた特別展示を実施中。さらに鉄道博物館の入館券と新幹線往復乗車券がセットになった「シンカリオン×てっぱくきっぷ」も販売している。東京都区内の各駅から大宮駅までの往復乗車券、東京・上野－大宮駅間の新幹線往復自由席特急券、大宮－鉄道博物館駅間ニューシャトル乗車券、鉄道博物館入館券が全て含まれて大人4050円(通常より980円お得)、子ども1220円(通常より1240円お得)。新幹線アニメが好きな親子連れをターゲットにしたきっぷだが、東京－大宮駅間で新幹線を利用して鉄道博物館に行く場合はかなりお得なきっぷといえる。

今年は、山陽新幹線の新大阪－岡山駅間も開業50周年を迎え、JR西日本では対象区間各駅での記念パネル展示やスタンプラリー、記念きっぷや記念グッズの販売を実施している。倉敷などを絡めたお得なきっぷもあるので、チェックしてみてほしい(59㌻参照)。

周年を迎えるJR東日本の新幹線

東北新幹線	大宮－盛岡駅間	1982年6月開業(40周年)
上越新幹線	大宮－新潟駅間	1982年11月開業(40周年)
山形新幹線	福島－山形駅間	1992年7月開業(30周年)
秋田新幹線	盛岡－秋田駅間	1997年3月開業(25周年)
北陸(長野)新幹線	高崎－長野駅間	1997年10月開業(25周年)
東北新幹線	盛岡－八戸駅間	2002年12月延伸開業(20周年)

まだまだあります

お得なきっぷ

期間限定のきっぷも含めて、お得なきっぷはたくさんあります。
上手に使ってお得な旅を楽しみましょう。

新幹線　JR在来線・BRT　そのほかの鉄道　バス

※きっぷの概要は2022年5月18日現在のものです。
※新型コロナウイルスの影響により発売休止、発売期間の変更などが生じる場合がありますので、事前にご確認ください。

岡山・倉敷ぐるりんパス

1万2500円（連続する3日間、大阪市内発着の場合）

期 2023年4月2日まで（発売は3月30日まで）
問 JR西日本お客様センター 0570・00・2486

大原美術館プレミアムモーニングツアーの朝食（画像提供／大原美術館）

自由周遊区間までの往復新幹線普通車指定席、自由周遊区間内のJR在来線普通車自由席、路面電車、指定区間のバス、14か所の観光施設入場券、岡山または倉敷でのレンタサイクルなどがセットになったきっぷ。JR西日本ネット予約「e5489（いいごよやく）」で前日までに購入し、2人以上のグループで利用できる。発売額は大阪市内発着1万2500円。ほか地域発着の設定もある。

山陽新幹線岡山駅開業50周年にちなみ、ひかりまたはこだまの利用に制限されるが、大阪市内発着9900円のタイプもある（販売は9月29日まで、利用は10月2日まで。枚数限定）。

（左）倉敷美観地区 ©岡山県観光連盟（右）鷲羽山から見た瀬戸内海と瀬戸大橋 ©岡山県観光連盟

■モデルコース

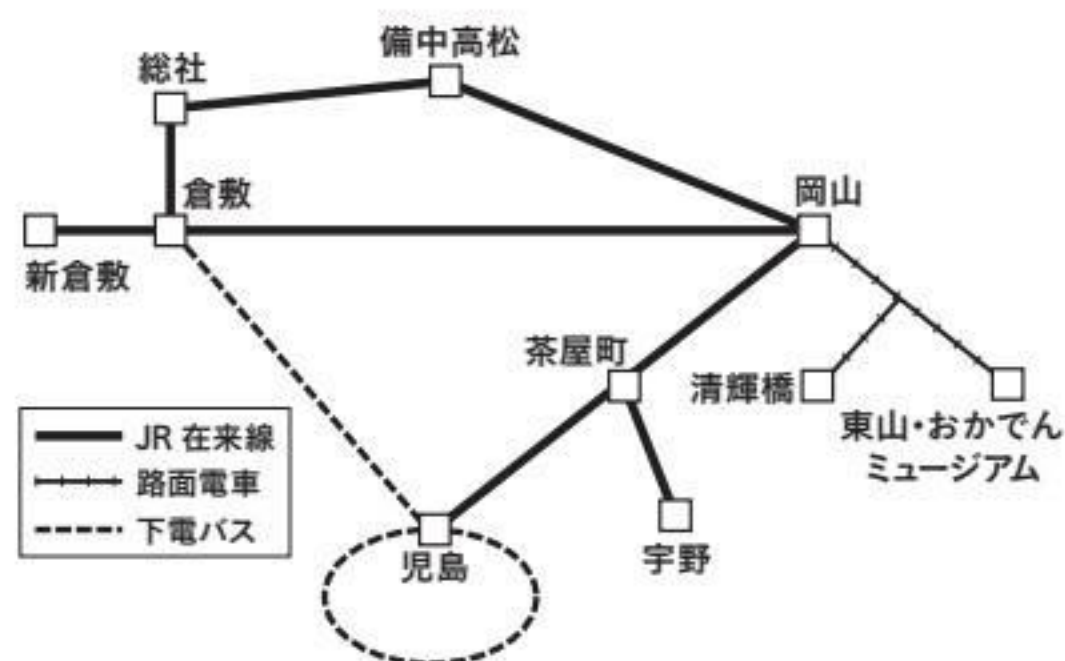
1日目 新大阪－（山陽新幹線）－岡山－（吉備線・伯備線）－倉敷

2日目 倉敷－（下電バス）－児島－（下電バス）－鷲羽山－（下電バス）－児島－（瀬戸大橋線）－岡山－（山陽新幹線）－新大阪

1泊2日のモデルコース（別表）を考えてみた。

1日目は、岡山駅から吉備（きび）線経由で倉敷へ。沿線には桃太郎伝説ゆかりの吉備津彦神社や吉備津神社などもある。倉敷では美観地区を観光。

翌朝は大原美術館へ。12月までの毎週日曜（9月4日を除く）、営業時間前に特別解説員による解説付きのモーニングツアー（3000円）、鑑賞後に倉敷国際ホテルでモネのレシピを再現した朝食を味わえるプレミアムモーニングツアー（7100円）を実施している。いずれも事前予約制。「ぐるりんパス」には、大原美術館の通常入館券も含まれているが、上記ツアーに参加の場合は、別途料金が必要。

その後はバスで児島に移動し、国産ジーンズの聖地として知られるジーンズストリートや瀬戸内海の景色が美しい鷲羽山（わしゅうざん）を巡る。

HOKKAIDO LOVE!
6日間周遊パス

1万2000円（連続する6日間）

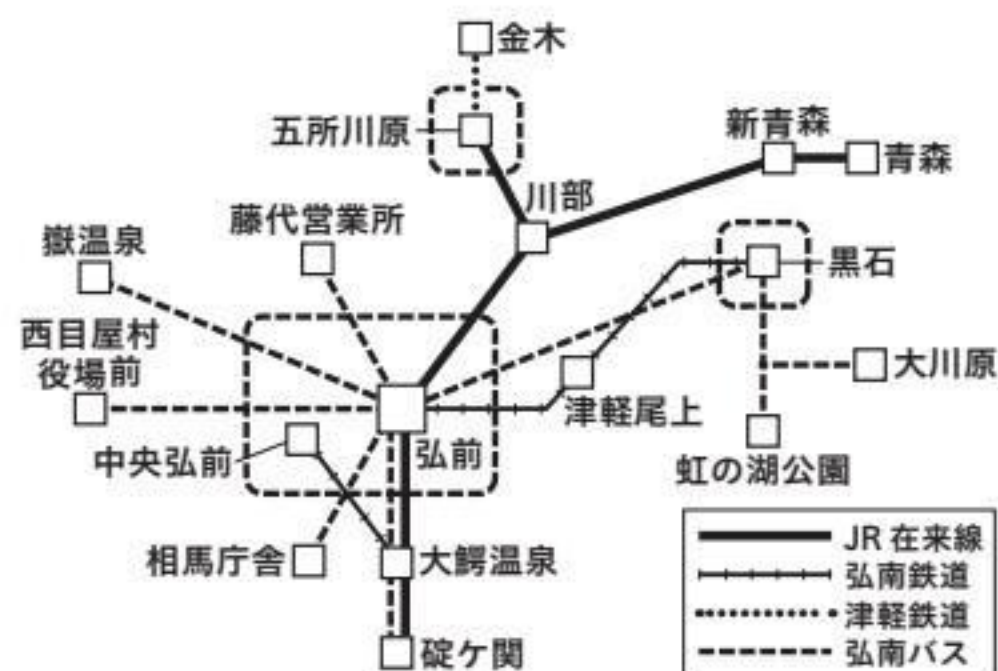
期 6月30日まで（発売は6月24日まで。北海道からの補助金を活用したきっぷのため、補助金上限に達した時点で早期終了の可能性あり）
問 JR北海道電話案内センター ☎011・222・7111

宗谷線抜海－南稚内駅間（写真／松尾 諭）

JR北海道内の在来線特急・快速・普通列車（北海道新幹線除く）の普通車自由席およびジェイ・アール北海道バス（一部路線除く）が連続する6日間乗り放題。普通車指定席（SL除く）は4回まで利用できる。発売はJR北海道のみどりの窓口など道内のみで、利用開始前日までに購入する必要があるので、道外からの利用者は注意したい。記名式になっており複数人での使用はできない。

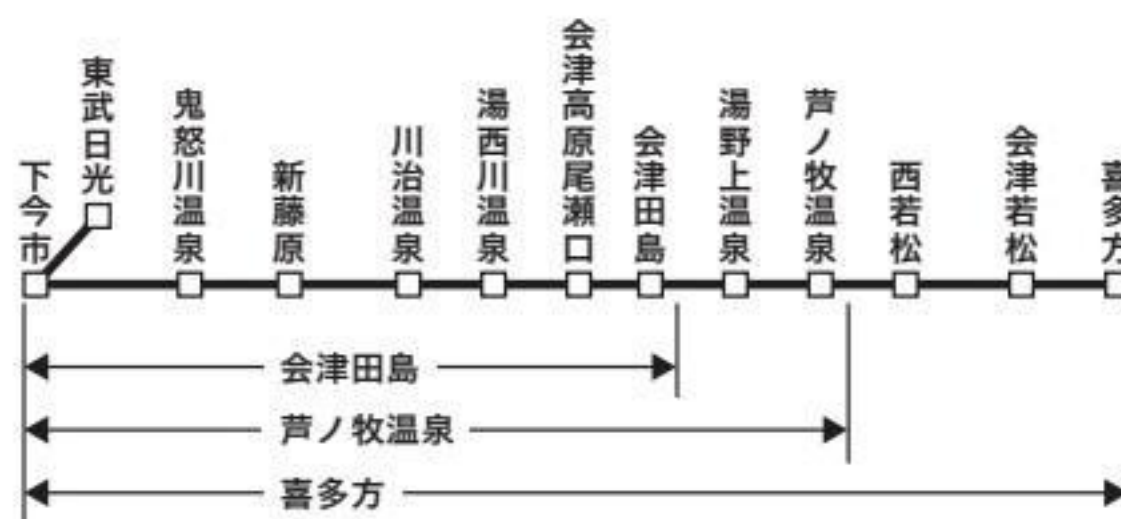
津軽フリーパス

2100円（連続する2日間）

期 通年
問 JR東日本お問い合わせセンター
☎050・2016・1600

指定エリアのJR、弘南鉄道、津軽鉄道の普通列車（快速含む）の普通車自由席と弘南バス（路線バスの指定区間）が2日間乗り放題。JRの特急や急行を利用する場合、特急券などのほかに乗車券が必要（青森－新青森駅間のみ特急利用の場合は不要）。フリーエリア内と五能線深浦駅、鰺ケ沢駅、秋田県内（一部駅を除く）のみどりの窓口、指定席券売機、おもな旅行会社などで購入できる。

ゆったり会津東武フリーパス

7390円
（連続する4日間・浅草駅発着、喜多方駅までの場合）

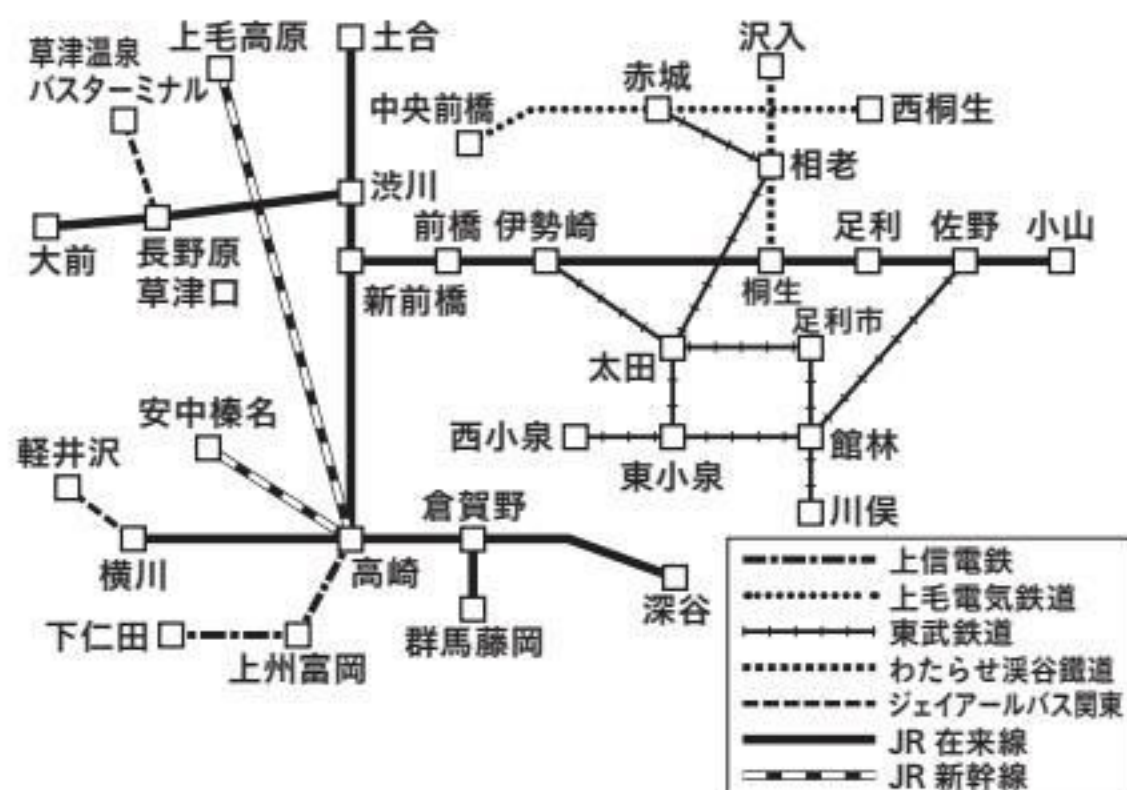
期 通年
問 東武鉄道お客さまセンター ☎03・5962・0102

発駅から下今市駅までの往復乗車券と下今市駅から東武日光駅および会津田島駅、芦ノ牧温泉駅、喜多方駅までのいずれかのフリー区間乗車券がセットになったきっぷ。別途特急券やSL座席指定券を購入すれば、リバティ、けごんなどの特急やSL大樹も利用できる。

会津田島駅までは5950円、芦ノ牧温泉駅までは6920円（いずれも浅草駅発着の場合）。

ぐんまワンデーパス

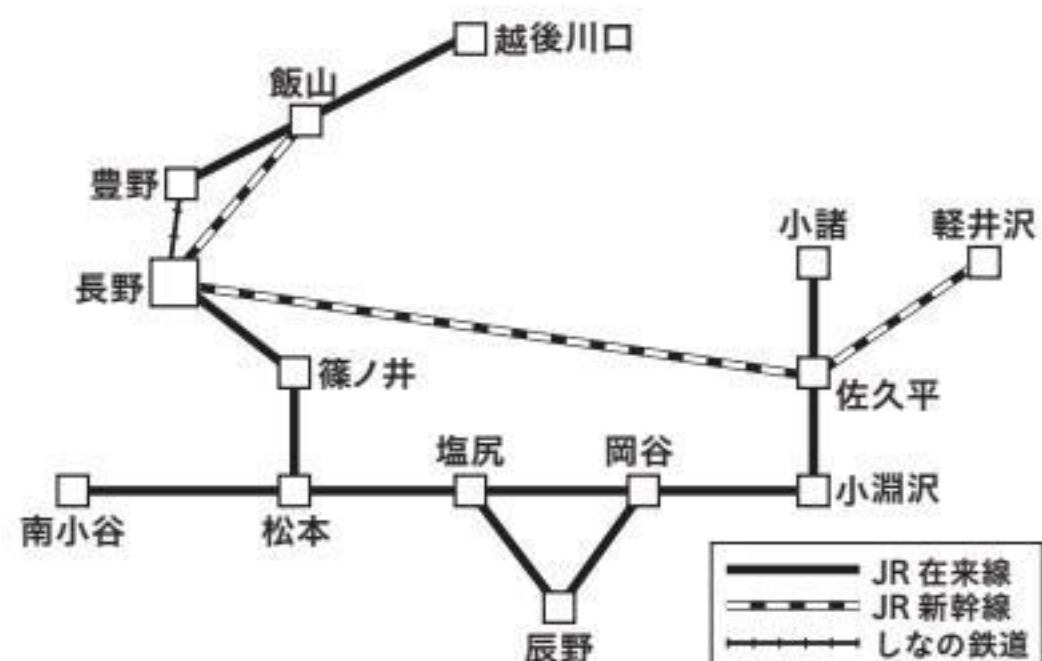
2670円(1日間)

期 9月30日まで
問 JR東日本お問い合わせセンター
☎050・2016・1600

おもに群馬県内の鉄道全線(わたらせ渓谷鐵道のトロッコ列車を除く)がフリーエリア。特急券や指定席券を別途買えば、新幹線やSLにも乗れる。昨年まで発売されていた「ぐんまワンデー世界遺産パス」に、ジェイアールバス関東の横川－軽井沢間と駅レンタカーの2000円引き券が追加になった。フリーエリア内の駅のみどりの窓口や指定席発売機、おもな旅行会社で発売。

信州ワンデーパス

2680円(1日間)

期 通年
問 JR東日本お問い合わせセンター
☎050・2016・1600

おもにJR東日本の長野県内および新潟県内の飯山線の普通列車(快速含む)の普通車自由席が、1日乗り放題。特急(新幹線含む)に乗車する場合は、別途特急券が必要になる。フリーエリア内の駅のみどりの窓口や指定席券売機、おもな旅行会社で発売。

休日おでかけパス

2720円(1日間)

期 土・日曜、祝日および4月29日～5月5日、7月20日～8月31日、12月29日～1月3日の毎日
問 JR東日本お問い合わせセンター
☎050・2016・1600

東京近郊のJR東日本線、東京臨海高速鉄道線、東京モノレール線全線の普通列車(快速含む)普通車自由席が乗り放題。特急券やグリーン券などを買えば、当該の列車、車両に乗れる(新幹線は利用不可)。Suica利用の「のんびりホリデーSuicaパス」2670円もある(久留里線は乗車不可)。

秩父フリーきっぷ

2350円(2日間、西武池袋駅発着の場合)

期 通年
問 西武鉄道お客さまセンター ☎04・2996・2888

西武秩父線武州日野駅(写真/三川ゆき江)

西武線内の各駅から西武秩父駅までの往復乗車券および、芦ヶ久保－西武秩父駅間と秩父鉄道(野上・長瀞－三峰口駅間)の2日間フリーきっぷがセットになっている。特急やSLに乗る場合は別途特急券、指定席券が必要。池袋－三峰口駅は片道1240円なので、往復するだけで元が取れる。西武線各駅の券売機および窓口(小竹向原・高麗－西武秩父駅間、多摩川線各駅を除く)で発売。

〈あをによし運行開始記念〉大阪・奈良・京都 三都めぐりきっぷ

1300円(1日間、1日フリーの場合)
4200円(連続する2日間、東海発・2日フリー、近鉄名古屋発着の場合)

期 9月30日まで(発売は1日フリー9月29日、2日フリー9月28日まで)
問 近鉄電車テレフォンセンター
☎050・3536・3957

「あをによし」走行風景(写真/近畿日本鉄道)

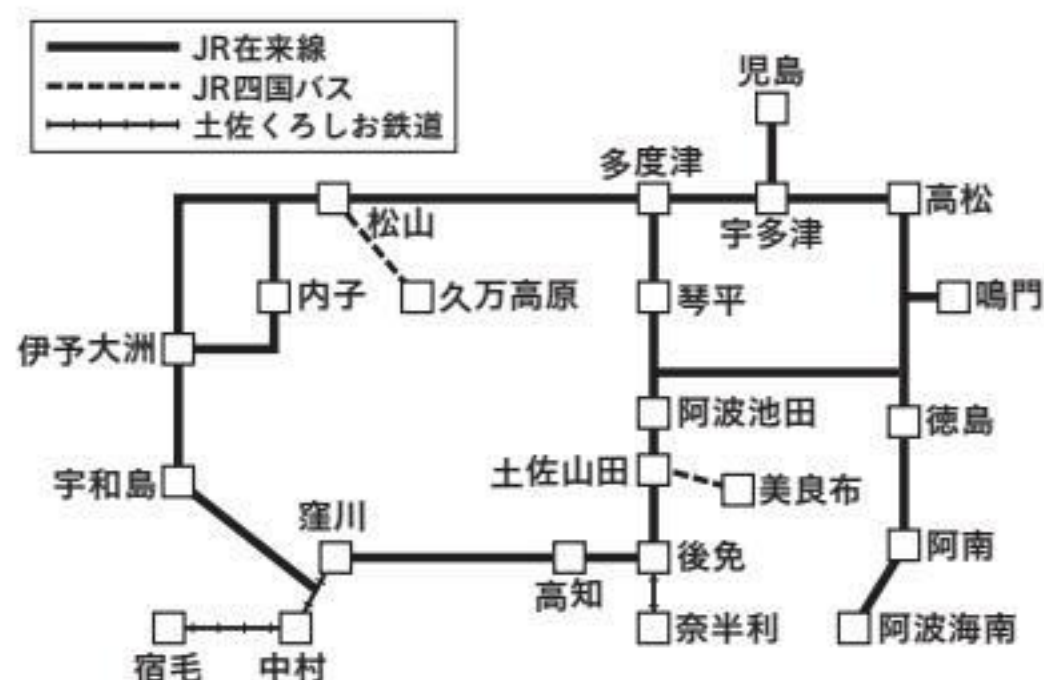
近鉄観光特急「あをによし」運行を記念し、9月30日までの期間限定きっぷ。「1日フリー」「東海発・2日フリー」の2種があり、「1日フリー」は1300円で、フリー区間(大阪難波－近鉄奈良駅間、京都－筒井駅間、長田～生駒駅間)が1日乗り放題になる。利用開始日の前日までに購入。

「東海発・2日フリー」は、愛知県・三重県内(伊勢中川駅以東)の指定駅からフリー区間までの往復乗車券とフリー区間の乗車券が付き、有効期間が2日間になる。近鉄名古屋駅発は4200円。ほか駅発の設定もある。どちらも観光施設などでの優待やポストカード引換券が付く。

四国アフター DC満喫きっぷ

1万1000円(連続する3日間)

期 6月28日まで(発売は6月26日まで)
問 JR四国電話案内センター 0570・00・4592

6月まで開催している「四国アフターデスティネーションキャンペーン」に合わせて販売。JR四国全線(瀬戸大橋線は児島駅まで)と土佐くろしお鉄道全線の特急列車と普通車自由席、一部のジェイアール四国バスの路線バスが連続する3日間(土・日曜、祝日を1日以上含む必要がある)乗り放題。ほぼ類似した内容で通年販売している四国フリーきっぷと比べ、5000円近く安い。

ぐるっと九州きっぷ

1万5800円
（連続する3日間。インターネット購入は1万4300円）

期 通年
問 JR九州案内センター ☎0570・04・1717

豊肥線豊後竹田駅（写真／松尾 諭）

連続する3日間、JR九州全線の普通・快速列車の普通車自由席が乗り放題（博多－小倉駅間の山陽新幹線、博多－博多南駅間の博多南線、福岡市交通局、肥薩おれんじ鉄道は乗車不可）。別に特急券や指定席券を買えば、九州新幹線や特急、普通列車の指定席にも乗れる。インターネット購入は1500円引き。年齢条件が合えば「ハロー！ 自由時間パス（下の表を参照）もお得だ。

お得に利用できる シニア割引

名称	内容	条件	価格	発売期間	利用期間
フルムーン夫婦グリーンパス	JR全線の新幹線（のぞみ・みずほを除く）、特急、急行、快速、普通列車のグリーン車およびBRT（バス高速輸送システム）、宮島フェリー（広島県）に何度でも乗車できる	2人の年齢の合計が88歳以上の夫婦が対象で、同一行程での利用が条件	8万4330円（5日間用） 10万4650円（7日間用） 13万320円（12日間用） ※2人のうちどちらかが70歳以上の場合は5000円安いシルバー用が買える	例年9月1日～翌5月31日	例年10月1日～翌6月30日（12月28日～1月6日、3月21日～4月5日、4月27日～5月6日を除く）
大人の休日倶楽部パス（東日本・北海道） ※ほかに東日本のみ、北海道のみもある	JR東日本、JR北海道全線（新幹線含む、三陸鉄道など7私鉄も）が5日間乗り放題	大人の休日倶楽部に入会（満50歳以上）	2万6620円	①5月23日～7月1日 ②10月24日～12月2日 ③12月12日～2023年1月20日	①6月23日～7月5日 ②11月24日～12月6日 ③2023年1月12日～24日
大人の休日倶楽部ジパング	JR東日本、JR北海道の運賃および料金が30％割引、JR全線の運賃および料金が20回まで20％～30％割引など	大人の休日倶楽部ジパング会員に入会（男性満65歳以上、女性満60歳以上。夫婦の場合、どちらかが満65歳以上）	例）東京―仙台駅間往復1万5960円（はやぶさ利用、6860円お得）など	―	通年（年末年始、ゴールデンウィーク、お盆期間を除く）
おとなびWEB早特	山陽新幹線「のぞみ」や特急列車が30％割引、山陽新幹線「こだま」が60％割引	おとなび会員（J-WESTネット会員）に登録（満50歳以上）	例）新大阪―博多駅間1万2470円（のぞみ・みずほ利用、3130円お得）など	2023年3月24日まで（利用日の1か月前から1日前まで）	2023年3月31日まで
四国エンジョイクラブ	JR四国線内またはJR四国線と土佐くろしお鉄道線を通算して片道71㌔以上の鉄道を往復利用し、往復とも1列車51㌔以上の特急券を同時に購入すると運賃・料金が30％割引	四国エンジョイクラブに入会（男性満60歳以上、女性満55歳以上）	例）高松―今治駅間往復6500円（2800円お得）、高知―中村駅間往復5880円（2520円お得）など	通年（入会当日から利用可）	通年
ハロー！自由時間パス	新幹線や特急列車も含めJR九州全線が3日間乗り放題。普通車指定席も6回まで利用可	ハロー！自由時間クラブに入会（男性満60歳以上、女性満50歳以上）	北部九州エリア版9170円、全九州エリア版1万7310円（インターネット予約割引あり）	通年（利用日の1か月前から1日前まで発売）	通年

※入会金、年会費が別途必要な場合もあります。

「昭和」へ誘う郷愁の鉄路

「鳥鐵駅印」の旅

若桜鉄道

国登録有形文化財の第一八東川橋梁を走る昭和号
（八頭高校前駅ー因幡船岡駅）

昨年、鳥取県が開始した駅の御朱印ともいえる「鳥鐵駅印」。車窓に映るのどかな鳥取の風景と駅印集めを楽しみながら、町をぶらり。土地とのふれあいも「鳥鐵」の醍醐味だ。

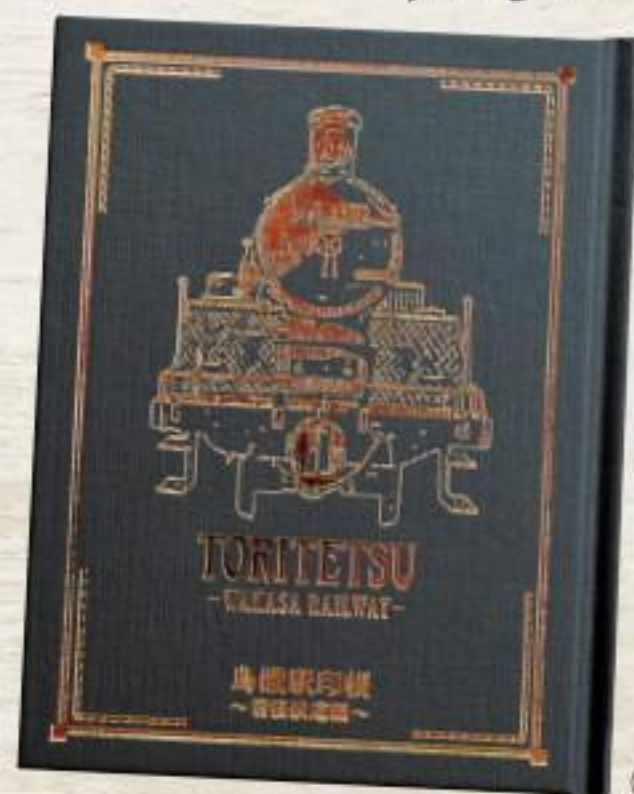
八頭高校前駅

駅名通り、県立八頭高校が目の前

郡家駅

JR因美線から若桜鉄道への分岐駅。因美線の特急も停車する

因幡船岡駅

レトロな待合室。かつて船岡市場が山陰有数の牛市だったことから、ホームにウシ用の秤がある

①黒地に金色のSLが映える「鳥鐵駅印帳　若桜鉄道編」
②昭和号、八頭号、若桜号の車内は木の温もりが心地いい
③今にも寅さんが現れそうな安部駅のホーム

鳥取駅から因美線で15分の郡家駅を起点に南東へ鉄路がのびる若桜鉄道。4月15日から「鳥鐵駅印　若桜鉄道編」が始まったと聞き、ローカル線の旅に出た。郡家駅舎内の八頭町観光協会で乗り降り自由のお得な「1日フリー切符」760円を購入するとともに、駅印帳と八頭町内の8駅の駅印を入手。列車に乗り込み、出発！

八頭高校前駅を発車するとじき

HOME8823（ホーム はやぶさ）

「ちいきの台所」をテーマに地元産の食材にこだわる食事処。季節の野菜を使ったクリームコロッケなどがのった「ミックスフライ定食」950円が人気。米は地元産の「星空舞」だ。
☎0858・71・0291／11時～14時（夜はコースのみ、要予約）／水曜休（祝日の場合は営業）／集駅からすぐ

隼駅（はやぶさ）

構内には座席式のブルートレインの車両を保存

やずミニSL博物館（やずぽっぽ）

世界の蒸気機関車を忠実に再現したミニSLが18車両もそろう。かつて国鉄若桜線を走ったC11やC12も展示。ミニSL乗車体験が人気。☎0858・71・0032／10時～15時（土・日曜、祝日は～16時）／水曜休（祝日の場合は翌日休）、12月1日～2月末休／200円（乗車体験はプラス100円）／郡家駅からタクシー10分（土・日曜、祝日は隼駅から1日3便バス運行）

御菓子司ますだ

昭和4年（1929年）創業。昭和30年代まで八東川でたくさん獲れたアユをかたどった最中「八東川」が名物。餡はユズペーストと宇治抹茶の2種、各130円。
☎0858・84・2242／8時30分～18時30分／火曜休／安部駅から徒歩13分

安部駅（あべ）

1991年、映画「男はつらいよ」第44作の撮影が行われた

八東駅（はっとう）

車掌室と貨物室が一体となった貴重な「ワフ35000形」の車両を静態保存

「鳥鐵駅印～若桜鉄道編～」販売所

若桜鉄道の鳥鐵駅印帳（1650円）と各駅のオリジナル駅印（各300円）を2か所で販売中。

駅印	郡家駅、八頭高校前駅、因幡船岡駅、隼駅、安部駅、八東駅、徳丸駅、丹比駅	若桜駅
販売所	八頭町観光協会	若桜町観光案内所
住所	八頭町郡家648-6 郡家駅コミュニティ施設 ぷらっとぴあ・やず内（郡家駅構内）	若桜町若桜356-1（若桜駅前）
電話	0858・72・6007	0858・82・5500
定休日	12月31日、1月1・2日	年末年始
営業時間	9時15分～18時	9時30分～17時

- 販売所では若桜鉄道の当日の乗車券または降車証明書を提示。
- 降りる駅で乗車券を駅係員または乗務員に渡す場合には、降車証明書をもらうことを忘れずに。
- 全9駅の鳥鐵駅印を集めて、販売所に持参するとオリジナル記念ポスターを進呈。

あわせて巡りたい！

「鳥鐵駅印～伯備線編～」（はくび）

鳥鐵駅印の第1弾として昨年10月スタートした伯備線の駅印も好評販売中。伯耆大山駅から上石見駅まで、鳥取県内の伯備線の10駅のオリジナル駅印を販売。販売所など詳細は鳥取県観光連盟のホームページへ（次ページ）。

に八東川を渡る。若桜鉄道は八東川や、鳥取と姫路を結んだ旧若桜街道と並行して走る。八東川は主に線路の北側を流れているので、若桜駅行きに乗車したら進行方向左側の座席がおすすめだ。

鉄道風景を眺めながら「昭和」の旅情にひたる

隼駅に到着。かつて、東京から九州まで走っていたブルートレインと同じ名前の駅として知られ、最近はその名にちなみ、大型バイク「隼」のライダーの聖地に。バイク「隼」ラッピングの車両も運行中だ。

若桜鉄道では数々の人気列車を手掛けている、工業デザイナー・水戸岡鋭治さんがプロデュースした3両の観光列車が話題に。青色の車体の昭和号、エンジ色の八頭号、グリーンの若桜号で、いずれも車内は木材を生かし、ボックス席の間には、木製のテーブルを配置。額に入った絵画などを飾るなど、温かみと落ち着きのある内装だ。

丹比（たんぴ）駅

木造駅舎。ホームの庇にアメリカ製のレールを柱として再利用

弁天まんじゅう本舗

町内の若桜弁財天に五穀豊穣を祈願して白いまんじゅうを供えたのが起源。米粉を使ったまんじゅうの表面には縁起物の鶴・亀・桜の3種類の模様。5個入り600円。
☎0858・82・1015／7時～18時（売り切れ次第閉店）／月曜休／若桜駅から徒歩10分

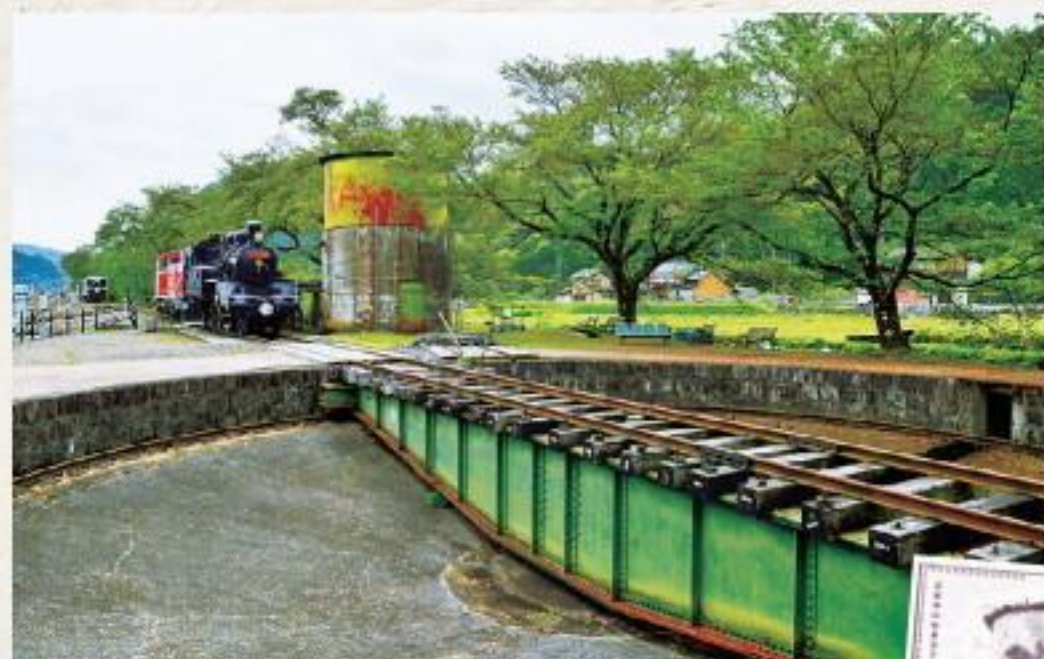
徳丸（とくまる）駅

2002年開業と沿線で最も新しい駅

昭和おもちゃ館

1880年築の町家で昔懐かしいメンコや駄菓子などを販売。ブリキを中心にしたおもちゃは現在、町内の各施設で分散展示中。
☎0858・71・0003／10時30分～12時、13時～17時30分／火・水曜休（祝日の場合は翌日休）、年末年始休／若桜駅から徒歩5分

太田酒造場

銘柄「辨天娘（べんてんむすめ）」を醸す、1909年創業の蔵。若桜町産の酒米と清らかな仕込み水を使用し、純米酒にこだわる。☎0858・82・0611／8時30分～19時30分（試飲・酒蔵見学は要予約）／無休／若桜駅から徒歩7分

若桜（わかさ）駅

転車台や給水塔などのSL時代の鉄道文化財がある。木造駅舎も含め、構内では、国登録有形文化財が8点。かつて旧若桜線を走っていたSLのC12も保存。
【構内見学】☎0858・82・0919／6時～日没／無休／300円（駅係員に申し出る）

水戸岡さんのアドバイスにより、全ての駅を改修し、さらに「昭和感」が増しました。駅印を集めながらレトロな駅舎もご覧ください。4種類ある車両のどれが来るかは、乗車するまでのお楽しみです。

若桜鉄道の矢部部長

若桜鉄道の前身、若桜線が全線開通したのが、昭和5年（1930年）。「若桜鉄道の魅力の一つは、昭和の風景です。ノスタルジックな『駅印旅』を楽しんでください」と総務部長の矢部雅彦さんが笑顔で語る。因幡船岡、隼、安部、八東などの木造駅舎が現存し、盆地状の地形の中を線路が走り、車窓に懐かしい里山の風景が映る。沿線はリンゴやナシなどの果樹栽培が盛んな地。安部駅の周辺は、名産の花御所柿（はなごしょがき）や西条柿（さいじょうがき）の木も車窓の両側に見られる。

2008年、23もの若桜鉄道の関連施設が一括して国登録有形文化財に登録。貴重な「鉄道遺産」を求めて訪れるファンも多い。終点の若桜駅構内にはSL時代の転車台や給水塔が残る。

若桜駅周辺の町並みは昨年8月、国の重要伝統的建造物群保存地区に選定された。郡家駅から若桜駅まで19・2キロ、30分ほどのレトロな列車旅の後は、若桜宿の古い町並みが待っていた。

◎「鳥鐵駅印」の問い合わせ　鳥取県観光交流局観光戦略課 ☎0857・26・7237
◎鳥取県の観光の問い合わせ　鳥取県観光連盟 ☎0857・39・2111　https://www.tottori-guide.jp/

歳三子孫の幕末めぐり愛

第31回 敵味方なく治療した医師・高松凌雲

歳三さんと共に箱館戦争を戦った人物には、惚れ惚れする様な器の大きさを持った人が多くいます。高松凌雲もその一人です。

筑後国（福岡県）の農村に生まれた凌雲は24歳で脱藩、医師を目指し江戸でオランダ医学を学び、その後、大坂の「適塾」へ。当代一の蘭学者・緒方洪庵の指導を受け猛勉強します。やがて、医師を志してからわずか7年で将軍家のお抱え医師にまで出世しました。

さらには、パリ万国博覧会の日本代表団の随行員として洋行。博覧会後は命令によりそのままパリで留学することとなります。そこで、富裕層が寄付をして貧しい庶民に無料で治療を施す病院「オテルデュウ~神の家」の存在を知り、大きな衝撃を受けます。その後、日本で戊辰戦争が始まったことを知った凌雲は、最新鋭の外科手術道具を買い求めて帰国。箱館戦争に医師として参加します。開設した箱館病院では、戦争の混乱の中、旧幕府軍・新政府軍の隔てなく「同じ傷病者だ」と言い切り、身を挺して治療にあたりました。

明治期には貧しい人たちに無料で治療を施す組織「同愛会」を設立し、パリで学んだ「強き者が弱き者を助ける、区別なく等しく治療する精神」を実践し続けます。同愛会に救われた人は100万人ともいわれています。

先日訪れた市立函館博物館で、凌雲先生がヨーロッパで買った外科用の手術道具を目にしました。この道具を使い、より多くの命を救おうと力を尽くした凌雲先生の博愛精神に心打たれました。そして、凌雲先生が手にした道具たちが「敵味方、貧富の差などにとらわれて大切なことを見失うな。何よりも命は等しいものだ」と現代の私たちに語りかけているようにも感じました。

凌雲の外科用手術道具（市立函館博物館提供）

青年期の高松凌雲（松戸市戸定歴史館提供）

土方 愛 ひじかた めぐみ

土方歳三の兄・隼人喜六から数えて6代目子孫。歳三の生家に生まれ育つ。土方歳三資料館館長として運営のかたわら、講演会などで土方歳三の人となりを語り継ぐ。資料館では、歳三の遺品などを公開。最新の開館情報は同館ホームページ hijikata-toshizo.jp

読売旅行は、創業60周年。
これからも、旅の素晴らしさを伝えます。

※7月～8月上旬頃。開花時期のみ立ち寄り

●出発日と旅行代金（2～3名様1室／大人お一人様）

出発日	旅行代金
6月 19・23・24・26・28日 8月 23・25・28日	60,000円
6月 30日　7月 1・3・5日　8月 21日	70,000円
7月 7日　8月 16・18日	75,000円
7月 10・12・18・19・24・26・28・31日 8月 2・3・4・19日	80,000円
7月 22・29日	90,000円

※1名様1室利用は15,000円増し。　※空港利用料が別途必要。

■添乗員／1日目新千歳空港から3日目新千歳空港まで同行
■最少催行人員／25名
■お食事／朝2回、昼1回（2日目）、夕1回（2日目）付
※利用バス会社 ： はまなす観光等　■記号／✈ 航空機 ーバス

●スケジュール／★＝当社初登場　コース No.155-2160-41

日	スケジュール
1	羽田（11時～13時発）✈新千歳空港ー**えこりん村**（世界一のトマトの森、北海道一のバラ畑（6月下旬～7月下旬）、日本一のひつじ牧場見物）ー**札幌市内（泊）**《フェアフィールド・バイ・マリオット札幌／洋室利用》
2	ー★**かなやま湖ラベンダー園**（7月～8月上旬のみ。6月、8月中～下旬はカンパーナ六花亭立寄り）ー★**幌舞駅**（映画ロケ地で有名。現在の幾寅駅）ー★**ドメーヌレゾン**（ワイナリー見学と昼食）ー〈ジェットコースターの路〉ー**ケンとメリーの木**ー〈美瑛パッチワークの路めぐり（車窓）〉ー**青い池**ー**美瑛・四季彩の丘**ー**富良野温泉（泊）**《新富良野プリンスホテル》「紫彩の湯」の入浴券付き。夕食はホテル自慢のビュッフェ料理
3	（※7～8月出発／ご希望の方は風のガーデン。お一人様別途1,000円）ー**富良野・ファーム富田**ー新千歳空港✈羽田（15時～17時30分着）

●旅行企画・実施

読売旅行　そのたび、わくわく。

東日本販売センター　☎ 050-3172-4343

〒271-0092　千葉県松戸市松戸1307番地1　松戸ビル12階
総合旅行業務取扱管理者／河野 勝　観光庁長官登録旅行業第91号

ボンド保証会員　旅行業公正取引協議会会員

営業・電話受付／月～日曜日 9:30～17:30 ※祝日はお休み

【障害者差別解消法に関するご案内】お客様の状況によっては、当初の手配内容に含まれていない特別な配慮、措置が必要になる可能性があります。詳細は「旅行条件書」の「お申し込み条件」を確認のうえ、特別な配慮・措置が必要となる方は、ご相談させていただきますので、必ずお申し出ください。
※詳しい旅行条件を説明した書面をお渡ししますので、事前にご確認の上お申し込み下さい。　※「同等クラス」のバス会社については、当社HPの「貸切バス会社」一覧（https://www.yomiuri-ryokou.co.jp/bus_list/）をご覧ください。当社HPをご覧になれない方は販売センターへご請求ください。

※QRコード®は株式会社デンソーウェーブの登録商標です。

そのたび、わくわく。
新ブランド「パレード」誕生。

読売旅行の添乗員同行ツアーは新ブランド「パレード」に生まれ変わりました。

パレードが選ばれる4つの理由

- ■経験豊富な添乗員が、あなたの旅をきめ細やかにサポート
- ■個人では手配しづらいことも「旅のプロ」におまかせで楽々
- ■旅前、旅後のサポートがしっかりしているから安心
- ■読売新聞グループの一員だからこそ提供できる旅も

おすすめのツアーはこちら→

旅行に関するアンケートのお願い

回答者の中から抽選で5名様に 北海道産メロン1玉をプレゼント！

メロン(イメージ) フラワーランドかみふらの提供

応募は、右のQRコードから遷移いただく**WEBアンケートフォーム**から、もしくは下記のアンケート用紙に回答、住所や氏名などの必要事項をご記入の上、ファクスか郵送でご返信ください。(1人1回有効)

ファクスの場合　FAX：03-6859-4302
郵送の場合　〒104-8420(住所不要)
読売旅行 デジタルマーケティンググループまで

※応募の締め切りは**2022年6月27日必着**。当選者の発表は、景品の発送をもってかえさせていただきます。

Q1 旅の目的であてはまるものを教えてください（複数回答可）

①温泉　②自然のなかでのアクティビティ(登山なども含む)　③紅葉・新緑・花など　④ホテル・旅館など宿泊施設
⑤名所観光　⑥歴史・城などの史跡めぐり　⑦神社仏閣　⑧鉄道などの乗りもの(観光列車も含む)　⑨エンタテインメント
⑩グルメ　⑪街あるき　⑫イベント(祭りなど)　⑬鉄印・御朱印集め　⑭クルーズ
⑮世界遺産　⑯日本遺産　⑰その他(　　　　　　　　　　)

Q2 1回の旅行の平均単価を教えてください

①10,000円以下　②10,001円〜20,000円　③20,001円〜40,000円　④40,001円〜60,000円
⑤60,001円〜100,000円　⑥100,001円以上

Q3 よく利用する旅行種別を教えてください

①添乗員同行の団体ツアー　②個人型周遊プラン(※)　③宿泊+交通のみセットプラン　④宿泊のみ+マイカー利用
(※)他のグループと一緒ではなく個人でまわる観光付きの商品

Q4 誰と旅行に行くことが多いですか

①家族　②夫婦(パートナー)　③恋人　④友人　⑤一人

Q5 読売旅行を利用したことがありますか

ある　ない

Q6 Q5で「ある」と回答した方は、どのような商品か教えてください

①日帰りバスツアー　②列車や飛行機を利用する団体ツアー　③海外旅行
④クルーズ旅行　⑤宿泊+交通のみセットプラン　⑥現地集合解散プラン　⑦その他(　　　　　　　　　　)

住所	〒□□□-□□□□ 都道府県			電話番号 (　　)
フリガナ / 氏名		年齢	歳	職業 ①会社員 ②自営業 ③主婦 ④公務員 ⑤教員 ⑥医師 ⑦アルバイト ⑧学生 ⑨無職 ⑩その他(　　　)

都心から尾瀬へ直行！

関越交通の高速バス「尾瀬号」

都心から尾瀬へ出かけるのに、便利で快適な高速バス「尾瀬号」。今シーズンは川越観光自動車との共同運行で、毎日4往復の運行となりました。昼行便や夜行便など、旅の目的にあわせてお選びください。

尾瀬では例年、7月中旬～下旬にニッコウキスゲの大群落が見頃を迎える

尾瀬号時刻表

〈往路〉	川越観光	関越交通	関越交通	関越交通
バスタ新宿	―	6:35発	7:15発	22:00発
練馬駅（区役所前）	―	7:05発	7:45発	22:30発
川越駅西口	7:30発	―	―	23:35発
鎌田	10:15着	10:15着	10:55着	3:15着
尾瀬戸倉	10:30着	10:30着	11:10着	3:30着
大清水	10:50着	10:50着	11:30着	3:50着

〈復路〉	関越交通	関越交通	川越観光	関越交通
大清水	13:10発	―	14:40発	15:10発
尾瀬戸倉	13:30発	14:20発	15:00発	15:30発
鎌田	13:45発	14:35発	15:15発	15:45発
川越駅西口	―	17:10着	18:05着	―
練馬駅（区役所前）	17:00着	18:05着	―	19:00着
バスタ新宿	17:30着	18:35着	―	19:30着

※バスタ新宿22:00発は10月15日まで、そのほかは10月16日まで運行。※そのほかの乗降場所については、関越交通ホームページをご参照ください。
※一部を除きトイレ付き車両で運行。途中、SA・PAでトイレ休憩もあります。※尾瀬戸倉で下車後、鳩待峠行きバスの時刻表は、関越交通ホームページをご参照ください。

尾瀬号運賃（大人片道）

	鎌田		尾瀬戸倉		大清水	
	閑散期	通常期	閑散期	通常期	閑散期	通常期
バスタ新宿・練馬駅（区役所前）	3800円	4300円	3900円	4400円	3900円	4400円
川越駅西口	3500円	4000円	3600円	4100円	3600円	4100円

※子ども（小学生）運賃は大人運賃の半額です。※閑散期に関しては、関越交通ホームページ内「尾瀬号運賃カレンダー」をご参照ください。

燧ヶ岳（ひうちがたけ）を望む尾瀬ヶ原

尾瀬号乗車券購入方法

◎インターネット
〔発車オーライネット〕https://secure.j-bus.co.jp/hon/RouteList/List?uncd=1002&name=関越交通
◎スマートフォンアプリ「バスもり!」
◎旅行会社ホームページ
〔JTB〕http://www.jtb.co.jp/bus
〔日本旅行〕https://www.nta.co.jp/bus/
◎各社コンビニエンスストア端末（ファミポート、ロッピーなど）

※上記以外に、旅行代理店やバスタ新宿、ぐんま総合情報センター（ぐんまちゃん家）などでも購入できます。
※乗車日の1か月前から2日前の17時まで購入可。2日前17時以降から前日までは尾瀬高速バス案内センターへお問い合わせください。

関越交通　川越観光自動車

尾瀬号問い合わせ

尾瀬高速バス案内センター 0120・53・0215（8時30分～17時30分／無休）
http://www.kan-etsu.net/

関越交通ホームページ

宇治神社境内奥の伊勢神宮遥拝所は、パワースポットとしても知られる

BSイレブン presents

やっぱり、京都が好き。

茶どころ宇治の歴史と神秘に触れる

全国でも指折りの茶どころ、宇治。八十八夜を迎える5月以降、茶摘みが最盛期となり、若葉色に染まる茶畑が初夏の訪れを告げる。

その宇治でもっとも有名なのが世界遺産の平等院だ。平安時代後期の関白、藤原頼通が開創。国宝の鳳凰堂は宮殿のような優美なたたずまいで、池の水面に映る姿が神秘的で美しい。中堂には、仏師・定朝作の寄木造りによる阿弥陀如来坐像(国宝)が安置されている。境内の「茶房 藤花」では、平等院帰属の日本茶インストラクターがブレンドした宇治茶を提供する。それぞれの葉に適した抽出方法で、宇治茶本来の旨みが堪能できる。

宇治川をはさんで平等院の対岸に鎮座するのが宇治神社だ。第15代応神天皇の皇子、菟道稚郎子命が祭神。同社ではウサギが神の使いとされ、本殿を3周するうちに三つのウサギの置物を見つけられると、願いごとが叶うという「うさぎさん巡り」が密かなブームになっている。

宇治神社の隣りにあるのが宇治上神社。宇治神社と対になる神社で、拝殿(国宝)の屋根は縋破風と呼ばれ、平安時代の寝殿造りを思わせる優美な曲線が特徴的だ。拝殿の後ろには、神社建築では日本最古といわれる本殿が建つ。菟道稚郎子命と父の応神天皇、兄の仁徳天皇を祭神とする。本殿横には大きな岩の天降石や、宇治七名水で唯一現存する「桐原水」が湧く。

毎年10月の第1日曜開催の宇治茶まつりの伝統行事「茶壺口切の儀」の舞台となるのが興聖寺だ。参道の琴坂は新緑の名所として知られる。

厳粛な雰囲気で執り行われる興聖寺の「茶壺口切の儀」

平等院鳳凰堂は、正面の姿が翼を広げた鳥に見えることから名づけられたとも

Ⓒ平等院

京都浪漫 悠久の物語

「夏も近づく新緑の宇治〜平等院・宇治神社・宇治上神社・興聖寺〜」

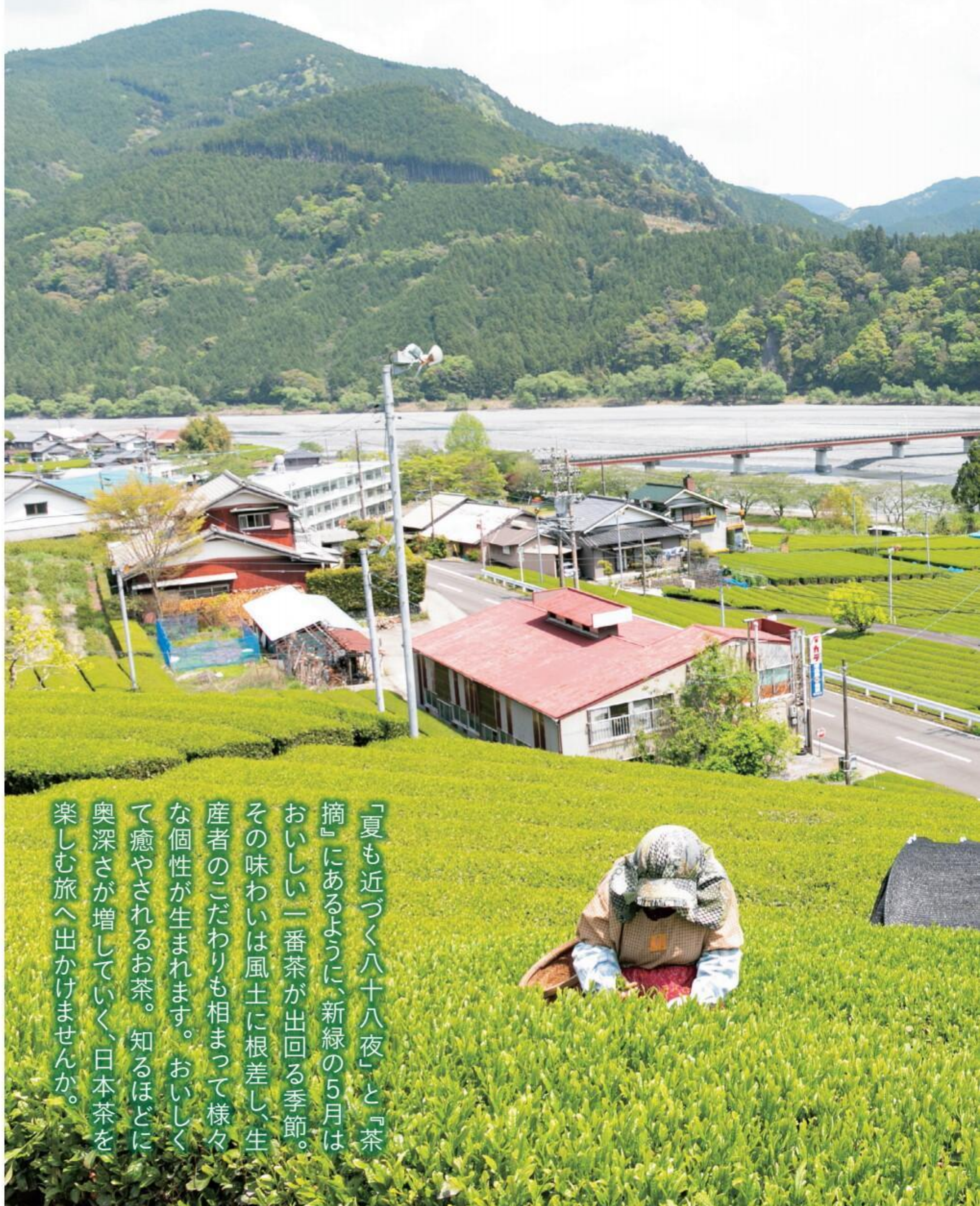
2022年6月13日(月) よる8時〜8時53分 BS11にて放送

制作著作 KBS京都／BS11

特集

知る、見る、味わう 日本茶の時間

特集記事をご覧になる前に　記事内の営業時間、休みなどは2022年5月18日現在のものです。新型コロナウイルス感染防止のため、変更になる場合がありますので、事前にご確認ください。

高級煎茶として知られる静岡県の川根茶。4月下旬、SATOMI製茶では茶の初摘みが行われ、浅蒸し煎茶は町内初取り引きで最高値を付けた（写真／依田佳子）

「夏も近づく八十八夜」と『茶摘』にあるように、新緑の5月はおいしい一番茶が出回る季節。その味わいは風土に根差し、生産者のこだわりも相まって様々な個性が生まれます。おいしくて癒やされるお茶。知るほどに奥深さが増していく、日本茶を楽しむ旅へ出かけませんか。

天空の茶産地・川根の絶景茶房で「山のお茶」と手摘み製茶見学を

SATOMI（さとみ）製茶

｜静岡県川根本町｜

1_新芽とその下の2枚の葉を一芯二葉という　2_先端の一芯二葉だけを手摘みする　3_製造途中、揉捻機で揉(も)んで捻(ねじ)った茶葉　4_摘採後、5キロずつ量り荒茶製造の準備に　5_被覆による一時的な日光遮断によって葉色は淡い黄緑色。旨みが増す　6_SATOMI製茶は大井川鐵道下泉駅の対岸

〝茶畑列車〟と呼べるほど、静岡県島田市と川根本町を走る大井川鐵道は、車窓に渓谷の茶畑が連続する。蒸気機関車が運行することでも知られるローカル線だ。

沿線なかほどの下泉駅と対面する山肌に「SATOMI製茶」はある。栽培から製造まで行う茶農家だ。金谷駅から車で約45分。大井川を見下ろす標高約250㍍の南向き斜面に、茶樹の段々畑が広がる。

4月下旬、新茶の初摘みが行われた。雨が少し続き、その後2日ほど晴れた日に、4代続く茶農家の高木郷美さんは茶摘みを開始した。「茶が根から水分をぐっと吸い上げて、新芽が潤っている今が茶摘みのタイミング」と話す。摘むのは「一芯二葉」といわれる軟らかい新芽。黄緑の葉色がみずみずしく輝いている。

〝みる芽〟を手摘みする川根っこ

手摘みは20人ほどで朝から夕刻まで一気に行われた。軟らかい新芽のことを静岡県の方言で「みるい芽(みる芽)」と言うそうだ。「みるいから、摘むには力加減にコツがいる」と女性陣。全員が地元在住で、多くがベテランだ。最年長は82歳の竹花ヤヨイさんで「幼少期から茶摘みが大好き」とほほ笑む。毎食時の川根茶は欠かせないと話し、風邪知らずだそうで、美肌の持ち主だ。

日差しは強いが、川から強い風が絶えず吹いている。雨がほどよく多く、朝霧がよく立つ地域。その潤いがおいしさの秘密とか。暖かくても夜は冷え込む山あいに育つ川根茶は「山のお茶」と親しまれる。江戸時代から知られた歴史ある茶産地だ。「川根は農家の住まいのすぐそばに茶畑がある」と高木さん。茶樹や天候を毎日確認しながら見守り育て、初摘みを迎える。今年の出来もいいと言う。

手摘みする茶樹は新芽の生育期に一定期間、寒冷紗という黒い人工布で被覆し日光を遮断する。そうすることで旨みを作るアミノ酸のテアニンが残り、渋みのカテキ

ンが抑えられ、旨み濃厚な味わいの茶ができる。

摘採後の荒茶加工を見学

午前に摘んだ生葉は、午後すぐに工場に運ばれ荒茶加工が行われた。茶の製造工程は「荒茶」までとブレンドして製品化する「仕上げ」までの二つに分けられ、大半の茶農家は栽培から荒茶までを担当。SATOMI製茶では、極上茶葉は仕上げまで行う。

工場には生葉が放つ爽やかな香りが漂っている。鮮度を生かすため、時間との闘いが始まる。機械工程は蒸熱機から。緑茶を特徴づける蒸熱は、生葉を蒸して酸化酵素を失活させ、茶葉の色を緑色に保たせて青臭さを取り除く工程だ。茶種により蒸し時間が異なり、山間の浅蒸し煎茶は30秒。平地で育つ深蒸し煎茶はこの3倍。時間が短いほど成分が壊れにくい。全8工程（下記参照）で約6時間かかり、茶農家の経験値が品質を左右する繊細な作業だ。

7_地元の皆さんが茶摘みの手伝いに。「女性の根気はすばらしい」と高木さん　8_香りや質感を何度も確かめながら製茶工程を進める

初摘みの荒茶は翌日、JA大井川川根茶業センターで初取り引きが行われ、川根新茶のシーズンが始まった。取り引きされた荒茶は合組というブレンドが行われ、仕上げ茶となり市場に流通する。

高木さんの自家栽培茶を、2020年に誕生した絶景茶房・兆で味わった。やぶきた品種の浅蒸し煎茶は、透明感のある黄金色。香りが高く、すっきりした喉越し。それでいて旨みたっぷりの余韻が口に残る。茶畑を渡る川風に吹かれ最高の時。茶のテアニンにはリラックス作用もあるという。五感がフル回転で喜んでいる！

高木さんは「土地と生産者のこだわりで生まれる茶、シングルオリジンを味わってほしいと茶房を仲間と立ち上げた」と語り、3年前には県内の浅蒸し茶生産者と『山のお茶連合会』を結成した。「地域を盛り上げたい」と移住支援や後継者育成にも情熱を燃やす。

文／のかたあきこ（日本茶インストラクター）　写真／依田佳子

お茶はこうして作られる（荒茶製造工程）

1【蒸熱】じょうねつ　生葉を蒸し酸化酵素を失活させ、葉を緑色に保ち青臭さ取る。

←

2【葉打ち】はうち　乾燥した熱風で表面の露を除き、葉の色つや、香味を向上。

←

3【粗揉】そじゅう　乾燥した熱風でかくはんしながら揉み、水分を均一に飛ばす。

←

4【揉捻】じゅうねん　唯一熱を加えず揉む工程で、茎と葉の水分均一化を図る。

←

5【中揉み】なかもみ　揉み乾かして茶葉をほぐし、撚(よ)れた形を与え、形を整える。

←

6【中揉】ちゅうじゅう　内外両方の回転軸で葉を揉み乾かし葉を撚り、細くする。

←

7【精揉】せいじゅう　乾燥させつつ一方向に揉むことで葉が細長く撚れ、針状に。

←

8【乾燥】かんそう　水分が生葉の5%ほどで荒茶に。取引後の仕上げで製品に。

茶農家に聞く

おいしいお茶の淹れ方

茶をよりおいしく味わうために茶種に合ったベストな淹れ方を学びたい。
茶葉の量、湯温、湯量、浸出時間など、浅蒸し煎茶のコツを教わった。

まずは茶葉の量。1人ティースプーン1杯程度の3㌘。写真は高木さんの浅蒸し煎茶。葉の形状が細長く整っていて上質の証し。

湯量は一人約80㍉・㍑。湯冷ましや温度計を使用し湯温約60度に。急須に注ぎ蓋をして1分半(1煎目)、高級煎茶ほど旨みが増す。

茶の濃さと量を均一にするため、まわし注ぎを。茶碗1→2と注ぎ、2→1と戻るのを繰り返す。最後の一滴に成分が凝縮。注ぎきる。

左が浅蒸し煎茶で澄んだ黄金色。右が深蒸し煎茶で濃い緑。深蒸しは茶葉が粉砕され、色も成分も出やすく高温の湯でさっと淹れる。

水出し煎茶もうれしい季節。茶葉をたっぷり入れると15分程度でも浸出。冷蔵庫で一晩じっくりと浸出するのもオススメ。

茶は3煎目まで美味！

旨みが少し減り、苦みや渋みが増すのも好み。煎ごとに湯温は高く、浸出を短く。浅蒸しは2煎目約75度30秒、3煎目約85度ですぐ。

オープンテラスの茶房・兆。右は自家栽培・手摘みのやぶきた茶「愛」「美」「輝」各50㌘1200円と、さえみどり「百姓一気」100㌘3800円(2021年度)

SATOMI製茶

静岡県川根本町下長尾58-1
☎0547-56-0672
工場見学は1週間前に要予約
大井川鐵道下泉駅から徒歩20分／新東名高速島田金谷ICから国道473号経由28㌔

「茶房〜兆(きざし)〜」でのティータイム

茶畑を眺めるオープンカフェでは、高木さんをはじめ3人の茶農家が作る川根茶10種(和紅茶を含む)から3種を選び、20種の急須を使って自分好みで淹れられる。2種のお茶請け付きで1200円(1週間前に要予約)。今秋には30分500円で貸し切れるテラスが完成予定。

日本の主要な お茶どころ

茶はもともと亜熱帯原産の常緑植物で、東北でも少しは栽培されているが、新潟県村上市と茨城県大子（だいご）町を結ぶ線の辺りが経済的栽培の北限とされる。茶銘柄の大半に産地名が付き、最近は地域団体商標制度で認定された「地域ブランド」名もある。特殊な製造・飲み方をする個性派ローカルティーも紹介しよう。

文・のかたあきこ

加賀棒茶 |石川|

バタバタ茶 |富山|

村上茶 |新潟|

積雪に耐えるため樹形を低く仕立てた茶は甘みが特徴。

奥久慈茶 |茨城|

県北の大子町を中心とする山間地の茶で色つやのよさと香気が特徴。

狭山茶 |埼玉|

狭山丘陵周辺に広がる武蔵野台地が中心。仕上げ加工段階で強く火熱を加えることで「狭山火香(ひか)」という特有の香気をかもす。渋みの中にも甘みの強い爽やかな茶。

足柄茶 |神奈川|

静岡県富士地方に近い足柄地方が中心。山間地特有の味、香りの良い茶。

静岡茶 |静岡|

全国屈指の茶産地であり集積地。牧之原台地をはじめ富士山麓、安倍川、大井川、天竜川、太田川流域で特徴ある茶を生産。県民の茶消費量は全国一で突出。

◉おもな銘柄

富士茶　本山茶　安倍茶　岡部茶
藤枝茶　川根茶　島田茶　金谷茶
牧之原茶　掛川茶　菊川茶　天竜茶
浜松茶

西尾茶 |愛知|

西尾市、吉良町中心。多くが抹茶原料の碾茶(てんちゃ)で高い生産量を誇る。

参考文献　『日本茶のすべてがわかる本』、『日本茶インストラクター講座テキスト2021』(ともにNPO法人・日本茶インストラクター協会発行)

個性豊かなローカルティー

加賀棒茶	茶の茎を焙煎した焙じ茶で香りと琥珀の水色(すいしょく)を楽しむ
バタバタ茶	黒茶の煮汁を2本の夫婦茶筅(ちゃせん)でバタバタ振り泡立て飲む
ボテボテ茶	秋刈りの日陰番茶と乾燥させた茶の花を煮出す振り茶
碁石茶	蒸し古葉を寝かせカビ付けする後(こう)発酵茶。完成形が碁石似
阿波番茶	ゆでた茶葉をすり潰し数週間乳酸菌発酵させる後発酵茶
ブクブク茶	煎り米湯・さんぴん茶・番茶を鉢に入れ茶筅で泡立てる

美濃茶 |岐阜|

揖斐(いび)地方・いび茶、白川町中心・白川茶として産地形成。

近江茶 |滋賀|

信楽・土山・政所(まんどころ)茶で知られ、信楽の朝宮茶は香気で有名。

宇治茶 |京都|

宇治田原町や和束(わづか)町などを中心として玉露、碾茶などの高級茶を生産。府南地方では上級煎茶の生産が行われ、宇治茶として名高い。

八女(やめ)茶 |福岡|

県南部八女地方全域を中心とする煎茶産地。星野村など山間部では玉露が生産され、京都と並ぶブランド産地。八女茶、星野茶、福岡の八女茶などの呼称も。

うれしの茶 |佐賀|

栄西(ようさい)禅師にちなむ茶伝来の歴史的産地。丸みを帯びた形状の玉(たま)緑茶生産全国1位。

くまもと茶 |熊本|

人吉球磨地方や中山間地域を中心に県全域。煎茶と玉緑茶が生産量を二分。

かごしま茶 |鹿児島|

霧島連山から牧園周辺、大隅・薩摩半島、薩南諸島と全県的に生産。静岡県に匹敵する荒茶生産量。南九州市を中心とする薩摩地方など平坦茶園では大型機械化栽培が進む。

◉おもな銘柄
霧島茶　かごしま知覧茶
枕崎茶　種子島茶

ボテボテ茶 |島根|

碁石茶 |高知|

阿波番茶 |徳島|

宮崎茶 |宮崎|

高千穂町を中心に釜炒り製玉緑茶、霧島盆地では煎茶を生産。

大和茶 |奈良|

大和高原一帯の高冷山間地で栽培される香り高い茶。

伊勢茶 |三重|

鈴鹿山系北勢地方は伊勢茶の代表産地で、かぶせ茶が多い。宮川流域の南勢地方は深蒸し煎茶の主産地。煎茶中心で茶産出額(生葉・荒茶)は全国第3位。

◉おもな銘柄
水沢茶　鈴鹿茶　亀山茶　わたらい茶

ブクブク茶 |沖縄|

お茶の歴史と文化をひも解く

文　佐藤敬子　日本茶インストラクター（リーダー）

茶は日本でいつから飲まれているのか、誰がどこから伝えたのか、どう利用され、どのような文化をもたらしたのかなど、日本人と茶の歴史・文化を紹介する。

はじめて茶を口にした人物は？
神話、古代から奈良・平安時代

人と茶の出合いは約５０００年前の中国。伝説上の人物「神農」は、人々のために一日に１００種近い草を噛んで薬効を確かめ、毒を口にしてしまった時は茶の葉を噛んで毒消しにしたと伝えられる。茶は薬として人々に利用され、その後、嗜好品として、中国全土に広がっていった。

日本には最澄や空海をはじめ、中国から帰国した僧より伝わる。平安時代初期に、中国文化の象徴として上流階級に受け入れられる。また、都に疫病が流行した時、京都六波羅蜜寺の空也上人が、梅干し、昆布とともに茶を振る舞い、疫病除けをしたという。茶が薬として利用された一例であろう。

しかし、茶は全国に広く普及することはなかった。日本の茶の歴史は、鎌倉時代から本格的に展開する。

日本文化を代表する茶の湯誕生
鎌倉時代から安土・桃山時代

鎌倉時代の初め、栄西が中国宋から帰国し、今につながる抹茶を日本に伝えた。栄西は臨済宗の開祖で、福岡に日本初の禅寺・聖福寺を、鎌倉に寿福寺、京都に建仁寺などを開創。初めは、厳しい修行に明け暮れる僧の眠気覚ましとして全国の寺院に広がっていく。

さとうけいこ　日本茶インストラクター協会東日本ブロック顧問、日本茶アドバイザー歴史専任講師。お茶好きの専業主婦が、日本茶インストラクター資格取得を機に茶の奥深さに感動し、その後20年余り世界各国・日本各地への茶旅を続ける。日本茶アドバイザー専任講師として指導の傍ら、各施設で多くの人に日本茶の魅力を伝えている。

味、香りのほか、水色（すいしょく）の違いも楽しめる煎茶（写真：界 遠州）

（右）本草学の始祖と伝えられる神農（写真／三光丸クスリ資料館）（中）千利休の登場で茶の湯は茶道として大成（写真／堺市博物館）（左）京都宇治にある隠元開創の黄檗宗（おうばくしゅう）大本山萬福寺（写真／宇治市）

やがて禅宗の影響を受けた武家や貴族にも広まり、人々が集う様々な場で利用され、京都の宇治が生産と文化の中心になっていく。

中国伝来の抹茶を、日本人独自の感性で作り上げたのが茶の湯だ。堺の商人・千利休は、簡素な狭い空間の茶室に室礼・道具・作法など独特の審美眼で「究極のもてなしの場」を作り、茶会を開いた。

茶の湯の持つ深い精神性、高い芸術性、もてなしの心は茶道へと進化し、日本を代表する文化として、今も世界で広く知られている。

急須で淹れる蒸し製煎茶は日本発祥

江戸時代初期から後期

江戸時代初め、中国の僧隠元が宇治に萬福寺を開き、中国より持ち込んだ釜炒り茶で急須を使う新しい茶の淹れ方を日本に伝えた。茶筅で点てる抹茶は濁っているのに対し、急須で淹れる茶は茶液が澄んでいるのが特徴で、当時の文人たちに支持され広がりをみせる。

抹茶の作り方にヒントを得て考案された蒸し製煎茶は江戸時代中期、日本人が開発した茶だ。時代が美しく澄んだ茶を求める時、京都・宇治田原の茶農家・永谷宗円（永谷園先祖）が、今につながる煎茶製造法を苦労の末に完成させる。

でき上がった茶葉は緑色に撚れ、急須に入れて湯を注ぐだけで成分を抽出できる。淹れた茶は透明で美しく、しかもおいしい。

宗円がこの茶を、今も東京・日本橋にある茶屋「山本山」へ持参したところ、美しい茶を求める文人たちに絶賛され、全国に少しずつ広まった。この約１００年後にはやはり日本人の手により、玉露が開発される（発祥は山本山６代目・山本嘉兵衛など諸説ある）。

茶の海外輸出と国内消費の変遷

幕末から戦前、戦後、現代へ

幕末になると日本は開国し、外国との貿易がスタート。茶は思いがけず海外から要望が多く、生糸とともに重要な輸出商品となった。

外国人が望んだのは前述の永谷宗円が開発した蒸し製煎茶だった。外国商館が立ち並ぶ横浜港へは、新橋―横浜駅間に開通した鉄道で運ばれ、アメリカなどに輸出された。

国内で細々と生産されていた煎茶は、輸出を契機に全国で製造され、手揉み技術の機械化や品種開発など近代化が進み、大量生産が可能になった。そして日本を代表する茶として、今に至る。

１９８０年代には缶入り緑茶飲料が開発され、その後、ペットボトル茶が誕生。その手軽さから急速に普及した。近年は茶の薬効や機能性成分が科学で証明され、茶を利用した薬や商品が増加。茶の可能性が無限の広がりをみせる。

茶は、私たち日本人にずっと昔から親しまれてきた。忙しい現代、茶の健康作用だけでなく、茶が本来持ち続けている文化面や癒やしの力を借りて、穏やかな時間を茶とともに持ちたいものである。

平安期から旅人をもてなす茶屋で一服
宇治茶を学び、体験できる新名所へ

通圓(つうえん)茶屋

｜京都府宇治市｜

1_店主自ら茶を淹れてくれるので、会話を楽しみながら味の好みが伝えられる　2_24代目当主の通円祐介さん。800年前の茶釜や大小の茶壺に見守られて　3_足利義政や豊臣秀吉、徳川家康も訪れた茶屋。現在の建物は1672年に建てられたもの　4_上抹茶と茶団子のセット860円。上抹茶は宇治の手摘み抹茶を合組(ごうぐみ)した「満天」を使用　5_宇治橋の上流側に張り出す三の間。ここから汲み上げた名水を、秀吉は茶の湯に使った

京都市●
宇治市

煎茶も玉露も、生まれは宇治である。日本茶を知る旅でこの地を訪ねないわけにはいかない。古くから人々を引きつける風光明媚な川の畔を目指した。

東海道新幹線京都駅から宇治駅までは奈良線で30分。茶商の暖簾が揺れる宇治橋通り商店街を歩き、宇治川沿いに出る。日本三古橋の一つである宇治橋から上流を望めば、山々の新緑がまぶしい。中の島を挟み、世界遺産の平等院と宇治上神社が向き合うが、今回の目的地は橋の東詰に立つ通圓茶屋だ。初代が平安末期の1160年に庵を結び、当初は橋守として、その後は茶屋として旅人をもてなしてきたという。

間口の広い建物の中に入ると、左手で茶の販売をしている。右手奥は茶房。そして正面、茶釜の向こうで迎えてくれたのが、24代目当主の通円祐介さん。背後の壁際には大小の茶壺が並び、一休和尚や豊臣秀吉ゆかりの品々も鎮座する。茶を淹れてくださっている間に、創業800年以上という長寿の秘密を探ると「お茶の商いだけを、手を広げずに続けてきたことでしょうか」と通円さん。「川と通りに挟まれて、物理的にも広げようがなかったんですけどね」と笑いつつ、「もちろん宇治茶ブランドあってのことです」と添えた。

店主と話し、好みの一杯を選ぶ

出されたのは煎茶。口の中で爽やかな香りが広がり、旨みも強い。全国の日本茶を知る通円さんにほかの産地との違いを尋ねると、「いい宇治茶は、お茶の持っている力が違います」ときっぱり。「煎がきく、という言い方をしますが、2煎、3煎と楽しめて、余韻もしっかり残ります」。宇治茶と言っても種類は多く、好みや用途も人それぞれだ。通圓で扱っている30種ほどの商品の中から、おすすめを飲ませてもらった（囲み参照）。

茶葉を購入し、宇治川を望む茶房でひと休み。ここで一服した有名無名の旅人に思いを馳せた。

シーン別　おすすめのお茶3選

ほっとリラックスしたい時に

「玉露 ふじつぼ」
50㌘1620円〜

濃厚な旨みが味わえる玉露は、いわゆる「お茶を飲みたい」時に。テアニンというアミノ酸が多く含まれ、リラックス効果が高い。カフェインも多いので、空腹時は避けること。

甘い菓子に合わせるなら

「おせん茶 あおい」
50㌘1080円〜

スッキリした香りと味わいの煎茶は万能選手で、菓子にもよく合う。渋み成分のカテキンを多く含む。頭を冴えさせたい時は湯温を高めにし、カテキンやカフェインを引き出すといい。

朝一番や寝る前にも

「ほうじ茶 うきふね」
100㌘600円〜

香ばしくさっぱりとした飲み口のほうじ茶は、高温で焙煎するため成分は抑えめ。カフェインも少ないので、起床後や就寝前にも向いている。京都では食事の際によく飲まれる。

3
4
5

お茶と宇治のまち歴史公園 茶づな

｜京都府宇治市｜

6

6_宇治川の中州で営まれていた茶園を再現した「修景茶園」。ゴールデンウイークには茶摘み体験も行われた　7_ミュージアムは「宇治茶の間」と「歴史の間」で構成されている　8_ガイダンスゾーンでは宇治の名所や見どころをタッチパネルで紹介　9_史跡・宇治川太閤（たいこう）堤跡。秀吉が築かせた堤により、宇治橋から下流の流路が大きく変わった

好みの一杯を知ると宇治茶への興味も増す。通圓茶屋を出て宇治川下流へ向かうと、京阪宇治駅のそばに茶畑が見えてきた。ここは2021年8月開業のお茶と宇治のまち歴史公園。宇治茶の魅力と宇治の歴史・文化を学べる施設で、茶園や史跡を含む敷地は2・5㌶。中心に立つのがお茶と宇治のまち交流館、通称「茶づな」だ。

館内にはミュージアムやショップ、レストランが備わるが、最大の特徴は開放感のある体験室。豊富な体験プログラムの中から予約したのは「淹れ方で変わる！煎茶の淹れ方体験」（所要1時間、1000円）。先ほどは通円さんに淹れていただいた煎茶を、今度は自ら茶器を使って淹れるのだ。

淹れて広がる宇治茶の世界

用意された盆の上には茶缶、湯冷まし、宝瓶、湯呑と茶菓子が載っている。見慣れた急須と違っても心配は無用。日本茶インストラクターの先生が、茶の歴史や栽培方

10_日本茶インストラクターの先生から「湯呑ひとつでもおいしいお茶は飲めます」との心強い言葉も　11_1煎目はぬるめの湯で。茶葉がじわじわと開いていく　12_2煎目は高温で淹れ、茶団子に合わせる　13_3煎目は炒り米を加えて香ばしく。最後は茶葉をポン酢でいただいた　14_レストラン「とにまる茶づな本店」の抹茶パフェ880円。飴工房直営で、ひやしあめも好評　15_茶菓子用の小皿は持ち帰れる

法、成分などの解説を交え、おいしい煎茶へと導いてくれる。
「湯冷ましを手に持ち、熱いと感じなくなったら、お湯を湯呑に移しましょう」などと言われた通りにするうち、「最後の一滴まで注ぎきってください」と1煎目が入った。口にすると甘くもなく苦くもなく、バランスの取れた味わい。「ここから、お茶菓子に合う味に近づけていきます」と聞き、茶の奥深さを実感。2煎目、3煎目と味や香りの変化を楽しんだ。

宇治茶が一大ブランドとなった要因に、栽培に適した気候や風土、消費地である都の近さ、時の権力者のお墨付きなどがある。が、個人的には学芸員の中畑伶威さんの話に深く納得した。「宇治は古くから、奈良と京都を結ぶ交通の要衝でした。人が集まる、つまり集まった人にお茶を振る舞う機会がある、ということです」。宇治茶の発展は「お茶を一杯どうぞ」の心が支えていたのかもしれない。

文／内山沙希子　写真／酒井羊一

通圓茶屋

京都府宇治市宇治東内1　☎0774・21・2243
9時30分～17時30分（茶房は10時30分～）／無休／京阪宇治線宇治駅からすぐ。奈良線宇治駅から徒歩10分／京滋バイパス宇治東ICから1.5㌔

お茶と宇治のまち歴史公園 茶づな

京都府宇治市菟道丸山203-1　☎0774・24・2700
9時～17時（ミュージアムは～16時30分）／無休／ミュージアムは600円、「淹れ方で変わる！煎茶の淹れ方体験」は1000円／京阪宇治線宇治駅から徒歩4分／京滋バイパス宇治東ICから2㌔

＼まだまだある！／

日本茶 究めスポット

絶景の中でお茶を味わえるスポットや、お茶の淹れ方を学ぶ講座など、お茶を深く知り、楽しめるスポットを紹介。まだ知らないお茶の魅力に出合おう。

絶景の中のティーテラス

茶の間

｜静岡県内7か所｜

各茶の間の予約、詳細は下記ホームページを参照
https://changetea.jp/

静岡のお茶の魅力を伝えようと、2019年から始まったのがティーテラス「茶の間」。茶畑の真ん中で、その畑で育ったお茶を味わえる体験プログラムだ。

「若者たちのお茶離れが進む中で、作法などを気にせずお茶を楽しめる場所を作り、体験を通してお茶のおいしさを知ってほしいと始めました」と話すのは、「茶の間」を運営する「AOBEAT」の鈴木杏佳さん。

現在、「茶の間」は県内に7か所。おすすめは静岡市にある「黄金の茶の間」で、黄金色の新芽が伸びる品種「黄金みどり」が自生する茶畑の中に設けられており、1年のうち数回、菜の花が咲いたような黄金色の茶畑でお茶を味わえる。また、近くに古民家があり、園主がお茶を振る舞ってくれるのも好評だ。

このほか、茶畑の先に駿河湾が広がる牧之原市の「大地の茶の間」、ノスタルジックな里山の風景が魅力的な島田市の「里山の茶の間」などどこも絶景の中でお茶時間を楽しめる。

料金や利用時間は各茶の間によって異なる。予約・申し込みはホームページから。

「黄金の茶の間」は、その名の通り、茶畑が一面黄金色になる。近くの古民家で園主自ら振る舞うお茶と足湯を楽しめる

黄金の茶の間

営業 午前の部：8時30分～12時、午後の部：13時～16時30分
※時間は時期によって異なる。各回最大4組まで。

料金 通常期1人3500円
黄金期1人5000円(6月15日～30日、8月15日～31日)

交通 新東名高速静岡スマートICから県道207、60号経由22㌔ ※アクセスは車のみ

住所 静岡市葵区諸子沢219(黄金みどり茶園)

(上)のどかな景色を望む「里山の茶の間」。2時間1人3500円 (下)「黄金の茶の間」以外は各回1組限定なのでプライベート感も抜群。軽食やおやつの持ち込みも自由

茶娘衣装で茶摘みと茶作りを体験

宮野園

｜埼玉県狭山市｜

☎04・2959・3025
営業 10時～18時／無休
料金 茶摘み体験1000円
交通 西武新宿線狭山市駅から狭山台団地行きバス7分、狭山台南下車徒歩10分／圏央道狭山日高ICから県道397号経由9㌔
住所 埼玉県狭山市北入曽25-2

静岡茶、宇治茶と並んで日本三大茶と称される狭山茶。その産地の狭山市でお茶の製造販売を手掛ける宮野園。1869年の創業以来、お茶の素晴らしさを伝えたいと良質のお茶作りに取り組んできた。また、お茶を家族で楽しみ、団らんの場になればと茶摘み体験を実施している。

茶摘み体験は、簡単なレクチャーを受けたあと、実際に茶摘みを行う。その後、摘んだ茶葉でのお茶作り体験とお茶の葉の天ぷらの試食もある。所要時間は約1時間30分。1000円。実施期間は11月上旬までで、10時からと14時からの1日2回の完全予約制。茶娘衣装のレンタル（500円）もある。このほか、おもてなしのお茶の淹れ方教室も実施している。

（左）茶娘衣装で茶摘み体験（右）摘んだ茶葉でお茶作りをするほか、天ぷらでも味わえる

おうち時間が充実！お茶の通信講座

足柄茶ラボ

｜神奈川県小田原市｜

☎非公開　https://ashigaracha-labo.com/
料金 「家活！お茶淹れ勉強会」
初回お試し（参加1回のみ）1000円
※通常教材費1回1500円

足柄茶を通して地域の情報を発信すると同時に、足柄茶の需要拡大と新たな需要の発掘を目指して活動を展開する「足柄茶ラボ」。

その一つが、「通信講座　家活！お茶淹れ勉強会」。コロナ禍での〝おうち時間〟をより充実させる目的で開設された月1回の通信講座だ。毎月テーマごとにテキストと2～5種のお茶が教材として届くので、それを見ながら好きな時にお茶を淹れて味わう。ちなみにテーマは「新茶を飲み比べる！」「冷茶を極める！」など。インターネットの動画講座やZoom（ズーム）を使って教材茶の淹れ方のコツなどをレクチャーしてくれる。

このほか、茶摘みをはじめ、施肥（せひ）など茶畑全般の作業体験や足柄茶コンシェルジュ養成コースもある。

（左）自宅で手軽に取り組める（右）急須や湯冷ましなどがセットになったスターターキットも

茶葉から緑茶になる工程を疑似体験

KADODE OOIGAWA（カドデオオイガワ）

｜静岡県島田市｜

☎0547・39・4073
営業 9時〜18時／第2火曜休
※その他臨時休館あり
料金 入場無料／緑茶ツアーズ500円
交通 大井川鐵道門出（かどで）駅直結／新東名高速島田金谷ICからすぐ
住所 静岡県島田市竹下62

県内有数の茶処・牧之原台地を有する島田市にある、緑茶と農業にスポットを当てた2020年オープンの体験型フードパーク。広い敷地には、地元の農作物を味わえるレストランや静岡の特産品が手に入るマルシェなどがある。

人気は、お茶エリアで開催する「緑茶ツアーズ」。茶葉に変身して製茶工場の中を巡り、〝蒸す・揉む・火入れ〟など、茶葉から緑茶になるまでの工程を学べるユニークなアトラクション。最後にはオリジナル緑茶4種の飲み比べもある。ツアーは30分ごとに行われ、所要時間は約20分。

このほか、16種の茶葉から湯温、抽出時間などで自分の好みの味を見つけることができる「緑茶B.I.Y スタンド」（500円）も好評。

（左）茶葉に変身して楽しむ「緑茶ツアーズ」（右）ツアーの最後にはお茶の飲み比べもできる

湖の眺望と静岡茶を楽しむ温泉旅館

界 遠州（かい えんしゅう）

｜静岡県浜松市舘山寺温泉｜

☎0570・073・011（星野リゾート 界予約センター）
料金 1泊2食平日1人3万1000円〜、6月30日まで露天風呂付き客室で実施の静岡新茶滞在は1日1組限定で1泊2食平日1人6万6000円〜
交通 東海道新幹線浜松駅からタクシー45分／東名高速浜松西ICから県道48号経由7.5㌔
住所 静岡県浜松市西区舘山寺町399-1

浜名湖畔にあり、全33室がレイクビューの温泉旅館。2013年開業時から「静岡茶によるおもてなし」をテーマにする。全室が伝統織物・遠州綿紬を施したご当地部屋。中でも「遠州つむぎの間　茶処リビング付き和室」は滞在シーンごとの茶葉や茶道具を備える人気客室だ。

新装の「美茶楽ラウンジ」は眺望と静岡茶を楽しむ空間。茶葉13種のティーセラーを併設し、絶景カウンターのある小上がりで自由に味わえる。茶を知る体験「ご当地楽」では、日本茶インストラクターや茶彩師ほか、茶を学ぶスタッフが魅力紹介。

お茶尽くしの「静岡新茶滞在」の一押しは、茶商厳選の高級新茶5種を会席料理とペアリングする夕食。茶と菓子のペアリングも楽しみだ。

（左）茶葉の籠を浮かべる露天風呂。強塩泉の大浴場を併設（右）2022年新装「美茶楽ラウンジ」

八女茶を堪能できる贅沢コース

木屋芳友園 茶房星水庵

｜福岡県八女市｜

☎0120・44・1563
営業 販売9時～17時／不定休　喫茶11時～L.O.16時30分／水曜、第1・3・5火曜休
料金 「日本茶鑑定士による八女茶の神髄を愉しむ」90分コース　1人3300円～(要予約)
交通 鹿児島線羽犬塚駅からタクシー45分／九州道八女ICから国道442号、県道52号経由約22㌔
住所 福岡県八女市星野村4529-1

全国茶品評会で毎年高い評価を得ている八女茶。その産地・星野村にある老舗メーカー「木屋芳友園」が地元の豊かな自然を感じながら自慢の八女茶を味わい、安らぎの時間を提供したいと手掛けたのが「茶房星水庵」だ。

星野川を望むモダンな雰囲気の店内では、玉露や抹茶、白折（茎茶）やお茶の甘味などを楽しめる。６月からは「日本茶鑑定士による八女茶の神髄を愉しむ」コースを再開。社長であり、日本茶鑑定士の木屋康彦さんが吟味したお茶を目の前で淹れてくれるもので、伝統の八女茶を味わいながらお茶にまつわる話を聞ける。開催は13時～16時30分のうちの１時間30分。１回４人以下で要予約。料金は１人３３００円～。

(左)八女茶の奥深さにふれられる (右)星野川の畔(ほとり)に立つ星水庵は立地も格別

茶畑でティーセレモニーを体験

茶空間体験

｜佐賀県嬉野市｜

☎非公開　https://tea-tourism.com/
茶空間「茶塔」
営業 11時～12時、14時～15時／臨時休あり(農繁期の5月～7月はティーコンシェルジュが案内)
料金 1人1万1000円(お茶とお菓子付き)
交通 佐世保線武雄温泉駅からタクシー30分／長崎道嬉野ICから国道34号、県道6号経由4.5㌔

うれしの茶の産業を守ろうと、旅館経営者と茶農家を中心とした有志で立ち上げた「嬉野茶時」では、一杯のお茶が旅の目的になるように産地ならではの体験プログラムを実施している。その一つが「茶空間体験」で、茶農家が自らの農園で育てたお茶でもてなす、ティーセレモニーを体験できる。

茶空間は「天茶台」「杜の茶室」「茶塔」の三つあり、それぞれのロケーションも魅力。池田農園にある「茶塔」は、一面茶畑が広がり、遠くに大村湾を望む。「天茶台」は嬉野市街と緑濃い山並みを一望し、「杜の茶室」は檜や杉に囲まれ神聖な雰囲気が漂う。開催は各茶空間とも１日２回。予約は２人以上で、１人１万１０００円。所要時間１時間。

(左)「茶塔」は遠くに大村湾を望む (右)開放的な「天茶台」でのセレモニーの様子

三浦半島　神奈川県

どこか遠くへ

東京湾と相模湾に囲まれた半島で、多くの寺社がある鎌倉、マリンスポーツが盛んな逗子や葉山、マグロの水揚げで有名な三崎漁港などの見所が点在する。一年を通じて温暖な気候と、ミネラルたっぷりの潮風で育てられた三浦野菜が人気。3月～5月に収穫される春キャベツは柔らかく甘いのが特徴だ。

［アクセス］
京浜急行品川駅から三崎口駅まで特急で約1時間10分

遠くへ行きたい

日本テレビ系列 各局で放送中

日本テレビ毎週日曜6時30分〜／読売テレビ毎週日曜7時〜 （各局で放送時間等が変わります）

6/5　極上の三浦半島・食べ尽くし

神奈川県・三浦半島（旅人：阿佐ヶ谷姉妹）

普段は地元の商店街やスーパーで２〜３割引きの食材を買い求めている阿佐ヶ谷姉妹が、都心から近く、“こだわり食材”の宝庫である三浦半島を訪れる。有名な三崎のマグロはもちろん、旬のヒジキや真タコ、新しいブランド牛に三浦野菜など、極上の食材とそれにこだわる人たちと出会う。“旅人”初登場の阿佐ヶ谷姉妹が三浦半島を食べ尽くす！

〈放送予定〉

6/12 宮崎県高千穂町〜椎葉村（旅人：酒井美紀）　6/19 岡山県高梁市（旅人：原日出子）

6/26 新潟県佐渡島（旅人：松田丈志）

鉄道と人をつなぐ〝鉄印帳〟の旅

明知鉄道（岐阜県）

岐阜県南東部の恵那（えな）駅と明智駅を結ぶ明知鉄道の旅に出た。

恵那駅から出発して坂を登っていく。途中、33パーミル（1000㍍で33㍍上がる計算）で日本一の急勾配上にある飯沼駅を過ぎ、次の阿木駅に着くと車窓にはのどかな田園風景が広がった。飯羽間（いいばま）駅は、農村景観日本一と言われる富田地区への最寄駅。かつてあった寺に由来する極楽駅、駅前に温泉のある花白温泉駅を通り、急勾配日本2位の野志駅へ向かって山深い区間を越えて行くと、ほどなく終点の明智駅に到着した。

明智は明治から大正にかけて生糸の生産で栄え、町の中心には往時の建物が残る。大正ロマン館や登録有形文化財の大正村役場などを見学して駅へ戻る。

明知鉄道で鉄印がもらえるのは恵那駅、岩村駅、明智駅。社章を中央にあしらったオリジナル版のほか、各駅限定版、季節ごとの手書き版がある。今回は初夏に相応しいアジサイが描かれたものを選んだ。

鉄カードの発案者で、自ら手書き鉄印の制作もする広報の伊藤温子さんは「自分も楽しいと思えるアイデアを考え、誰もが乗って楽しんでもらえる鉄道を目指しています」と笑顔で話してくれた。

明知鉄道　鉄印
鉄印の記帳は明智駅、岩村駅、恵那駅窓口にて。明智駅5時～22時、岩村駅10時～16時、恵那駅7時30分～21時・無休　鉄印帳／2200円、鉄印の記帳料300円～（乗車券の提示が必要）
☎0573・54・4101

日本大正村・大正ロマン館
養蚕で栄えた往時の面影を残す建物や町並みが見られる。
[大正ロマン館]300円／9時～16時30分／年末年始休　☎0573・54・3944（日本大正村観光案内所）

恵那 — JR中央本線
東野
飯沼
阿木
飯羽間
極楽
岩村
花白温泉
山岡
野志
明智

岩村歴史資料館

岩村藩主ゆかりの品々や地元出身の偉人、佐藤一斎に関する資料などを展示する。

300円／9時～17時（12月～3月は9時30分～16時）／月曜休（祝日の場合は翌日休）、祝日の翌日、年末年始休 ☎0573・43・3057

山岡駅かんてんかん

全国の生産量の80%を占める細寒天を使った料理を提供するほか、寒天資料館もある。

8時30分～14時／月曜休（祝日の場合は翌日休）、年末年始休 ☎0573・56・3140

帰路は、山岡駅かんてんかんで華御膳（980円）を昼食にとり、岩村駅へ。岩村歴史資料館で町の歴史を辿り、重要伝統的建造物群保存地区で、岩村城の城下町として栄えた古い町並みを歩く。その中の一軒、岩村醸造へ立ち寄ってお酒を嗜み、恵那駅へ戻った。
乗っても、見ても、食べても楽しい充実の1日となった。

文・写真／越信行

鉄印帳

全国各地の鉄印を集めてみませんか？

全国40の鉄道会社で好評発売中！

※都内の一部書店 ・ JR大宮駅構内のショップでもお求めになれます。詳しくはWEBサイト「たびよみ」で。

◎鉄印をもらうには、専用の鉄印帳（2200円）が必要です。
◎各鉄道会社の指定の窓口で、鉄印帳と乗車券等を提示して記帳料（300円〜）を支払うと、各社のオリジナル鉄印がもらえます。
◎全40社の鉄印を集めると、シリアルナンバー入りの鉄印帳マイスターカードが発行（有料、希望者のみ）されます。
◎鉄印帳マイスターカードを各社指定の窓口に提示すると素敵な特典が受けられます！

鉄印帳の詳細はWEBサイト「たびよみ」をご覧ください。

問い合わせ：㈱旅行読売出版社　鉄印帳係
☎03・6853・4311（平日9時30分〜18時30分）

鉄印がもらえる鉄道会社が一目でわかる
全国鉄印マップ付き

旅行読売臨時増刊
「鉄印帳フォトブック」

定価1200円　好評発売中！

お求めは全国の書店または旅行読売出版社
ペイペイモール店（送料無料）で。

鉄印帳の旅

てついんちょうのたび

TETSUINCHO NO TABI

思い出 OMOIDE ← → 次の旅 TSUGI NO TABI

画像提供：天竜浜名湖鉄道(株)

画像提供：のと鉄道株式会社

画像提供：肥薩おれんじ鉄道

画像提供：(一社)秋田県観光連盟

画像提供：(公財)高知県観光コンベンション協会

画像提供：真岡鐵道

画像提供：由利高原鉄道

画像提供：南阿蘇鉄道

ツアーならではのバックヤード見学や運転体験なども！

魅力的な鉄道ツアーが見つかります!!

畠山健二のスッタモンダ旅行記…16

はたけやまけんじ

1957年東京都生まれ。文筆家。『超入門！江戸を楽しむ古典落語』（PHP文庫）など著書多数。文庫書き下ろし時代小説『本所おけら長屋』（PHP文芸文庫）が好評を博し、150万部を超える人気シリーズとなる。3月25日に最新刊『本所おけら長屋（十八）』発売！『粋と野暮おけら的人生』（廣済堂出版）『東京スッタモンダ』（旅行読売出版社）好評発売中。

イラスト：ふくだのぞみ

鉄ちゃんとの旅はつらいよ

旅に関わるマニアは多い。まずは温泉マニア。たとえ体がフニャフニャになろうが、全国各地の源泉に浸かりまくる。酒蔵マニアは、たとえγ（ガンマ）―GTPの数値が東京スカイツリーの高さを超えようが酒を呑みまくる。城マニアは全国の城を訪れ、甲冑（かっちゅう）姿で石垣をよじ登ろうとする。これはウソです。

数ある旅関連マニアで一大勢力を誇っているのは鉄ちゃんだ。

鉄ちゃんと呼ばれる鉄道オタクは多くのカテゴリーに分類されている。車両の装置や内装を研究する「車両鉄」。写真を撮る「撮り鉄」。音声や走行音を録音する「音鉄」。物品を集める「収集鉄」。乗車する「乗り鉄」。時刻表を研究する「時刻表鉄」。最後のさよなら運転に押し寄せる「葬式鉄」などなど……。

某出版社の新人編集者、兼田君と酒を呑んでいたときのこと。

「先生。筆の調子はいかがですか」

「〝先生〟は蔑称でもあるんだぞ。〝師匠〟と呼んでくれ。作家は文章を書く職人だからな」

「了解。師匠！」

昨今の若者に常識を教えるのは難しい。いや、無理だ。

「それで、筆の進みは？」

「それが、進むどころか後退している。どうにかならんか」

「気分転換に温泉旅館で執筆されたらどうですか」

「温泉旅館か……。いいねぇ」

「越後湯沢なんかどうですか。川端康成先生の気分が味わえます」

「雪国か……。吉幾三は泣けるよなあ。津軽平野も名曲だ」

兼田君は沈黙する。若者にこの冗談は通じなかったようだ。

「とにかく、越後湯沢に行きましょう。私もお供させていただきます。旅館もご紹介できますし」

「行ってみるかな。越後湯沢なら新幹線で1時間ちょっとだしな」

兼田君の表情が強張る。

「何をおっしゃるんですか。新幹線などは風情がありません。そんなことで名作が書けるとお思いですか。在来線で行きます」

「ざ、在来線だと〜」

「そうです。電車に揺られ、ゆっくりと景色を眺め、駅弁を味わえば、執筆のアイデアも浮かぶというものです」

「そ、そうなのか……。も、もしかして、君は鉄ちゃん、乗り鉄なのか」

兼田君は頬を赤く染めた。

兼田君とは東京駅の7番ホームで待ち合わせをした。このホームは高崎線、常磐線、宇都宮線、上野東京ラインが混在しているらしい。彼はすでにホームでたたずんでいる。

「まずは、高崎線で高崎まで行きましょう」

平日の昼ということもあり、車内はすいている。

「高崎線とは、正式には大宮—高崎間のことだと思いますが、今は東京—高崎間になっているみたいですね」

「そんな細かいことはどうだっていいじゃねえか」

「乗り鉄にとっては重要なことです」

電車は大宮を過ぎる。

「なんだか旅をしている気がしねえなあ。通勤してるみたいだ」

「師匠。腕時計をチラチラ見るのはやめてください。腕時計は私がお預かりします。時を忘れることは心を豊かにするのです」

桶川、深谷を通過する。彼は自分の腕時計を見る。

「さて、弁当の時間にしましょう」

「君は腕時計を見てもいいのか」

「峠の釜めしです」

都合の悪いことには答えない主義らしい。

「駅弁は重要です。信越方面の電車に乗るときは、峠の釜めし。北海道・東北方面は、いかめし。東海道方面は、シウマイ弁当です」

これはなんとなく理解できる。

「釜めしといえば横川駅だよな」

「信越本線の横川—軽井沢駅間が廃止されてから、横川駅は廃れてしまいました。でも、東京駅や上野駅でも売ってますから」

久々に食べる峠の釜めしは美味だ。益子焼の手触りもよく、ほどよい重みだ。

「電車の心地よい揺れと景色が、抜群の調味料になりますね」

上手いことを言いやがって。前から考えていたな。

高崎で上越線に乗り換える。ケツが痛くなってきた。東京駅を出発してから、すでに2時間以上が経過している。新幹線だったら、もう温泉に浸かっている頃かもしれないなあ。やっぱり、私には無理だ。兼田君はすこぶる満足しているようだ。

「もうすぐ越後湯沢です。腕時計はお返しします」

腕時計はどうでもいいから失われた〝時〟を戻してくれ！

あの歌この街 67

ノンフィクション作家
橋本克彦

【群馬・みなかみ町】

いい湯だな（昭和41年）
デューク・エイセス
いい湯だな　いい湯だな
湯気が天井から　ポタリと背中に

はしもと　かつひこ　1945年生まれ。84年「線路工手の唄が聞えた」（宝島社／文春文庫）で第15回大宅壮一ノンフィクション賞受賞。著書多数。

ハァいい湯だな　みなかみの湯

うーむとか、ふわわーとか、温泉に入ればため息が出る。疲れがほぐれて、しみじみ「いい湯だなー」の気分。日本列島は温泉列島。『いい湯だな』の歌に誘われて上州はみなかみの湯にやってきた。

ザ・ドリフターズの「8時だョ！全員集合」（1969年〜85年、TBS系土曜夜8時〜）のエンディングテーマが『いい湯だな』だった。最高視聴率は50％以上。人気絶頂のお化け番組は〝いい湯だな、ハハハン〟のフレーズとともに加藤茶が「宿題しろよ」「歯磨けよ」などと言いつつ終わる。

このテーマ曲には元歌があった。「にほんのうた」シリーズの一つ『いい湯だな』（1966年）だ。

「にほんのうた」シリーズは、日本全国各地のご当地ソングを作ろうというプロジェクト。作詞の永六輔、作曲のいずみたくの2人が実際に現地を旅して歌を作り、デューク・エイセスが歌った。1965年から5年間で52曲が作られ、その中から『女ひとり』などのヒット曲も生まれた。

『いい湯だな』は群馬県のご当地ソングとして作られた。

1番は湯気が天井から落ちてくる草津温泉の湯、2番では八木節が聞こえてくる伊香保温泉の湯。3番は万座温泉の混浴の湯で、4番に出てくるのは、浪花節でもうなりたくなる水上温泉の湯である。

永六輔の歌詞は温泉に入った時の「日本人の心」を歌っている。こんこんと湧く温泉はわが日本の自然の恵み。私たちは温泉が大好きである。

4月末、私は「浪花節でもうなろうかな」と、みなかみ町（人口約1万7000人）を訪れた。

水上温泉では利根川が急流となって流れる。右手は水上館

利根川の最上流部であるこの辺りになると、川幅は狭く谷川みたいだ。昨夜来の雨と雪どけ水で利根川は急流となって流れていた。北の谷川岳に連なる山々には雪が残り、てっぺんは雲の中。

みなかみ町は平成17（2005）年に月夜野町、水上町、新治村が合併して「みなかみ町」となった。新しい町名の表記をひらがなで「みなかみ町」としたのは、大正11（1922）年に歌人の若山牧水がこの辺りの温泉を巡る徒歩旅行をして、その紀行を「みなかみ紀行」と題したからである。合併の際にいろいろな新名称の提案があり、牧水の紀行の表記が決め手になって落着したという。

若山牧水も旅した利根川源流部に湯煙たなびく「みなかみ18湯」

合併以降は、それまでの「水上温泉郷」といった呼び名ではなく「みなかみ18湯」と称することになった。宝川温泉、水上温泉、月夜野温泉、湯宿温泉、猿ヶ京温泉、法師温泉ほかである。

私は「みなかみ18湯」を巡るために、みなかみ町観光協会次長木村崇利さん（48）に車で案内してもらった。

合併して町域はとても広くなった。新潟県境に接して北西に仙ノ倉岳、北に谷川岳、そして南は沼田市である。

若山牧水の紀行を頼りにして行けば順路にとまどうこともないだろう。

牧水はこの山中のいで湯巡りを、草津温泉から徒歩で始めた。最後は金精峠を越えて日光に向かったようだ。牧水はこの時、38歳。秋10月、寒さを予想してどてらに草鞋履きだった。短歌結社の友人たちも同行して夜ごとに酒を飲んでは旅を続けた。牧水は酒豪である。43歳で死んだ理由の一つは肝硬変だった。

さて、私たちは法師温泉へ。ここは標高800㍍。山中の一軒宿。秘湯好きには有名な温泉である。推定1200年前の開湯。ちょうど湯をぬいたところで、風呂の底の玉石がきれいだった。

みなかみ町観光協会専務理事、山賀晃男さん

次に湯宿温泉へ。牧水はここまで来ると疲れて金田屋という宿屋で昼寝した。今も残るその土蔵の部屋を外から見た。

湯宿温泉はひなびた静かな温泉である。共同浴場が4軒あり、その中の「窪湯」をのぞいた。住民が守るひっそりとした風呂。温泉の素顔とも原点ともいえるたたずまい。昔から村の温泉は村人が守ってきた。一般的に農家は滅多に風呂を沸かさなかった。そんな時代の温泉は本当に贅沢だったのである。

湯宿温泉を流れる赤谷川の向こう岸に里山のテーマパーク、たくみの里がある。みなかみ町はユネスコエコパークでもある。ユネスコエコパークとは人と生態系の調和や保全、持続的な活用を目指して登録された地域である。半世紀ほど昔の日本の田園風景が広がり、懐かしかった。

木村さんが「ここは楽器のカスタネットの生産量が日本一でした。周囲の森林からブナなどの原木を採り、カスタネットに加工していました」と説明した。

利根川最上流の湯で浪花節をうなる

半日かけてみなかみ町の温泉を一巡し

水上館「牧水の湯」の下にもう一つ露天風呂がある

「いい湯だな」デューク・エイセス

あの歌この街

たが、町村合併によって温泉地としての統一イメージに苦労することになっただろうなと思った。
　みなかみ町観光協会専務理事の山賀晃男さん（69）にそう言うと「無理に統一すれば苦しいでしょうね。それぞれ特色を出そうとがんばっています。猿ヶ京温泉では学生さんのトレーニング合宿のために本格的な体育館を持つ民宿があります。ほかでは真似できません」と語った。
　水上温泉の温泉街に窯焼きピザのラ・ビエールを経営する山田直彦さん（56）は水上温泉生まれ。実家は宿屋だが、今は閉じたという。同じ質問をすると「昔は社員旅行の団体さんがメインです。どこの旅館も団体さんを迎えるために大型化しました。その頃はストリップ劇場が4軒、芸者さんが30人。温泉歓楽街でした。しかし、やがて大型のホテルや旅館は経営に苦しみます。そして今、団体旅行から個人旅行に変化した時代の振興策が必要です」と語った。

山田直彦さんの焼くピザはもっちりとおいしい

水上館営業部長の澁谷剛士さん

　その夜、私は水上温泉の中心地にある水上館に泊まった。私にとって水上温泉は利根川最上流の謎の温泉だった。利根川の源流はもしかすると温泉かもしれないという謎は楽しい。
　水上館営業部長の澁谷剛士さん（44）とコロナ禍の話になった。
　「苦労しました。平常売り上げの半分を切ると維持費が出ません。館内のクラブやバーの売り上げも落ちました。コロナ感染を恐れてお客さんがお酒を飲まないのです」と厳しい表情で語る。「しかし、尾瀬の鳩待峠は近いし、利根川下りのラフティング、谷川岳ロープウェイからの登山もあります。周辺の自然資源と観光企画をどう連携させるかが鍵になるでしょう」と続けた。
　私は水上館自慢の「牧水の湯」に入った。大きな木組みのゆったりした風呂。眼下を利根川が流れる。浪曲をうなり『いい湯だな』を口ずさんだ。水上館にはほかに「水晶の湯」「奥利根八湯」がある。そのすべてに入った。ひぇー、さすがにくたびれた。
　作詞の永六輔は群馬県の温泉ご当地ソングを「水上の湯」で締めくくった。嫌なことが湯に流れ、放心したような心持ちだ。〝旅行けばぁ、駿河の国に茶の香りぃ〟と呆けたような気分……いい湯だなぁ。
　〝ここは上州　水上の湯ぅ〟
　水上の湯で湯疲れとは贅沢であった。

旅のメモ
交 上越線水上駅下車など
問 観光については、みなかみ町観光協会 ☎0278・62・0401

128 1ラウンド58は石川遼より前に丸山茂樹がマークしていた

スポーツライター・古賀敬之

1ラウンドの最少スコアといってすぐに頭に浮かぶのが、2010年に名古屋ゴルフ倶楽部・和合コースで行われた「中日クラウンズ」最終日に石川遼が記録した58という数字だろう。これは03年に倉本昌弘が「アコム・インターナショナル」でマークした59を1ストローク更新したもので、当時の「世界最少スコア」としてギネスブックにも掲載された。

ところが、実は、それより10年前、2000年6月に丸山茂樹がこのスコアをマークしていた。それは、丸山が全米オープンへの出場をかけて挑戦した米メリーランド州のウッドモントCC南コースでの最終予選。その第1ラウンドで1イーグル、11バーディーの13アンダーをマーク。ここのコース設定がパー71だったことから、それまでの世界記録を1打縮める58となった。スコアとしては同じだが、実は丸山はパー71、石川はパー70の設定コースで達成したもので、アンダー数では丸山が上回っていた。しかし、残念なことにこの丸山の快挙も正規のツアー競技ではなかったため、ギネスブックへの申請さえされなかった。

丸山の父・護氏は、そんな世界最少記録がクローズアップされなかったことから、経営していた「サイプレスCC」（栃木）の名称を「ファイブ・エイトGC」、つまり「58」と改称し、丸山のギネス級の偉業をアピールした。同コースは、ジュニア大会の開催やジュニア料金の無料化をはじめ、バイオマス資源の利用、ゴルフ場内で無農薬野菜栽培など様々な取り組みで好評を得た。ところが、悲運にも11年の東日本大震災によってクラブハウスが損壊。コース内には多くの亀裂が入るなどの多大の被害を被ったばかりか、福島第一原発事故の風評によって来場者が激減し、15年に閉鎖された。

なお、12年に豪州のライン・ギブソンという無名プロが、米オクラホマ州リバーオークスGC（パー71）で行われたミニツアーでアウト29、イン26の55という驚異的なスコアを叩きだし、石川のギネス記録を塗り替えた。その内容は2イーグル、12バーディーの16アンダーだった。

初心者、女性、シニア必見！ゴルフ上達講座

パターの芯でボールを捕らえれば順回転がかかる

パットのコツは芯で捕らえること

パッティングの時にパターの芯でボールを打っていないケースが多い。パターのフェースは横長だけに芯で捕らえなくてもボールはある程度真っ直ぐに転がってくれるが、芯を外れたことでボールには横回転がかかってしまう。すると、想定したラインを外れてカップインできない。松井功プロは「芯でボールを打つことによって、ボールは正しい順回転で転がり多少のデコボコにも影響されない」という。距離が長くても短くてもしっかり芯で捕らえるのがパッティングのコツ。

旅する喫茶店

101

座敷席もある店内は川に面して細長く、どの席からも見られる

路地の奥にある木造建築

眺めの良いカウンター席

和三盆と白豆のくるり220円、ブレンドコーヒー 460円（浅煎り、深煎りを選べる）

内宮からの清流を眺めながら
五十鈴川カフェ　三重・伊勢市

降り出した雨が伊勢神宮・内宮へ続く参道の石畳や、商店街の軒瓦を濡らし始めた。通りにひしめく傘を避けながら雨宿りしようと、旧伊勢街道沿いの「おかげ横丁」を抜け、路地奥のカフェに入った。

名前の通り五十鈴川に面する店は、どの客席からも川を眺めるリバーサイドカフェ。むき出しの梁が古民家のように見える建物は、伊勢参りの往時の町並みを再現した「おかげ横丁」が完成した1993年以降に建てられたもので、意外に新しい。2008年に居抜きでカフェが入り、隠れ家的な雰囲気の人気店になっている。

「場所柄、参拝の方がほとんどで、来年また来るねと言ってくださる常連客もいらっしゃいます」と話すのは店長の田島理香さん。「内宮から流れてくる川の眺めが自慢です。初穂を納めるため船を引いて川を上る神事、川曳も見られます」

注文を受けてから豆を挽きネルドリップでいれるこだわりのコーヒーを飲みつつ、雨粒の跡が立つ川面を眺めた。内宮前で聖域と俗世を分ける川は音もなく流れる。対岸に「幸運の木」と呼ばれるヤドリギが見え、この不思議な形の木をモチーフにしたケーキもある。参道のにぎわいが嘘のような静寂。コーヒーを飲んで温まると、再び目的地まで歩こうという力が湧いてきた。

五十鈴川カフェ
三重県伊勢市宇治中之切町12
☎ 0596・23・9002
営業：9時30分～L.O.17時(季節により異なる)／無休
交通：参宮線伊勢市駅、近鉄宇治山田駅からバス20分、神宮会館前下車徒歩3分

文・写真／福﨑圭介

城 Love 旅

55

大洲城

城メグリスト 萩原さちこの
大洲城ここがすごい!

珍しい四重四階の木造復元天守

近世城郭としての大洲城を築いたのは、1587（天正15）年に入封した戸田勝隆と考えられています。もともと大洲は「大津」と称し、14世紀前半から伊予国守護・宇都宮氏の城として大津城が創建されたといわれています。

城を改修し城下町を整備したのは、1595（文禄4）年に入った藤堂高虎と考えられます。1609（慶長14）年に脇坂安治が居城と定めると、改修工事が進められ現在の城が完成したようです。

明治維新後に廃城となると、城内のほとんどの建物は破却。天守も1888（明治21）年に取り壊されましたが、台所櫓、高欄櫓、苧綿櫓、三の丸南隅櫓の4棟は解体を免れ、現在も残っています。

天守に付属する台所櫓と高欄櫓は、1857（安政4）年の大地震で大破した後に再建されました。台所櫓は、1859（安政6）年の再建。「台所」と記され、1階に土間や煙出し用の格子窓などがあることから、炊事場や食料保管庫とし

予讃線の車窓から見る大洲城

100名城　大洲城【愛媛】

築城：14世紀前半、慶長年間（1609年頃）／藤堂高虎、または脇坂安治
種類：平山城
天守：あり（復元）
主な遺構：櫓、石垣ほか
入城：9時～最終入城16時30分／無休／550円
交通：予讃線伊予大洲駅から徒歩25分、またはタクシー5分
愛媛県大洲市大洲903
☎0893・24・1146（大洲城管理事務所）

て機能していたと推察されます。1860（万延元）年に再建された高欄櫓は、高欄（回廊に付く手すり）が付く、全国的にも珍しい櫓。戦闘的な施設ではなく、娯楽目的の櫓だったと考えられます。

苧綿櫓は1843（天保14）年に再建されたものが現存しています。三の丸南隅櫓は、棟札によれば1722（享保7）年の火災により焼失した後、1766（明和3）年に再建されたようです。

天守雛形が奇跡的に残存

大きな見どころは、2004（平成16）年に竣工した四重四階の天守です。戦後はじめて、築城時の工法により木造復元されました。

天守の忠実な復元には史料や古い写真、調査・研究の成果が不可欠なため、全国でも例が少なく、金銭面に余裕があってもなかなか叶いません。大洲城では、全国で8点しか製作されていないとされる天守模型の一つ、天守雛形が奇跡的に残存。大洲藩作事方棟梁であった中野家に残されており、これが各階の柱の位置などを知る手がかりとなりました。資材や伝統工法にもこだわり、市民が一体となって築き上げたサイドストーリーもあります。

外観を知る上で重要な資料となったのは、明治初期に撮影された古写真です。東・北・西面と3方向から撮影した古写真が残っており、とくに北面の写真は鮮明で、石垣の形や垂木の本数まで確認できます。

天守内部は独創的で、中央付近には1階から3階の床下まで心柱が貫き、1～2階は開放的な吹き抜け空間になっています。天守からの穏やかな景観も心地よく、訪れた人々の高い満足度がその魅力を物語っています。

高欄櫓（手前）と天守（奥）

文・写真　萩原さちこ

城郭ライター・編集者。執筆業を中心に、メディア・イベント出演、講演などを行う。著書に『日本100名城めぐりの旅』（学研）、『城の科学』（講談社）など。
http://46meg.com

伝統の技、懐かしき味

にっぽん銘菓紀行

紀行作家◉中尾隆之

【第45回】

甘みと酸みが相和する夏限定の涼菓

有職菓子御調進所 老松の「夏柑糖」

京都市上京区

甘みと酸みの絶妙な調和と涼味に舌が満たされる「夏柑糖」。賞味期間4日。1個1620円（写真／三川ゆき江）

北野天満宮のお膝元 花街・上七軒で110余年

京都市街の北西部、北野天満宮は学問の神、菅原道真公を祀る古社である。1月～3月は初詣客に加えて合格祈願の受験生やその家族の姿が引きも切らない。

その東門に至る上七軒通りは、電線を地中化し、石畳の道の両側に瓦屋根、大戸、格子戸、出格子、塗籠壁など趣ある京町家が軒を連ねる京都最古の花街。今も芸妓や舞妓の姿を見かける。町は室町時代、北野天満宮再建の際に余った木材で7軒の水茶屋が建てられたことに始まるという。桃山時代に

有職菓子御調進所 老松 北野店　イラスト／中村章伯

は、豊臣秀吉が開いた北野大茶会に茶屋が差し出した御手洗団子が大いに喜ばれ、茶屋株の特権を与えられた。

その町並みの中ほどに真っ白な暖簾を下げるのが、1908年創業の「有職菓子御調進所 老松」である。

看板菓子は粒餡に落雁の生地をまぶし木型で型押しした「御所車」

軟らかい落雁と粒餡が優しく和み合うみやびな「御所車」。1箱6個入り756円。賞味期間10日（写真／三川ゆき江）

だが、春から夏にかけての今の時期、店内のガラスケースでひときわ目を引くのが、鮮やかな黄色の大きな夏ミカンを使った菓子の「夏柑糖」。夏ミカンの中身をくり抜き果汁と寒天、砂糖を合わせて再度皮に注いで冷やし固めた人気の涼菓である。

黄色に透き通り 食感はひんやり

夏ミカンの収穫期になると、老松には、和歌山や萩（山口県）の契約栽培農家から大量の大玉の夏ミカンが運ばれる。これを原材料にする「夏柑糖」の発売が毎年4月1日に始まる。待ち焦がれた人たちが店頭に並び、全国から注文の電話が鳴り続く。

「夏ミカン独特の酸みとひんやりとした涼感、喉ごしの良さ、季節限定という点も人気の理由ですね」と取締役の中丸剛志さん。3代目の母親がおやつとして自家用に作っていたもので、商品としての売り出しは戦後。地元や関西圏に限られていたのが50年ほど前、冷蔵便の普及で全国に届けられるようになった。

夏ミカンはかつてたくさん栽培されていた。しかし1971年に果物の輸入が自由化されたことで甘い果物が人気になり、酸っぱい夏ミカンの栽培量は激減した。「夏柑糖」はほかに代えられない夏ミカンの酸みが必須なので、頭を悩ませた当主は全国の産地を訪ね歩いた。

「萩に自家農園を持ち栽培から加工、販売までを手がける㈱たけなかさんと出会い、今も続けられております」と中丸さんは言う。

話を聞くと、入荷した夏ミカンはきれいに洗い、てっぺんを蓋用に切り取り、切り口から丸い型で押さえて穴を開け、手で皮を破かないように丁寧に果肉をくりぬくという。くりぬいた果肉から果汁を搾り、作り置いた寒天と果汁を合わせ、皮の中に流し込んで固める。すべて手間暇要する手作りである。

四つ割りや二つ割りにしてスプーンで口に運ぶと、透き通った黄色、甘酸っぱくすがすがしい香り、ぷるぷる、ひやりとした食感。これらが舌から喉へ雫となって涼感が走る。

「『家族がまた食べたいと言っているので……』などという注文もよく聞きます。私どもにはありがたく張り合いの出るお話です」と中丸さんは話す。

販売はその年の夏ミカンがなくなり次第終了。最近では7月上旬く

学問の神様や梅の名所でも名高い北野天満宮。みやびな社殿が並ぶ

イラスト／中村章伯

らいで終わってしまう。タイミングを逃さず賞味したい。

粒餡を落雁で包み型押しした風雅な看板菓子「御所車」

同店には季節限定でなく通年販売の菓子もいろいろあるが、代表銘菓は「御所車」。あっさりと炊き上げた小豆の粒餡を軟らかな落雁で包んで木型で押した菓子で、絵柄は都大路を行き交った牛車を模している。

口に運ぶと、外側は歯触りほろり、中は小豆の粒感が伝わるほっこりとした舌触り。緑茶やコーヒーと一緒に味わうと、いっそうおいしさが引き立つ。餡がほのかに見えるきれいなまぶし方と、硬軟ほどよい押し加減が難しいとのこと。常温で日持ち10日だから手土産にも向く。

創業114年は古都・京都では老舗とはいえないが、宮廷神祇官卜部家の流れをくむ由緒正しい家柄。屋号は祖神とする老松神社にちなむ。店名が語るように朝廷に伝わる有職故実による儀式や典礼に使われる有職菓子作りを担ってきた。

ほかには希少な国産本わらび粉を使用した「本わらびもち」や北野の梅や沖縄の波照間産の黒糖を使った「葛ながし」がおすすめ。また嵯峨野・野々宮の竹藪の小径の道標を模した「嵯峨野最中」や、梅鉢の焼き印と梅肉入りの紅白一対の麩焼き煎餅「菅公梅」もみやびで香ばしい。

「日本の風土に育まれた果実から発祥した菓子の心をいつまでも大切に」との老松の思いがどの菓子からも伝わってくる。

有職菓子御調進所 老松 北野店

京都市上京区社家長屋町675－2／9時～17時／不定休／京都駅からバス28分、上七軒下車徒歩3分／☎075・463・3050／FAX 075・463・3051

取り寄せ情報

電話、FAX、インターネットで注文可。

なかお たかゆき◉北海道生まれ。高校教師、出版社勤務を経て独立。土産銘菓に詳しく、全国お土産銘菓通選手権でテレビチャンピオンに。著書多数、近著に『日本百銘菓』（NHK出版）。

日本遺産のミカタ

小豆島のパワースポット「重ね岩」と「天狗岩」

悠久の時が流れる石の島「小豆島」

香川県小豆島（土庄町・小豆島町）は、丸亀市と岡山県笠岡市の2市2町による『知ってる!?悠久の時が流れる石の島～海を越え、日本の礎を築いた　せとうち備讃諸島～』と題した「石」の物語で、令和時代の日本遺産第1号に認定されました。

古代より西日本における海上交通の大動脈であった瀬戸内海の備讃諸島。大小無数の島々が典型的な多島海を形成し、島には平地が少なく、名勝「寒霞渓」のように花崗岩の巨石がむき出しとなっています。

小豆島の石の歴史については、道の駅「大坂城残石記念公園」の展示資料から知ることができます。この公園は島に残された巨石の保存と活用を図るために整備されました。小豆島では、大坂城の石垣用に切り出されながら、使用されなかった石を「残念石」と呼んでおり、その「残念石」の約400年の歴史が凝縮されているのが丁場と呼ばれる石切場です。

資料館のほか、石加工も体験できる「大坂城残石記念公園」

私はその丁場の中でも、迫力のある重ね岩と天狗岩丁場に案内してもらいました。特に今にも落ちそうな「重ね岩」は、小豆島のランドマークの一つで「小瀬の大黒岩」とも呼ばれており、まさしく天空のパワースポットです。

また、「岩ケ谷の天狗岩」は巨大な花崗岩の未風化核石（コアストーン）からなる種石（17メートル×4.7メートル×10メートル）で、その周辺の残石には矢穴と黒田藩を示す刻印が残っています。これらの石を眺めていると、石が語りかけてくるようで、表面に刻まれた溝と微妙な石の表情が私のあらゆる想いを受け止めてくれるかのように感じました。

人は石を動かし、石を刻み、石を用いて暮らしをたててきました。しかし、石は人の前に立ちはだかり、人の心に恐れや悲しみも刻みました。その結果、残された石は、人の心を動かして信仰の対象にもなったのだと思います。

文・写真
黒田尚嗣
旅の文化研究所研究員、一般社団法人日本旅行作家協会会員。

頭の上に落ちてきそうな迫力がある「重ね石」

＊参考文献Kindle本『平成芭蕉の旅指南　日本遺産の楽しみ方』黒田尚嗣著

親子・3世代で出かけよう!

バリアフリーの温泉宿

第102回

箱根の風情を満喫。滝を眺めるユニバーサルツインも

天成園

◉神奈川——箱根湯本温泉

滝が流れる美しい庭を持つことから「天の成したる園」と名付けられた天成園は、箱根湯本駅から徒歩12分の須雲川沿いに立つ。

この地は江戸時代には小田原藩主・稲葉氏の別邸があり、明治から昭和初期にかけては「滝の前遊園」としてにぎわった景勝地だ。

そこに天成園が誕生したのは1945年のこと。2009年には老舗の面影を残しつつ全面リニューアル。箱根らしい風情と温泉を贅沢にもリーズナブルにも楽しめて、さまざまなニーズに応える宿になった。

「天空大露天風呂」や12室ある貸切風呂など充実した温泉施設に加え、全198の客室も変化に富んでいる。

「ユニバーサルツインや源泉かけ流しの露天風呂付き客室もあり、小さなお子様からシニア層まで幅広い年代のお客様にお越しいただいております」と、フロント主任の花田博光さん（写真）は話す。

館内もバリアフリー対応

建物は川に臨む7階建て。館内は段差がほとんどなく、スリッパを使わないので歩きやすい。ロビーの窓には、「水晶のすだれのよう」と称される玉簾の滝や玉簾神社の風景が広がり、壮大な絵画を見ているような美しさだ。

ロビーから広い廊下を進み、エレベーターで上がった4階にユニバーサルツインが3室ある。広さ22平方メートルの洋室で、ベッド2台を備えている。入り口はドア幅85センチと広めで、床は段差のないフローリングにするなど、高齢者や車イス利用者も宿泊しやすい配慮がされている。車イス対応のトイレと洗面所、シャワーブースが付いている。

5階には、源泉かけ流しの露天風呂付き客室4タイプが並ぶ。そのうちタイプBとDはベッドを備える。両タイプとも室内の段差は少なく、テラスへ至る前に約16センチの段差があるのみだ。露天風呂では庭の緑やすがすがしい空気に包まれて、源泉かけ流しの贅

朝食バイキングの海鮮丼の一例。4、5種の新鮮な魚介類が並ぶ

季節を感じながら源泉露天風呂につかれる「露天風呂付き客室（タイプB）」

バリアフリー対応の貸切風呂「もも」は2、3人が入れる広さ

箱根の山と空を見晴らす「天空大露天風呂」は開放感たっぷり

バリアフリー情報

- ☑ ユニバーサルツイン3室
- ☑ 露天風呂付き和洋室あり
- ☑ バリアフリーの貸切風呂あり

	項目	内容
館内	公共スペースの移動など	スロープやエレベーターで客室や食事場所まで段差なく移動できる
	車イス対応トイレ	あり
	貸し出し車イス	あり
客室1	種類（定員）	ユニバーサルツイン（22平方㍍／2人）
	室内の段差、トイレ、浴室など	入り口は開閉式ドアで幅85㌢、段差なし。フローリングの床を進むとベッド2台がある。室内に段差はない。トイレ・洗面所へのスライド式ドアは幅77㌢でトイレは片側に手すりが付いている。シャワーブースもあり仕切りに段差はない。ユニバーサルツインの中には玉簾の滝が眺められる部屋もある
客室2	種類（定員）	露天風呂付き客室（タイプB）（6畳＋ツイン／5人）
	室内の段差、トイレ、浴室など	入り口は開閉式ドアで幅約75㌢。部屋内は段差なし。露天風呂があるテラスへ出るのに約16㌢の段差がある。露天風呂は源泉かけ流し。湯船の縁は高さ26㌢、幅23㌢。トイレは洋式トイレが2か所あり、ドア幅は約53㌢。露天風呂にはせっけん類がないので室内にシャワーブースがある
風呂	種類	バリアフリー対応貸切風呂「もも」（1時間2200円）、大浴場、天空大露天風呂
	湯船までの段差など	貸切風呂「もも」は入り口から湯船までサッシ部分の凹凸程度でほぼ段差がない。ドア幅は入り口が85㌢、浴室前が77㌢。湯船の縁は高さ44㌢、幅9㌢。大浴場も入り口から内湯、露天風呂までほぼ段差がない
食事	場所など	食事会場にテーブル席あり

　沢な湯あみが楽しめる。
　6階に12室ある貸切風呂のうち1室は、段差がほとんどなくバリアフリー対応になっている。6、7階にある大浴場も内湯から露天風呂へ至るまで段差がない。全長17㍍の「天空大露天風呂」は頭上を遮るものがなく、抜群の開放感だ。
　食事はビュッフェ形式で、夕食では目の前で調理する天ぷらや、すし、鉄板焼きなどのライブキッチンが人気。朝食も海鮮丼コーナーなどがあり豪華だ。（文／中元千恵子）

メモ

【宿】箱根町湯本682
☎0460・83・8511（予約専用）
☎0460・83・8500
FAX 0460・83・8512
【料金】ユニバーサルツインは1室2人利用の場合、1人1泊2食平日1万4650円～。露天風呂付き客室（タイプB）は1室2人利用の場合、同2万7150円～、1室4人利用の場合、同1万9150円～
【客室】198（全室温水洗浄便座トイレ付き）
【温泉】アルカリ性単純温泉
【風呂】内湯2、露天2、貸切風呂12
【交通】小田原箱根道路・箱根新道山崎ICから国道1号経由3㌔／箱根登山鉄道箱根湯本駅から旅館送迎シャトルバス（100円）5分、または徒歩12分

月の沙漠記念像、月の沙漠記念館のある御宿海岸。海風が気持ち良いドライブルートだ

今日もドライブ日和

サーファーとクジラの海、南房総へ

第74回

〈千葉〉上総一宮〜館山

今回は千葉県一宮町から房総半島を南下するドライブ。一宮町に着き最初に寄ったのは、上総国の一の宮、玉前神社だ。謀反人として源頼朝の命によって謀殺された上総広常が社に奉納した鎧と、そこに結び付けられた書状が残っていたことでも知られる。書状の内容は3か年以内に神田20町を寄進し神殿を造営するなど、頼朝を思うものであり、東国泰平を願う気持ちが記されていた。後に広常の真意を知った頼朝は、広常を殺したことを多いに悔やんだという。NHKの大河ドラマ「鎌倉殿の13人」では、広常を佐藤浩市が好演して話題になった。

1687年造営、黒漆塗り権現造りの玉前神社社殿

神社を出て和田までは南房総の海の魅力を知るドライブだ。海はさまざまな表情を見せる。まずはサーフ天国の一面だ。東京オリンピックのサーフィン会場になった一宮町の釣ヶ崎海岸などの波は、五輪開催前から多くのサーファーを魅了してきた。サーフショップ

文・写真／篠遠 泉

モデルコース　スタート▶九十九里有料道路一宮口 ▶3.5キロ▶ 上総国一之宮玉前神社 ▶25キロ▶ 御宿海岸月の沙漠記念像 ▶10キロ▶ かつうら海中公園 ▶11キロ▶ 磯料理あみもと ▶22キロ▶ 道の駅和田浦WA・O！ ▶18キロ▶ 館山城 ▶1キロ▶ 渚の駅たてやま ▶5.5キロ▶ 崖観音 ▶3キロ▶ ▶ゴール 富津館山道路富浦IC

海水の透明度が高い時に寄りたいかつうら海中公園 海中展望塔

やハワイを連想させるカフェが点在し、サーフポイントではサーフィンに興じる人たちの姿が見える。

御宿（おんじゅく）海岸は「月の沙漠」のヒントになった場所。詩人画家・加藤まさをは、療養で御宿を訪れた際に構想を練ったと伝わる。その後に曲が付けられ、童謡「月の沙漠」は一躍有名になった。このビーチもサーファーに人気だ。

南房総のドライブでは、ビーチと岬が交互に現れることに気付く。リアス式海岸と砂浜が連続して南房総の海岸線を形成している。リアス式海岸は生物が暮らしやすい地形。加えて勝浦沖は寒流と暖流の接点でもある。かつうら海中公園 海中展望塔ではリアス式海岸の海の中が観察できる。

さて、このルートはランチには困らない。サーファーがくつろぐシャレたカフェや地魚の店が豊富だ。安房小湊（あわこみなと）の海岸前に、城のような外観の「磯料理あみもと」がある。新鮮な魚介類が名物で、エ

道の駅

道の駅和田浦WA（ワ）・O（オ）！

南房総市和田町仁我浦243
☎0470・47・3100
9時～18時（施設により異なる）／無休

　現在、日本に4か所しかない沿岸捕鯨基地の一つである和田の道の駅。「くじらコロッケ」や「くじら肉まん」などのクジラ関連商品が珍しい。鯨資料館勇魚（いさな）文庫が隣接。

全長26メートルのシロナガスクジラ巨大骨格標本を展示

人気商品のくじらジャーキー（1袋380円）

磯料理あみもとの天丼定食（1848円）とサザエのツボ焼き（1408円）

外房の海岸線は砂浜あり、磯あり、漁港あり。さまざまな風景が広がる

築城は16世紀後半。現在は模擬天守がそびえる館山城

ビと小魚の天ぷらがたっぷり盛られた天丼定食にサザエのツボ焼きを注文。夏季限定の「伊勢えび御膳」もこれからの季節の楽しみだ。

高台と海の上から景観を楽しむ館山散策

安房小湊、安房鴨川を過ぎると和田地区に入る。日本に4か所しかない沿岸捕鯨が許された港の一つで、夏の漁期にツチクジラ26頭の捕獲が認められている。この地区にはクジラ肉を提供する食堂があり、道の駅にもクジラ関連商品が並ぶ。クジラは和田の観光資源でもあるが、「近年は温暖化のために、クジラが近づかないと漁師が言っていました。26頭捕獲できるのはまれだそうです」と、和田地域センターの係員は話す。

和田の先で海を離れ、館山までは緑の中を走る。館山には景観が楽しめる場所がある。館山城は三層四階の再建天守があり、天守の内部は「八犬伝博物館」になっている。戦国武将・里見氏の居城であり、江戸時代の大作『南総里見八犬伝』の舞台でもある。高台に立つ城からの景観は素晴らしい。

城のすぐ下の海沿いには渚の駅たてやまがある。レストランや海のマルシェ、渚の博物館などが入る施設だ。おすすめは、天候の条件が良ければ富士山が眺められる展望デッキと、先端まで500メートルある日本最長の館山夕日桟橋。桟橋の先では船からの目線で館山の街並みや、城山の眺望が楽しめる。

最後に立ち寄ったのは崖観音で、正式名称は船形山大福寺。シルクロードの磨崖仏のような十一面観世音菩薩を有する。717年に仏教僧・行基が海上安全と豊漁を祈願して彫ったと伝わる像である。その後に堂が完成するのだが、崖から飛び出す姿はなんとも神秘的。崖観音の堂から館山の海を見下ろして、今回のドライブを締めくくった。

渚の駅たてやまにはレストランや「さかなクンギャラリー＆ショップ」があるほか、海側に長い桟橋（写真下）が延びている

施設DATA

上総国一之宮玉前神社　拝観無料／☎0475・42・2711
御宿海岸月の沙漠記念像　☎0470・68・2414（御宿町観光協会）
かつうら海中公園 海中展望塔　9時～16時30分／無休（悪天候による休業あり）／980円（透明度4㍍以下の場合は割り引き）／☎0470・76・2955
磯料理あみもと　11時～18時／火曜休／☎04・7095・3311
館山城・博物館本館　9時～16時30分／月曜休／400円／☎0470・22・8854
渚の駅たてやま　9時～16時45分（施設により異なる）／最終月曜休（博物館）、月曜休（海辺の広場）、いずれも祝日の場合は翌日休、展望デッキは休館日でも利用可／☎0470・22・3606（館山市観光みなと課）
崖観音（船形山大福寺）　8時～16時30分／無休／無料／☎0470・27・2247

崖に彫られた菩薩像を観音堂が覆う崖観音

長〜い行列 夜中に何度も… もうガマンしなくていいんです。

若い頃は気にもしなかったけど、歳とともに切実になるガマンできない悩み。だってまだ51歳。仕事の打合せ中にソワソワ、サービスエリアの長〜い行列でイライラ、せっかくの旅行もヒヤヒヤ…。外出先ではまずトイレの場所を確認し、イスから立ち上がるときはゆっくり慎重に、がいつのまにか習慣になっていた。

そんなある日、ライター仲間で集まると話題はその話に。なるほどみんな同世代、悩みは同じだったのだ。今日は午前中だけで5回も行った、どれだけガマンできた、とまるで自慢大会のような盛り上がり。しまいには「みんな歳なんだから仕方ないよ、最近はいいオムツが出てるんだからいいじゃない」なんてお気楽なご意見まで。

すると仲間内で最も売れっ子の美容・健康ライターY子（52歳）が、

「みんなこれ、知らないようね」

とおもむろにバッグから小さな粒を取り出した。

「一日にひと粒飲むだけでしっかり実感できるの。だまされたと思って試してみたら？ びっくりするわよ」

半信半疑ながらその場にいた全員がひと粒ずつ飲んで解散。その晩一度も目が覚めることなく朝を迎え「もしかして、これのおかげ?!」と一斉メールしてみたら、みんな同じような体感があったみたい。いったいどういうこと？ さっそく販売元の有限会社野草酵素を取材した。

「ガマンできない悩みといえばノコギリヤシやペポカボチャが定番ですが、実感するまでに長い時間がかかるという不満の声もありました」と語るのは商品開発部の福岡さん。

「ところが近年の研究で、神秘の森・屋久島にひっそりと自生するボタンボウフウという野草がスッキリの悩みに直接はたらきかけることが明らかになりました。一日たったのひと粒で驚くほど早い実感が得られ、女性・男性問わず変化を感じていただけるためご夫婦で飲まれる方が急増しています」

なるほど、樹齢3000年の縄文杉で知られる世界遺産「屋久島」で育った、なんとも不思議なスッキリ野草がスピード実感の秘密だったのだ！

「試しに飲みはじめた方が数日後に追加で3袋のリピート注文、ということも多く私たちもあまりの反響の大きさに驚いています。急遽生産ラインを増やし対応している状況ですが、原料が希少なため正直、大量生産には向きません」と福岡さん。

ほかにも〝回数が減った〟〝ガマンできるようになった〟〝1回で出し切れるようになった〟などの喜びの声が毎日のように届いているという。神秘の島にひっそりと自生する野草「ボタンボウフウ」、その実力には驚くばかりである。

不思議な野草を飲みはじめて1ヵ月。ああ、駆けこまないってこんなにシアワセなことだったのね！ スッキリのおかげでバス旅行は長距離だって怖くないし、仕事の打合せが長引いて終わらず…となってもへっちゃら。一日にひと粒飲むだけで手軽につづけられるから、歳だからとあきらめる前に試してみては？

深田民江（ふかだ・たみえ）… 埼玉県出身。コンビニ業界から転身した、自称遅咲きの美容・健康ライター。オンナは見た目で勝負！ を信条に、いろんなパックを試しまくってほうれい線を消すことに情熱を注いでいる。腸内環境も大事よね、と毎朝欠かさず納豆ご飯を食べてます。

まちを元気にする　地域活性の汗かき人のまち元気レポート！

木村俊昭のはじめの一歩 112

地元の資源を活用し、地域で自ら稼ぐ取り組みや、雇用を創出している元気なまちを紹介します！

持続可能なハイクオリティータウンを目指して

北海道当別町

当別町は札幌市に隣接し、市中心部から約15～25㌔に位置するまち（4月1日現在、人口1万5353人、7680世帯）。札幌広域商圏約287万人、交通量約2万台、半径20キロ商圏で約16万人が居住しており、同町は恵まれた立地条件にある。

まちの歴史は、1871年に仙台藩岩出山の領主・伊達邦直公が家臣と移住し、開拓したことからはじまる。現在では、数多くの農産物を出荷しており、麦類は全体の約3分の1を占めている。米の生産額も石狩管内では一番高く、水田の割合も全国平均の約5割に対して約7割と高い。花き栽培が盛んであり、市場でも高い評価を得ている。町花のかすみ草も重要な品目の一つとなっている。

近年は札幌近郊の田園都市として知られており、本州からの移住希望者も多い。特に、風景が似ているというスウェーデン王国・レクサンド市と姉妹都市提携をし、国際交流も活発に実践している。

また、チョコレートで有名なロイズの工場があり、その近くに今年3月、JR札沼線の新駅「ロイズタウン駅」が開業した。駅から無料のシャトルバスもあり、併設する直営店は、オリジナル商品やパン、グッズを販売する人気スポットになっている。今年の冬には工場見学施設もオープンする予定だ。

北欧の雰囲気を醸し、地元農産物などが豊富にそろう「道の駅とうべつ」

札沼線の終点には、医療系総合大学の北海道医療大学があり、その学生約3500人のうち、4人に1人が町内に在住している。町民の約5％が学生であるというのも同町の特徴だ。2018年8月には、まちと大学との連携事業として、町内学生居住促進タウンミーティングを開催した。主に交通の便の改善や働く場の確保、交流の場の創出、商業施設の利便性の向上が意見として挙げられ、これらの改善が、学生や若者の町内への居住促進に繋がるといえる。

まちは第6次総合計画として、地域公共交通の整備、地域のDX化など、持続可能で質の高い、総合的なデジタル田園都市を目指している。今後も同町の地域創生・SDGsの推進、人財養成に協力、応援していきたい。

きむらとしあき　北海道生まれ。84年小樽市、2006年内閣官房・内閣府、09年農林水産省等にて、地域創生、担い手養成、地域と大学連携、6次産業化等を担当。現在、東京農業大学教授・博士（経営学）、東京大学大学院客員教授、内閣官房シティマネージャー、総務省地域力創造アドバイザー、日本地域創生学会会長、実践総合農学会理事等として、大学・大学院講義のほか、国内外で講演や現地アドバイスを実施中。NHK番組プロフェッショナル「仕事の流儀 木村俊昭の仕事」ほか出演、単著「『できない』を『できる!』に変える」「地域創生　成功の方程式」「地域創生・SDGsの本性」など多数。

たびよみ情報館

慰霊、復興、平和への祈りが込められた「長岡まつり大花火大会」が3年ぶりに開催。
写真は2018年に打ち上げられた超大型ミラクルスターマイン

※記事中のデータは2022年5月17日現在のものです。新型コロナウイルスの影響により、開催時期や時間、休み、内容などが変更・中止になる場合があります。最新情報は各施設のホームページでご確認いただくか、各施設へお問い合わせください。

6月 2022

sun	mon	tue	wed	thu	fri	sat
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

7月 2022

sun	mon	tue	wed	thu	fri	sat
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18 海の日	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

観光NEWS

列島たび前線

上空600メートルで直径650メートルの大輪の花が咲く「正三尺玉」。大瀑布をイメージした「ナイアガラ」とのコラボレーションが見事

日本三大花火「長岡まつり大花火大会」3年ぶりの開催が決定

「長岡まつり大花火大会」が8月2・3日、新潟県長岡市で開催される。

長岡まつりは、1945年8月1日の長岡空襲の犠牲者を慰霊するとともに、世界平和への祈りを込めた伝統行事。「全国花火競技大会（大曲の花火）」「土浦全国花火競技大会」とともに、日本三大花火の一つに数えられる。

打ち上げ幅約2キロに及ぶ「復興祈願花火フェニックス」や「正三尺玉」など視界に収まりきらない大玉花火の連続が魅力だ。

コロナ禍のため2年連続で中止されていたが、主催する長岡花火財団は、観覧席をすべて有料（各日16万席）にするなど感染防止策を徹底した上での開催を決めた。花火の規模も例年並みを予定している。一般の予約は6月11日からスタート。インターネットのみの販売となる。

会場は長生橋下流の信濃川河川敷。長岡駅から徒歩30分。開催時間は19時20分～21時10分頃（予定）。

新潟県中越地震（2004年）からの復興と、支援者への感謝の象徴として生まれた「フェニックス」

詳細・予約は公式ホームページで

新東名新区間が開通 伊勢原大山－新秦野

神奈川県海老名市から愛知県豊田市までを結ぶ新東名高速道路のうち、神奈川県内の伊勢原大山IC－新秦野IC間（約13キロ）が開通。同区間にあるETC専用の秦野丹沢スマートICも供用を開始した。

これで新東名高速の9割が開通。今回の開通で東京方面から丹沢大山国定公園などへのアクセスが向上。並行する東名高速の渋滞緩和のほか災害時の迂回ルートとしても機能する。

問い合わせは、NEXCO中日本お客さまセンター 0120・922・229。

丹沢大山の大自然がぐんと近くなる

あらかわ遊園が大改修 3年半ぶりに開園

東京都荒川区にある都内唯一の区営遊園地「あらかわ遊園」が3年半にわたる大規模改修を終え、リニューアルオープンした。

観覧車の高さを32メートルから40メートルにするなど大型遊具を刷新。各所にスロープを設置するなどバリアフリーにも配慮した。

「どうぶつ広場」には、新たにフクロウやアルパカなどが加わり、都電車両を改装したカフェも新設。6月30日までは平日に限り、予約なしでも入場できる。

問い合わせは、同園☎03・3893・6003。

観覧車からは晴れた日には富士山も望める

越後妻有地域を舞台に「大地の芸術祭」開催中

「越後妻有 大地の芸術祭2022」が11月13日まで、新潟県越後妻有地域（十日町市・津南町）で開催されている。今回は38の国・地域から263組の作家が333点の作品を公開する。

作品鑑賞に便利な「セレクトバスツアー」も土・日曜、祝日に実施中。アクセスしにくい作品や、注目の作品などを半日かけて効率よく巡れるガイドなしのツアーだ。十日町駅やまつだい駅など発着で一般3500円。

詳細・予約は公式ホームページで

内海昭子「たくさんの失われた窓のために」

長野市飯綱高原に「森の駅」オープン

長野市街から車で30分ほどの飯綱高原・大座法師池のほとりに「森の駅Daizahoushi」が開業した。

地元産の野菜や果物を取りそろえたマルシェ、地元グルメを楽しめるカフェのほか、子どもが遊べる5棟のツリーハウスやネット遊具を備えた屋内施設も設置。

一帯は「ナガノフォレストビレッジ」と名付けられ、隣接するキャンプ場は既存の施設を改修、電源付きのデッキサイトも新たに整備した。

問い合わせは、同施設☎026・239・3272。

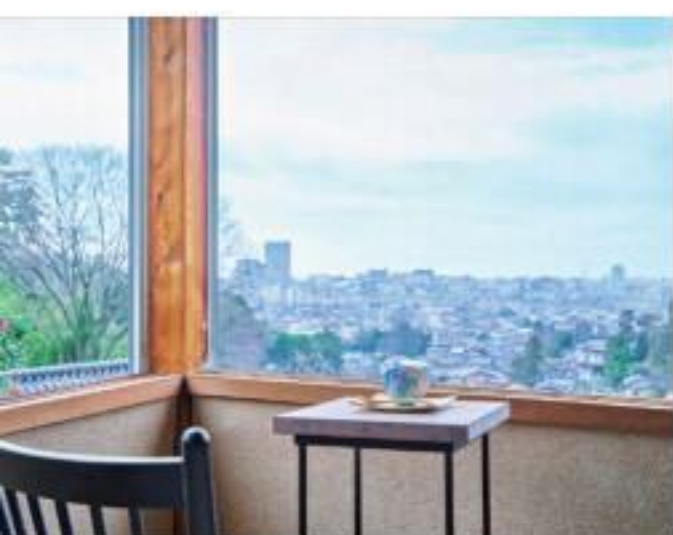
カラマツなど県産材を使って建てられた森の駅

金沢に新感覚カフェ アートとお茶が融合

金沢市内に築100年以上の古民家を改装した体験型アートカフェ「金沢茶寮」がオープンした。

伝統工芸「九谷焼」の湯飲みに、陶芸作家・吉岡正義氏らが考案した最先端の塗りの技法「金沢塗」を施すアート体験と、自分が作った作品でお茶が楽しめる2時間のプログラムを用意。器は当日持ち帰り可能で、体験料は1人5500円。

茶道の「守破離」の教えに基づいた新たな日本茶ブランド「shu ha ri」も味わえる。

問い合わせは、同施設☎076・254・6647。

金沢市街を一望する隠れ家的なカフェ

星野リゾートが大阪に都市観光ホテル開業

大阪市浪速区に都市観光ホテル「OMO7大阪by星野リゾート」が開業した。

8タイプ全436室の客室、ガーデン、レストラン、温浴施設などを備える。「なにわラグジュアリー」を合言葉に大阪らしいおもてなしを提供。ガーデンエリアで6月末までの夜間にたこ焼きや地ビールを振る舞うほか、近くの観光地を案内する無料ツアーも開催。宿泊料は1泊1室6万1000円～（ツイン／夕・朝食付き）。

問い合わせは、OMO予約センター 0570・073・099。

JR新今宮駅前に立地

四国最大級の道の駅 徳島・鳴門にオープン

徳島県鳴門市に「道の駅くるくるなると」がオープンした。

神戸淡路鳴門道鳴門IC近くの国道11号沿いに立地。「体験型食のテーマパーク」をコンセプトに掲げた四国最大級の道の駅だ。鳴門金時などの特産品を扱うマルシェをはじめ、鳴門のタイやタコなどのグルメを味わえる食堂もある。駐車場は171台を収容。2階の屋上広場にはジップライン（大人800円）もあり、家族連れで楽しめる。

問い合わせは、同施設☎088・685・9696。

1階は店舗、レストラン。2階は鳴門市街が見渡せる屋上広場

観光NEWS

列島たび前線

山道に咲き乱れるアジサイ。コロナ禍前の2019年には1万5000人の有料入山者が訪れた

西多摩「南沢あじさい山まつり」梅雨空に映える1万株のアジサイ

東京都あきる野市深沢で、「南沢あじさい山まつり」が6月11日～7月10日に開催される。

南沢あじさい山は、五日市線武蔵五日市駅から徒歩40分（タクシー7分）ほどにあるアジサイの名所。この山の所有者で今年92歳となる南澤忠一さんが、半世紀かけて丹精込めて造り上げてきた花の山だ。

あじさい山を育て上げた南澤忠一さん（中央）と、その意志を引き継ぐ髙水さん（左）、南嶋さん（右）

当初は山の入り口から墓所までのつもりがどんどん広がり、今や道の両側や沢沿いの斜面など1万株を超えるアジサイが埋め尽くす。

2016年からは地元の企画運営会社「do-mo（ドーモ）」の髙水健さんと南嶋祐樹さんら若き起業家たちが、南澤さんの意志を継承し、あじさい山を後世に残すべく山の整備やイベント開催に尽力している。

杉木立ちの下、花を咲かせる様々な種類のアジサイの中を散歩できる。入山時間は9時～17時。入山料は、大人500円、子ども300円（幼児は無料）。

問い合わせは、南沢あじさい山☎090・5540・9100。

日本画に描かれた様々なキャラクターたち

足立美術館（島根県安来（やすぎ）市）では6月1日～8月30日に、夏季特別展「日本画オールスター　巨匠が描く魅力的なキャラクターたち」が開かれる。

日本画には、日本や中国の歴史上の人物や往年のスター、古典芸能で演じられる主人公、さらに神仏のように人の姿をした架空の存在や動物なども描かれる。

本展では、横山大観をはじめとする近代日本画の巨匠が描いた個性豊かなキャラクターたちを紹介する。

問い合わせは、同館☎0854・28・7111。

横山大観「龍興而致雲」
昭和12年（1937）足立美術館蔵

“国境の島”の歴史紹介「対馬（つしま）博物館」開館

長崎県対馬市に「対馬博物館」が開館した。

“国境の島”対馬が日本史に刻んだ足跡を紹介しようと対馬市が長崎県と協力して整備。島内の各遺跡から出土した土器片や対馬藩主宗家（そうけ）が残した「宗家文書」などの資料約500点を時代別に展示している。

江戸時代の外交使節団を描いた「朝鮮国信使絵巻」、さらに絵巻の人々が動くアニメーション動画も見どころだ。オリジナルグッズを販売するショップもある。

開館記念として6月26日まで、特別展「対馬の外交Ⅰ　以酊庵（いていあん）」を開催中。京都五山から派遣された禅僧が、朝鮮国との文書を取り扱った外交機関「以酊庵」の役割について、秘蔵資料

クチコミで人気の

この夏に乗りたい列車

【1】富良野・美瑛ノロッコ号（北海道）
ラベンダー畑を眺めてのんびりと。窓からの爽やかな風を感じて

【2】リゾートしらかみ（青森県・秋田県）
白神山地や日本海の絶景を望む。車内では津軽三味線の演奏も

【3】THE ROYAL EXPRESS（神奈川県・静岡県）
リッチな空間で食や文化を楽しむ。雅やかに過ごす伊豆の旅

【4】HIGH RAIL 1375（長野県・山梨県）
星空に一歩近づく夏の旅。夜の便では途中下車して星空観察も

【5】黒部峡谷鉄道トロッコ電車（富山県）
爽やかな風に当たりながら秘境の地へ。国内有数のV字谷は圧巻

【6】富士山ビュー特急（山梨県）
大月—河口湖駅間を結び、世界遺産・富士山の麓を駆け抜ける

【7】丹後くろまつ号（京都府）
海の京都を楽しむ上質な旅。日本三景「天橋立」を車窓から

【8】〇〇のはなし（山口県）
日本と西洋をつないだ幕末の志士たちの物語に思いをはせて

【9】伊予灘ものがたり（愛媛県）
温かなおもてなしを感じながら、瀬戸内海沿いを駆け抜ける

【10】36ぷらす3（九州全域）
九州7県の魅力を堪能。クラシックな空間で楽しむ食事も格別

リゾートしらかみ

丹後くろまつ号

全国の旅行好きが集まる「旅行のクチコミと比較サイト　フォートラベル」。旅行者のクチコミと評価をもとに、人気の列車をご紹介します。
https://4travel.jp/

博物館ゾーンと交流ゾーンの二つのエリアで構成

などを通して紹介する。問い合わせは、同館☎0920・53・5100。

観光NEWS

列島たび前線

上／豊かな自然に包まれた南予地域でとびきりの体験を
下／歴史薫る大洲の町並み。スマートフォンでAR（拡張現実）ガイドも楽しめる

災害を乗り越え、紡いだ絆とともに「えひめ南予きずな博」開催中

「えひめ南予きずな博」は、愛媛県西南部の南予地域9市町（宇和島市、八幡浜市、大洲市、西予市、内子町、伊方町、松野町、鬼北町、愛南町）で、12月25日まで開催されている地域振興イベント。

2018年の豪雨災害からの復興を目指し、歴史や文化、食・暮らしなど南予地域ならではの様々なプロジェクトを展開する。

プロジェクトの一例を挙げると、西予市の重要伝統的建造物群保存地区にある江戸時代創業の旅館でのファスティング（断食）体験や、佐田岬灯台へのクルージングと民宿の海鮮料理を味わうプラン、歴史的建造物とアートが融合する宇和島市の宿での滞在など、ユニークな宿泊体験が楽しめる。

そのほか、ワーケーションの促進や、ゲストハウスの紹介、移住・定住促進ツアー、農業ボランティアの募集なども行う。

詳細は公式ホームページで

とれたての魚を湖上で浜名湖の「たきや漁」

汽水湖では日本一の周囲長を誇る浜名湖（静岡県）で、100年以上続く伝統漁が「たきや漁」だ。

5月～9月がシーズン。闇夜の中、湖面を照らし、獲物をモリで突いたり、網ですくってつかまえる。浅瀬が多く波が穏やかで、湖底までの見通しがよい浜名湖ならではの漁法だ。

とった魚は湖上の「たきや亭」にて、天ぷらなどで味わえる。1隻4人まで、漁体験と船頭による調理が付いて3万3000円。

問い合わせは、たきや組合☎053・592・2260。

寝ている魚をそーっとモリで突いて仕留める

爽やかな高原を走る電動レンタサイクル

嬬恋村観光協会（群馬県）では「つまごいパノラマレンタサイクル」の今シーズンの営業がスタート。キャベツ畑など雄大な風景が広がる村内でのサイクリングを、電動自転車で快適に楽しめる。

1日プランは800円、1時間500円（その後30分ごとに100円）。受け付けは8時30分から、17時までに返却。歴史や温泉をテーマにしたおすすめコースの案内もある。

問い合わせは、嬬恋村観光案内所☎0279・97・3721。

赤いボディーがかわいい「つまちゃり」

「砂丘のほかにも、鳥取の魅力を伝えたい」

この人に聞きました

4月に鳥取県東京本部長に就任した
堀田晶子さん

今年4月、鳥取県東京本部長に就任した。県産品の販路拡大や、企業誘致、県内移住の橋渡しに加え、観光PRにも努めている。

「砂丘、松葉がに、『ゲゲゲの鬼太郎』の水木しげるさんや、『名探偵コナン』の青山剛昌さんの出身地というイメージが強いと思いますが、鳥取は、弥生時代の人々がどのような顔立ちをしていたかを突き止めた場所でもあるんですよ」と、ニッコリ。

鳥取市内にある青谷上寺地遺跡では、2000年の発掘調査で弥生時代後期の人骨が大量に出土。人骨の保存状態が良かったことから、頭蓋骨の形態やDNAの分析結果に基づき、弥生時代の男性の顔を再現した模型を制作した。県では、学術的成果を観光にも結び付けて、「青谷弥生人」をアピール。そのそっくりさんを募集するなど、話題作りにも精力的だ。

「来秋に向けて、史跡公園の整備を進めています。砂丘観光と合わせて、弥生文化にも接してもらえれば」と堀田さん。7月からは「鳥取砂丘 砂の美術館」の新展示もスタート予定。これからの季節は、シロイカやイワガキもおいしい。夏の旅行先の候補の一つに鳥取県を加えたい。

鳥取砂丘 砂の美術館。エジプトをテーマにした7月からの新展示の制作が進む

よみうりNews

「自然と人のダイアローグ」展

東京・上野にある国立西洋美術館が4月9日にリニューアルオープンした。ル・コルビュジエの設計をもとに、1959年の創建時に近づける工事が行われた。

これを記念して6月4日～9月11日に、ドイツ・エッセンのフォルクヴァング美術館とコラボレーションした展覧会が開催される。

テーマは自然と人の対話（ダイアローグ）。見どころはファン・ゴッホの《刈り入れ（刈り入れをする人のいるサン＝ポール病院裏の麦畑）》。心を病んだ晩年のファン・ゴッホが描いた風景画で、これが初来日となる。

ドイツ・ロマン派から印象派、ポスト印象派、20世紀絵画など、ヨーロッパの自然を表現した100点を超える貴重な作品が一堂に会する。

フィンセント・ファン・ゴッホ《刈り入れ》1889年
フォルクヴァング美術館©Museum Folkwang, Essen

その他おすすめ

ゴールデンカムイ展 東京ドームシティGallery AaMo（東京・文京区）で6月26日まで好評開催中。

ボストン美術館展 東京都美術館（東京・台東区）で7月23日～10月2日に開催。

Movie

マタインディオス、聖なる村

6月18日より、シアター・イメージフォーラムほか全国順次公開

ペルーなどには「地域映画」と呼ばれる映画運動がある。この作品もその1本だ。日本にも地方が舞台の「ご当地映画」はあるが、もっと地域に深く根差している。登場人物のほぼ全員が、地域の住民なのだ。

監督はオスカル・サンチェス・サルダニャとロベルト・フルカ・モッタ。彼らの初長編となる。ペルーのアンデス山間部にあるワンガスカルが舞台だ。村人たちが村の守護聖人サンティアゴをたたえる祭礼を行う様子を、プロローグとエピローグを除き5章に分けて描く。

守護聖人のために花を摘み、羊の毛を刈ってマントを作り、歌をささげる。そしてミサを行う。このミサの司祭だけが役者だ。その後、村人たちはなぜか守護聖人のみこしを棒でたたき、不満の声を上げる。まるで守護聖人を生きている人間のように扱う。エピローグはみこしを壊す子どもたちを、鍵穴からのぞく映像。それは神の目線だ。神が実に身近な存在として描かれていることに、ハッとする。

モノクロのような色あせたカラー。ドキュメンタリーとフィクションの中間のような雰囲気。見知らぬ土地の見知らぬ村人たちの言動は分かりにくいところも多いが、分からなくてもいいと思う。頭で分からないまま、肌感覚で直接的に伝わってくるもの。それが「地域映画」の魅力だろう。（小梶勝男）

© LA TROPILLA DE OBRAJEROS EIRL

『最新版 列車で行こう！ JR全路線図鑑』 櫻井寛・撮影 世界文化社／3960円 Book

親子で楽しめる鉄道図鑑

全国に188あるJR路線を解説した鉄道図鑑。毎日小学生新聞の連載189回分の記事をまとめ、2017年に刊行したものに新情報を加え、鉄道開業150周年の今年、最新版として再発売した。廃止になった三江線の1路線分が少ない。

JRの会社別に、1路線2ページずつ掲載（一部1ページ）。著者が撮影した豊富な写真と解説、路線図、路線データを載せている。子どもが読みやすいよう、すべての漢字に読み仮名が振ってある。鉄道開業150周年記念で懐かしい車両の写真も掲載しており、親子で楽しめる。

『新装版 北海道廃止ローカル線写真集 追憶の鉄路』 工藤裕之・撮影 北海道新聞社／2750円 Book

消えた鉄道の記録と記憶

1980～90年代に廃止になった北海道の鉄道風景をまとめた写真集。2011年に発売して10年以上が過ぎた今年、装丁と紙を変更し、新装版として再発売した。

天北線、羽幌線、標津線、歌志内線、幌内線など、今は存在しない鉄道風景が1200点以上の写真に収められている本書は、写真家の若き日の旅の記録でもある。牧場、原野をバックに走る国鉄車両、古い木造駅舎、沿線で暮らす人々の姿など、北海道らしい雄大さと、郷愁に満ちている。

A5判、オールカラー416ページ。

地域愛を育む観光絵本

青森県の魅力がいっぱい「こめたの あおもり みーつけた」

ゆかいな６にんかぞくと１ぴき。
にほんの　いいものを
たくさん　みつけるよ。

地域の魅力を伝える観光絵本の第１弾「こめたの あおもり みーつけた」。
おにぎりアンテナがついた不思議な帽子を持つ主人公「こめた」と
その家族が青森県の魅力を発見します。

ページを開くと大きく展開するよ！

青森県観光国際戦略局推薦図書

こめたの あおもり　みーつけた

イラストレーター：ふくだのぞみ
デザイン：ゴールドフィッシュデザイン
15.6cm x 15.6cm　18ページ

定価 1320円（税込）

全国の書店で好評発売中！

観光絵本とは？

①地域を愛する子どもを育むこと、②子どもにまだ見ぬ場所への興味・関心を持ってもらうこと、③（三世代）家族旅行の推進を目的としています。

旅行読売出版社
PayPay モール店で
販売中！

お問い合わせ
旅行読売出版社　メディアプロモーション部
☎03-6853-4311（平日9時30分〜18時30分）
〒104-8413 東京都中央区築地2-5-3 読売旅行本社ビル2F

Amazon、楽天ブックス、オムニ7、ヨドバシ.com などの、オンライン書店でも購入できます。

アンケートに答えて応募すると、
抽選で下記のプレゼントが当たります。

応募方法は128ページをご覧ください。

1 アクアイグニス仙台 ペア入浴券+オリジナル商品セット

(入浴券平日750円、辻口茶園各1520円)

アクアイグニス仙台は、仙台市若林区藤塚に4月21日オープンした、癒やしと食がテーマの複合施設。地下1000メートルの大深層から湧く温泉を中心に、地元の農産物を販売するマルシェ、東北初出店となる猿田彦珈琲(コーヒー)のカフェ、さらには笠原将弘氏、日髙良実氏が手掛けるレストラン、辻口博啓(ひろのぶ)氏プロデュースのパティスリー、ベーカリー、ショコラトリーから成る。

温泉「藤塚の湯」は、ナトリウム-塩化物・炭酸水素塩泉で肌が滑らかになる美肌の湯。リラクゼーション施設やライブラリーカフェ、ショップを併設する。プレゼントは入浴券とロゴ入りタオル(非売品)2枚やシャンプーなどをセットで。

問い合わせは、同施設☎022・355・2181。

5人

潮風を感じる、広々として明るく開放的な大浴場

「治する・食する・育む」がコンセプトのアクアイグニス仙台

入浴券とオリジナルタオル、「辻口茶園」のシャンプー、コンディショナー、ボディーソープ(各500ミリ・リットル)を1本ずつセットで

3 『滅びゆく鉄道名場面』

(B5判・192ページ・2530円)

雑誌「旅と鉄道」の販元・株式会社天夢人(てむじん)より刊行された、懐かしの鉄道シーンを集めた一冊。トレインマークの交換や食堂車のスタッフ、保線区員など、国鉄時代の鉄道員たちが生き生きと働く姿を収録。サボ収納室や硬券ホルダー、ホームの立ち売りなど記憶に残したい車内や駅の風景、思い出の列車など、読み応え十分。

問い合わせは、同社☎03・6837・4680。

2 立山玉殿(たまどの)の湧水

(500ミリ・リットルペットボトル24本入り・4760円)

ケーブルカーやロープウェイなど様々な乗り物を乗り継ぐ山岳観光ルート・立山黒部アルペンルートは今季の営業をスタート。標高2450メートルの室堂(むろどう)では6月25日まで雪の大谷の絶景が楽しめる。この室堂で採取されるのが立山玉殿の湧水。200年以上かけて立山の地層に磨かれた軟らかな名水は、お茶やコーヒー、料理にぴったり。

問い合わせは、立山貫光ターミナル☎076・464・1828。

3人

アンケートプレゼント

4 鳥取県産米「星空舞」

（5㌔、3600円相当）

「星取県」こと鳥取県は、全国星空継続観察（環境省）で、何度も日本一に選ばれるなど、美しい星空を誇る。県内には天文台がある「さじアストロパーク」をはじめ、鳥取砂丘、大山山麓、三朝温泉など星空スポットが点在する。

そんな美しい星空にちなみ、2019年秋に本格デビューした鳥取県オリジナル米が「星空舞」。鳥取県の澄みきった空気と豊かな自然に育まれた新ブランド米だ。名前の通り、“星のように輝く”炊き上がりのツヤが特徴で、粒が立ち、しっかりとした食感、そして噛むほどに広がる上品な甘みが魅力。焼き肉との相性も抜群だ。米とタレが絶妙に絡み合い、互いの味を引き立て合う。

詳細は全農とっとりアグリマーケットホームページで

星のように輝く新ブランド米

美しい鳥取の星空にちなんだネーミング

「焼肉オンザライス」で味わってみて!

10人

6 「ロイズタウン駅」商品セット

（ロイズバラエティ缶[721系]1045円、[ロイズタウン駅]1728円、クリアファイル220円）

この春、JR札沼線（北海道）に新しく「ロイズタウン駅」が開業した。これを記念してチョコレートメーカーのロイズが関連商品を新発売。当別町にある「ふと美工場直売店」限定で販売している。人気商品を詰め合わせたロイズバラエティ缶［721系］と［ロイズタウン駅］、駅名標をデザインしたクリアファイルをセットで。

問い合わせは、同店☎0570・015・612。

JR北海道商品化許諾済

5 リモコン収納・リビング雑貨スタンド

（4500円）

ディノスのクロコ調リビング収納シリーズで人気の小物スタンド。アイボリーとグレーの2色あり、内側は収納物に優しい起毛仕様。横長スペースと小分けの計5か所の収納スペースに、スマートフォンや充電ケーブル、テレビのリモコンなど普段よく使う品々をまとめて整理できる。サイズは幅19㌢、奥行き14㌢、高さ14㌢。

問い合わせは、ディノス 0120・343・774。

プレゼントはアイボリー（写真奥）

7月号 アンケートプレゼント

【応募方法】

皆様により愛される旅行雑誌を目指してアンケートを実施します。回答者の中から抽選で126㌻～127㌻のプレゼントが当たります。

応募は、下記のアンケート用紙にQ1～Q6の回答、住所や氏名などの必要事項、希望景品の番号をご記入の上、ファクスか郵送で返信して下さい。インターネットでも受け付けています（1人1回有効）。

送り先

ファクスの場合は FAX 03-6853-4312

郵送の場合は 〒104-8413（住所不要）

旅行読売出版社アンケート係 まで

※インターネットは下記URLか、右の2次元コードを読み取る

https://forms.office.com/r/czUkkHykM2

※応募の締め切りは2022年6月27日必着。当選者の発表は、景品の発送をもってかえさせていただきます。

Q1 4、5㌻の目次の第１特集、第２特集の中から特に良かった記事を３つまで、また興味がなかった記事がある方は３つまで選んで、そのページ数を書いて下さい。

特に良かった記事（　　）（　　）（　　）　興味がなかった記事（　　）（　　）（　　）

Q2 4、5㌻の目次の下の段、連載＆読み物の中から特に良かった記事を３つまで、また興味がなかった記事がある方は３つまで選んで、そのページ数を書いて下さい。

特に良かった記事（　　）（　　）（　　）　興味がなかった記事（　　）（　　）（　　）

Q3 国内旅行で、いつか見たい風景、歩きたい道、泊まりたい宿、乗りたい鉄道など、“憧れの旅”はありますか？（自由回答）

Q4 これまで泊まった宿で、何度も泊まりたくなるような極上宿はありましたか？（自由回答）

宿名　　　理由

Q5 本誌の判型（サイズ）を大きくして紙質を改良した場合、適正金額はどれでしょうか？（１つ選択）

①600円　②630円　③650円　④670円　⑤680円　⑥690円　⑦700円　⑧720円　⑨750円　⑩790円
⑪800円　⑫そのほか（　　　）

Q6 以下の特集で読みたいものはありますか？（３つまで選択可）

①ロマンあふれる船旅　②工場＆巨大施設の絶景旅　③道の駅・SAPA日帰りグルメドライブ
④１万円台で泊まれる文化財の宿　⑤新鮮おいしい農産物直売所
⑥１万円台で泊まれる 極上の駅チカホテル　⑦路面電車、途中下車の旅　⑧今年は伊豆・鎌倉へ
⑨ロープウェイで山上さんぽ　⑩駅から歩く旅　⑪夜行列車で行こう
⑫アンテナショップ完全ガイド　⑬孤浴の秘湯　⑭そば・うどん 麺紀行

住所 〒□□□-□□□□　都道府県

電話番号（　　―　　―　　）

氏名

年齢　　歳　性別 男 女

メールアドレス

希望景品 126㌻～127㌻の景品番号

職業 ①会社員　②自営業　③主婦　④公務員　⑤教員　⑥医師　⑦アルバイト　⑧学生　⑨無職　⑩その他（　　　）

本誌の購入頻度 ①定期購読している　②毎回、書店・読売新聞販売店で購入　③年に数回　④年に１、２回　⑤今回が初めて

●ご協力ありがとうございました。当社からメールなどでご案内が届くことがあります。
個人情報の取り扱いは、当社ホームページ（http://www.ryokoyomiuri.co.jp/）をご覧下さい。

Ⓐ阿波池田駅前ホテルイレブン　Ⓑレオマ高原ゴルフ倶楽部

Ⓐ

JR阿波池田駅正面という立地

三好市の中心市街地に位置し、周囲に公共機関・コンビニ・ショッピングモール等が集約。観光・ビジネスの拠点として、快適なご滞在が可能です。

デラックスツイン

足を伸ばし、疲れを癒せる大きなバスルーム。シンプルで落ち着きのあるファブリック。ご家族様にも、お荷物が多いお客様にも最適なゆったりくつろげる上質なお部屋です。

スタンダードツイン

全室カードキー
加湿空気清浄機

お部屋は全て、バス・トイレ・洗面セパレート、余裕を持って寝返りができるセミダブルベッドを配備。ゆとりある室内で快適にお過ごし頂けます。

団体宿泊室

大家族様や合宿・研修などでのご宿泊にご利用頂ける38畳の和室。中央にレールパーティションを配備しており2分割することも可能です。
ご宿泊の際には2階共同シャワールームをご使用頂けます。

会議室

会議・研修に最適なテーブル席を配置した洋室(28畳)。パーティションにより分割が可能。

Awaikeda Ekimae Hotel Eleven
阿波池田駅前ホテル　イレブン

徳島県三好市池田町サラダ1835-1
TEL.0883-72-8115 FAX.0883-72-8116
チェックイン／16:00～　チェックアウト／10:00迄

- JR阿波池田駅出口正面
- 井川池田ICより車で8分
- 徳島阿波踊り空港より車で75分（専用駐車場有）

インターネット環境

全館無線LAN完備。
客室やロビーなど、Wi-Fi無線LANによるインターネット接続（無料）が可能。スマートフォン、タブレット端末も快適にご利用頂けます。
※携帯/スマートフォン充電器・・フロントにて貸出可能

客室アメニティ

●歯ブラシセット	●電気ケトル	●ドライヤー（nanoe）
●レザー	●コットンセット	●ボディソープ
●ヘアブラシ	●綿棒	●フェイス・ハンドソープ
●ナイトウェア	●シャンプー	●ディスポーザブルスリッパ（使い捨て）
●加湿空気清浄機	●コンディショナー	●金庫

Ⓑ

〒779-5301 徳島県三好市山城町大和川652
TEL:0883-86-2900（代）
FAX:0883-86-3188

旅よみ俳壇

【応募方法】 旅で詠んだ俳句、風景や名所を詠んだ俳句をお送りください。左下の「投句券」をはがきに貼るか、封書に入れてください。投句券一枚につき3句まで。住所、氏名、年齢、電話番号を明記し、〒104－8413（住所不要）旅行読売出版社メディア編集部「旅よみ俳壇」係へ。2022年10月号発表分の締め切りは2022年6月30日消印有効。投句は未発表句に限ります。ほかの媒体との二重投句はできません。

高野ムツオ 選

「小熊座」主宰、日本現代詩歌文学館長

【特選】

軽トラの轍を踏みて花の宿
奈良市　竹原宏行

評「この先だよ」と教わった通り、山道をたどっていった。軽トラックの轍があるから、たぶん人家があるはず。心細くなった頃、目の前に桜に包まれた瀟洒な宿が現れた。

【入賞】

祈る手に揺れて塩竈桜かな
宮城県利府町　神野礼モン

評何を祈ったのだろう。塩竈神社の塩竈桜が揺れながら触れてきたのだから、東日本大震災の犠牲者への祈りかもしれない。

山寺の雪解促す読経かな
仙台市　平山北舟

評芭蕉も訪れた山形市にある山寺（立石寺）。冬は雪が深い。本堂から聞こえてきた読経が、山の雪解けを誘っているようだった。

片栗やいよいよ細き行者径
久喜市　梅田ひろし

評熊野でも出羽三山でもよい。カタクリの花に導かれながら、だんだん険しくなる行者道を上っていく。

カタクリ

春の汽車秩父音頭の曲に乗り
横浜市　石川 昇

評くねくねと続く秩父鉄道。ゆったりとした秩父音頭を聞きながら、山の奥へ奥へと旅をしている。

【入選】

長々と小千谷縮の雪晒し
東京都新島村　曽根新五郎

湯気立つる輓馬冷ますや春の雨
新宿区　居林まさを

黒潮の風に重さや遍路杖
春日部市　禰津時男

菜の花の沖に大島朧月
埼玉県吉見町　青木雄二

草笛や津軽の空にすがすがし
岩沼市　相澤芳信

残雪を踏みしめ千手観音堂
さいたま市　竹内白熊

硬券に入る鋏や春の音
佐倉市　廣康よしあき

春渚頬杖をつく啄木像
横浜市　相沢恵美子

雁供養夜雨は錆びし屋根を打ち
横浜市　茅房克一

やまぶきの花散る瀬見の小川かな
仙台市　中村 春

晴れわたる空や黒島絵踏の地
大分市　市山幸江

春昼や島の宮司と長話
杉並区　森 秀子

芽柳や銀座の路地の稲荷さま
豊島区　荒井 類

大仏の見やる海より春の風
相模原市　妹尾茂喜

遠く富士乗せて膨らむ春の潮
成田市　小川笙力

プレゼント

10月号発表分

特選句には選者の直筆色紙と図書カード（1000円分）、入賞句には図書カード（同）を進呈します。

下の投句券は2022年10月号発表分だけでなく、それ以外の号の発表分に使うこともできます。

旅よみ俳壇
投句券

かすむ社長が自分のために作りました。

「ママ、文字でかっ（笑）」に大ショック…

皆さんこんにちは！　43歳のライター・浅見と申します。じつはここ数年、新聞や雑誌の小さな文字がすご〜く苦手。すぐ疲れてショボショボするし、夕方のかすみ具合といったら…。昨日なんて、娘に「ママ、スマホの文字でかすぎ」ってゲラゲラ笑われちゃった。しょうがないでしょ、こうしないと読めないんだから！

いつのまにか体にガタが来ているんだなぁ…。遠い未来の話と思っていた「老い」をつきつけられたようで、ショックな今日この頃です。

秘密の〝紫色〟を飲むとクッキリ、ピンときた

打ち合わせの時、ベテラン編集者・M子さん（52歳）にその話をすると、興奮した様子でしゃべりだした。

「私も仕事柄、細かい文字をチェックするからアイケアサプリはいっぱい試したけど、この〝カシス〟がすごく良かったの！　私の命綱よ。良ければ飲んでみて！」

そういって鞄から紫色の袋を取り出した。うーん…私もブルーベリー、ビルベリー、ルテインとひと通り試してピンと来なかったからなぁ。カシスも似たようなものじゃない？　でも、断るのもなんだし…と期待せずゴクリ。

するとビックリ。疲れにくいわ乾きにくいわ間違いなく調子いい。運転すれば遠くまでクッキリ。夕方はおっかなびっくりハンドルを握っていたのが嘘のよう。

このカシス、ピンときた。急いで販売元に取材を申し込んだ。

「社長、利益でません！」ぶっちゃけ取材で前代未聞の裏話

対応してくれたのは、（有）野草酵素の商品担当・原田さん。

「弊社の社長自身かすみに悩む当事者で、本当に実感できるアイケアサプリを切実に欲していました。カシス独自の成分〝カシスアントシアニン〟が重要と判明してからは、『もっと濃く』『限界まで入れて』と催促の嵐。開発部から『それじゃ利益が出ません！』と悲鳴が上がっていました（笑）」

自分が飲むために作るなら、熱も入るってものよね。どうりでタダモノじゃないわけだ。

最終的に原料はブルーベリーのおよそ4倍もあるアントシアニン量を誇るニュージーランド産、なかでも豊富といわれているベン・アード種を使用、熱から栄養素を守れる（反面コストがかさむ）真空凍結乾燥で製造、余計な防腐剤や保存料は一切なし…と従来では考えられないほど豪華なものになったそう。

ゴミがちらつく夫もスマホ中毒の娘も家族みんな愛用中！

カシスを始めて2週間。長時間パソコンと格闘しても疲れないし、肩も頭も軽いのなんの。手元もぼやけず、眼鏡なしでテレビの字幕だってスラスラ。まるで若返った気分♪

最初はちょっと高いと思ったけど、これなら納得。実感のない安物を気休めで飲むより、断然オトクで賢い選択よね。

ゴミみたいのがちらつく…とぼやく主人も、四六時中スマホを触っている娘も『ピントくるカシス』を愛用中です。

かすみやショボショボ、つらい悩みを「歳だから」とあきらめる前に、あなたも試してみては？

浅見えり子（あさみ・えりこ）… 埼玉県出身。美容・健康ブロガーを経てライターに転身。軽妙な語り口が持ち味。趣味は落語鑑賞で好きな噺は「目黒のさんま」。夫と中学生の娘、犬（パピヨン・♀2歳）、猫（雑種・♀5歳ぐらい）とにぎやかに暮らしています。

ルール／クロスワードを解き、グレーのマスに入った文字をうまく並べてできる言葉を答えて下さい

ヒント／沖縄県の西表島（いりおもてじま）にある滝

1	2		3	■	4	5	
6		■	7	8			■
9		10	■	11			12
	■	13			■	14	
■	15		■	16	17		■
18			19	■	20		21
22		■	23			■	
24				■	25		

タテのカギ

1 海賊船を模した観光船などが航行し、沿岸には由緒ある箱根神社や箱根関所がある湖
2 北海道の酪農地帯などで見られる、冬季の家畜飼料にする青草類を貯蔵する倉庫
3 今日、仕事はお休みです！
4 五重塔や多宝塔などの頂上部の柱の一部の宝輪はその輪の数から〇〇〇ともいう
5 琉球諸島などの河口汽水域の塩性湿地に形成する常緑の高木・低木群。西表島の仲間川の原生林は日本最大の規模を誇り、国の天然記念物にも指定されている
8 例年7月下旬に愛媛県宇和島市で行われる、首の細長い鬼が練り歩く「うわじま〇〇〇〇まつり」
10 岐阜県〇〇〇〇村にある世界文化遺産の「〇〇〇〇郷合掌造り集落」
12 静岡茶、狭山茶と並んで日本三大茶といわれている京都の〇〇茶
15 レコーディングに参加して演奏することを主な仕事にしている〇〇〇〇ミュージシャン
17 映画「幸福の黄色いハンカチ」で多くの黄色いハンカチがはためく最終シーンのロケ地で、石炭博物館やメロンで知られる北海道の市
18 群馬県の榛名（はるな）山中腹にある温泉。360段の石段がシンボルだ
19 諸説ある日本の三大うどんだが、香川県の〇〇〇うどんと秋田県の稲庭うどんは外せない
21 中世ヨーロッパの都市で発達した商工業者の同業者組合

ヨコのカギ

1 例年7月6日～8日に東京都台東区の入谷鬼子母神（いりやきしもじん）とその周辺で開催される催しといえば、「入谷〇〇〇〇まつり」。
4 世界遺産「紀伊山地の霊場と参詣道」の参詣道は、通称で〇〇〇古道といわれる
6 〇〇は、ブナ科の常緑高木の総称
7 神奈川県川崎市の平間寺（へいけんじ）は通称・川崎大師。同寺とその周辺で開催される「川崎大師〇〇〇〇市」では、全国から900種3万個の〇〇〇〇が集まり、涼やかな音を響かせる
9 合図や警報のために木材などを燃やして高く上げる煙
11 世界遺産の「紀伊山地の霊場」の一つがあり、瀞八丁（どろはっちょう）を遊覧船で観光できる和歌山県の市
13 家にいる時よりも自動車を運転している時のほうがよく聞いている人が多いのでは？
14 狭い道や、家と家の間の通路
15 くじなどの外れ
16 初めて袖を通すお〇〇〇の服
18 かまぼこを切っておろしワサビを添えたもの
20 生まれて間もない赤ちゃんに着せる服
22 喧嘩（けんか）とともに江戸の華
23 歌舞伎用語から転用された言葉で、男女の情事を表す
24 例年、7月9日・10日に東京の浅草寺で開催され、ある植物の鉢植えが販売される「〇〇〇〇市」
25 カーリングで、1投目と2投目を担当する選手

1ス	2ミ	3ノ	エ	■	4オ	ク	5ニ
6サ	セ	ボ	■	7サ	ケ	■	ツ
ノ	■	8リ	ガ	イ	■	9シ	コ
10オ	11リ	ベ	■	12フ	13チ	ユ	ウ
■	14シ	ツ	15キ	■	16ヤ	ク	■
17オ	リ	■	18ル	19カ	■	20ボ	21ク
オ	■	22ホ	ト	ケ	23ガ	ウ	ラ
24マ	シ	コ	■	25ユ	リ	■	ゲ

5月号「クロスワード」の解答

正解は**「オオボケコボケ（大歩危小歩危）」**でした。

当選者 井上よう子（山形） 梅田玲奈（茨城） 川上ちぐさ（岐阜） 長瀬優妃（大阪） 佐藤哲也（福岡） （敬称略）

出題・葷工房

応募方法

ハガキに①答え②郵便番号、住所③氏名④年齢⑤性別⑥職業⑦電話番号⑧今月号の具体的な感想（または、135ﾍﾟで募集しているおたより投稿文）を記し、〒104−8413（住所不要）旅行読売出版社「クロスワード」係へ。締め切りは2022年6月27日必着。正解者の中から抽選の上、図書カード1000円分を5人にプレゼント。発表は2022年7月28日発売の9月号で。

たびよみ

おたより広場

旅先の写真、絵手紙、短歌、詩など大歓迎

第88回 「城」「家族旅行」

※「▽」以下は編集部からのコメントです。

応募は、はがき、封書、ファックス、電子メールで

otayori@ryokoyomiuri.co.jp

次の目標は五稜郭

10年ほど前、会津若松城を訪れて以来、城に魅了されています。まずは国宝からと、姫路、犬山、松本、彦根の各城を巡り、続いて名古屋、岐阜、丸岡、金沢などの各城も。東海、北陸地方の城はかなり制覇しました。

夫婦の旅行でも必ず城を組み込んできたので、妻も城に詳しくなってしまいました。

完全退職になって、「東北、九州の城を巡るぞ」と意気込んでいたところにコロナ禍となり、城巡り旅も中断中。コロナ禍が落ち着いたら、まずは五稜郭に行きたいです。戊辰戦争で最後まで新政府に抵抗した土方歳三の最期の地をゆっくり巡ってみたいのです。

愛知県東郷町 加島憲三（71）

弘前城の背景に岩木山

予定は未定。気ままにさすらうひとり旅では、思わぬ出来事や出会いがうれしい。

青森県弘前市は桜の名所として知られているが、秋にふらっと出かけたら、市内には明治～大正時代に建てられた建造物が多く残っていて、徒歩でも十分楽しめた。

そして、弘前城。天守は現在、石垣修理のため仮の位置に移動中だが、現在の場所は津軽富士こと岩木山が背景に見える好立地だ＝写真＝。この風景は、天守が元の位置に戻るまでの数年間だけのお楽しみ。また訪れてみたい。次の桜の季節に。

東京都荒川区 小幡 清（72）

弘前城天守と岩木山

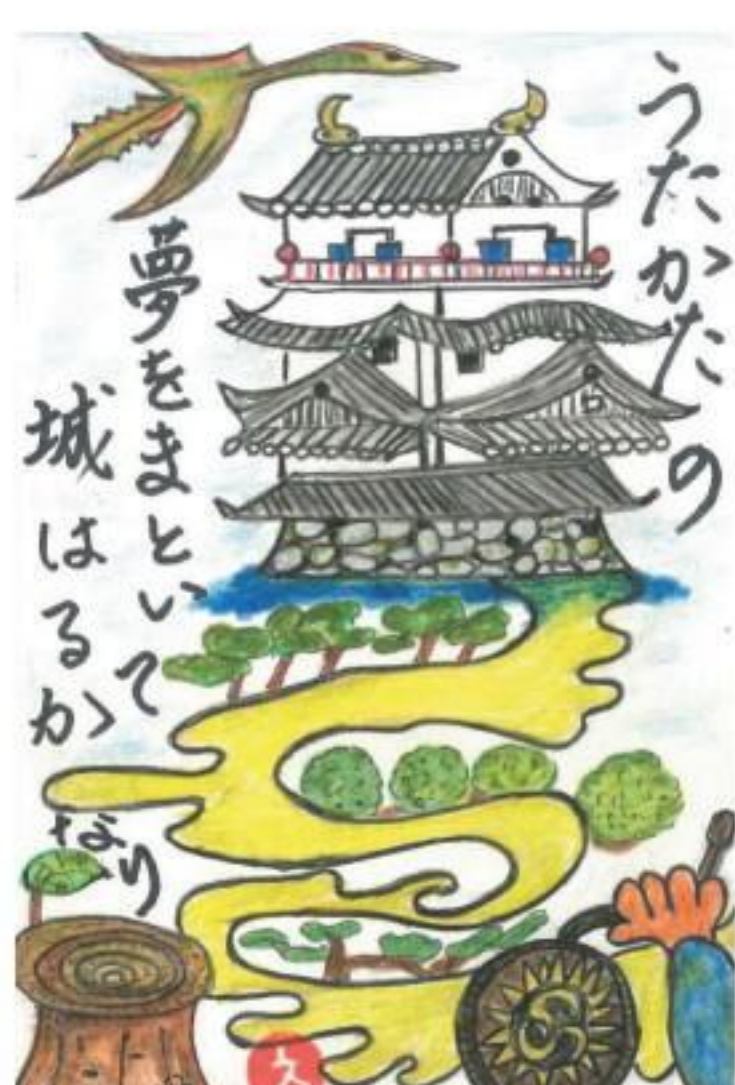
▽弘前城の天守は、2025年度に元の場所に戻される予定です。天守移動の直後には、「天守と橋と桜が絡んだ絶景が見られなくなる」と嘆きの声が聞かれましたが、今度は「岩木山と絡んだ天守を見られなくなる」と嘆くことになるのでしょうか。（松本）

ようやく入れた二条城

今から35年前、祖母と従妹と私の3人で二条城を訪れたことを思い出す。

二条城といえば、こんな因縁があった。高校の修学旅行の時のこと。自由行動で二条城に行った組が「素晴らしかった」というのを聞き、二条城をコースから外した記憶がある。また、後日のことだが、祖母とタクシーで駆けつけたものの、入城受付時間を5分過ぎていて入れなかった悔しい思い出も。だから、「今度こそは」との思いで訪れたのが、35年前のことだった。

ようやく入城できた二条城は、さすがは「徳川の城」と言われる華麗さで感動した。祖母が逝って来秋で30年。二条城の映像を見ると、祖母との思い出がよみがえる。

埼玉県熊谷市 板倉愛子（57）

絵手紙 埼玉県富士見市 林 英子（68）

両親との旅の写真を発見

先日、ひき出しの中から、かつて両親と旅行に行った時の写真が出てきました。

「この時はまだ元気で、こんな時間を持てたのだな」と、懐かしい思い出にひたりました。

今は介護施設のお世話になるようになっていますが、元気なうちにもっともっといろいろな場所に連れて行っておけばよかったなあという思いでいっぱいです。

大阪市　金光浩子(55)

初の空旅に大喜び

かれこれ約40年前のことになりますが、当時小学校6年生だった長男の卒業記念にと、長男、次男、私たち夫婦と私の母の5人で、九州から沖縄本島を巡る旅をしました(下の写真は、その時に撮影しました)。子どもたちは初めての飛行機と南国ムードに大喜びでした。

それ以降、家族全員での旅行はできずじまい。私は日頃、主人と2人で国内外を回ってきました。しかし、それも今はコロナ禍でお休みとなっています。

北海道滝川市　西谷由美子(78)

那覇・首里城の守礼門にて

家族で台風に襲われて

20年ほど前の9月に、家族で沖縄旅行に行きました。参加したのはパックツアーで、その時は妙に安いなと思ったのですが、9月は沖縄に頻繁に台風が来る――ということを後で知りました。

案の定というべきか、沖縄滞在中に台風に襲われ、一歩も外に出られませんでした。その時の風雨はそれまで体験したことがないほど強烈で今でもその時のことが、脳裏に焼き付いています。

北海道函館市　矢田智幸(59)

ハイブリッドな旅形態

私は両親と一緒に旅行に行くことが多いのだが、全行程を3人で過ごすことは滅多にない。

80代の両親とは体力も嗜好も違うので、例えば3泊の旅行ならそのうちの1泊はひとりで別の町に泊まり、自分なりのまち歩きや、美術館訪問を楽しんでから、両親と合流することにしている。

合流後、別々に行動していた時の過ごし方をお互いに語り合うのも楽しみの一つ。このような「家族旅行」と「ひとり旅」のハイブリッドが、わが家の旅の常態となっている。

神奈川県横須賀市　菊池大介(51)

▽なるほど！これはいいアイデアですね。行き帰りとお宿では皆一緒、それぞれ楽しく過ごせそうです。旅の報告にも花が咲いて、趣味の異なるご夫婦の旅や、ひとり旅にチャレンジしてみたい人にもおすすめできそうですね。(中)

母と「クルマ&津鉄」で

母と2人で行った小さな旅行の話です。

青森県弘前市から五所川原市までクルマで行き、五所川原からは津軽鉄道(津鉄)に乗って、金木にある太宰治記念館(斜陽館)へ行ってきました。記念館では、津軽の大地主の家に生まれた太宰の生い立ちを知ることができました。太宰のファンが全国にたくさんいることは知っていましたが、今回の見学を通じて、私もますます太宰のファンになりました。

クルマでの移動だけでなく、鉄道を絡めることで旅気分がより増したような気がして、とても楽しかったです。

青森県弘前市　織田希未(34)

投稿募集　おたより

「文化財」または「温泉」
締め切り2022年6月22日（消印有効）
発表は2022年9月号

「列車旅」または「お茶」
締め切り2022年7月22日（消印有効）
発表は2022年10月号

※200字以内でお願いします。採用分には、図書カード1000円分を進呈します。採用された投稿は本誌ウェブサイトに掲載する場合があります。

応募要項　「おたより」の応募は、住所、氏名、年齢、電話番号を明記のうえ、以下の方法で。●電子メール　otayori@ryokoyomiuri.co.jp
●ファクス　03・6853・4312　●はがき、封書　〒104-8413（住所不要）旅行読売出版社メディア編集部「おたより」係

潮来（いたこ）ホテル

茨城・潮来市

水郷を見渡しアヤメ観賞も

水郷が広がる常陸（ひたち）利根川沿いにあり、5月下旬～6月下旬に約100万株のアヤメが見頃の「水郷潮来あやめ園」まで徒歩すぐ。

シングル、和室、和洋室など全89室で、グループや3世代向けの広い部屋もある。全室から川またはあやめ園の景色を楽しめ、大浴場からも水郷を見渡せる。

夏は屋外プールが営業し、2階建て屋形船で食事しながらの遊覧もおすすめ。

●吉崎弘昭・営業部主任

「鯉の甘煮は女性客に大好評の一品。メロン、イチジク、イチゴ、栗など、四季折々に大地の幸もいっぱいです」

1人分1泊2食料金　※消費税・サービス料・入湯税など諸税込み

	平日	休前日
2人1室	1万2100円～	1万4300円～
4人1室	1万1000円～	1万3200円～

交 鹿島線潮来駅から徒歩5分／東関東道潮来ICから5㌔

住 潮来市あやめ1-10-7／☎0299・62・3130

周辺のおすすめスポット

愛友酒造

また泊まりたい あの宿この宿

水明館

岐阜・下呂温泉

ジビエ料理や花火も楽しみ

日本三名泉の一つ、下呂温泉にある。約1万坪に4館（264室）が点在し、露天付き和室、離れなど、個性に富む客室が自慢だ。

アルカリ性の湯は美肌湯と評判で、ヒノキ造りの「下留（しもだめ）の湯」や野天風呂など大浴場3か所と貸切風呂で楽しめる。食事は日本料理、フレンチ、中華料理など五つのスタイルから選べる各種プランがある。

●高橋和利・グループセールス部長

「7月9日までの土曜に、下呂温泉花火大会を開催中。創立90周年を記念し各レストランで提供する『ぎふジビエオリジナル料理』もおすすめ」

1人分1泊2食料金　※消費税・サービス料・入湯税など諸税込み

	平日	休前日
2人1室	1万8300円～	2万3800円～
4人1室	1万3900円～	1万9400円～

交 高山線下呂駅から徒歩3分／中央道中津川ICから53㌔

住 下呂市幸田1268／☎0576・25・2801

周辺のおすすめスポット

飛騨高山 まつりの森

千年亭〈夕陽亭〉

鳥取・はわい温泉

かけ流しの浴場で湖と一体に

全30室から東郷湖を見渡せ、浴場からも湖を一望。大浴場、露天風呂、貸切露天風呂はすべて源泉かけ流しで、湖と一体になったような開放感を味わえる。今春から全室に、山陰の秀峰・大山（だいせん）の水を用意している。

のどぐろ、猛者（もさ）エビ、鳥取牛など旬の地元の食材にこだわる料理も魅力で、夏休みは毎年好評のバイキング料理を予定している。

●湯村拡行・代表取締役

「東郷湖に突き出た千年島にある一軒宿です。湖に囲まれた別天地で過ごすひと時は、日常を忘れ心も体も癒やされます。ぜひ、お越しください」

1人分1泊2食料金　※消費税・サービス料・入湯税など諸税込み

	平日	休前日
2人1室	1万5550円～	1万8850円～
4人1室	1万2250円～	1万5550円～

交 山陰線倉吉駅から送迎10分（要予約）／米子道湯原ICから48キロ

住 湯梨浜町はわい温泉4-62／☎0858・35・3731

周辺のおすすめスポット

スウィートランド TAKARA

宿

家族と友人と、そして夫婦で泊まりたい宿はありますか。
思い出深い宿、一度は泊まってみたい宿。
読売旅行の協定旅館、ホテルの中から、そんな宿を随時紹介していきます。

沖縄かりゆしリゾートEXES恩納（えぐぜすおんな）

沖縄・恩納村

全室が優雅な造りで海一望

東シナ海とやんばるの森に包まれた小高い丘にある。全90室がオーシャンビューで、すべて59平方メートル以上の広さ。専用プール付きスイート、和リビングのあるプレミアツインなど、各種客室を用意している。

館内に、琉球フレンチ鉄板焼き、フレンチ、ヴィーガン、焼き肉などレストランが充実。ひとり泊や24時間ステイプランなど、宿泊プランもバラエティー豊か。

●豊島千登世・総支配人室マネージャー

「多様化するライフスタイルに寄り添い、心も体もリラックスできる極上の癒やしとくつろぎの空間でお迎えします」

1人分1泊2食料金　※消費税・サービス料・入湯税など諸税込み

	平日	休前日
2人1室	1万8600円～	2万600円～
4人1室	1万5600円～	1万7600円～

交 那覇空港から空港リムジンバス1時間30分、沖縄かりゆしビーチリゾート・オーシャンスパ下車徒歩3分／沖縄道許田ICから5キロ 住 恩納村名嘉喜ヤーシ原2592-40／☎098・967・7500

周辺のおすすめスポット

御菓子御殿 恩納店

全国 おでかけ

たびよみマップ

宗谷海峡
ノシャップ岬
稚内
宗谷岬
礼文島
利尻島
日本海
音威子府
オホーツク海
焼尻島
天売島
天塩山地
宗谷線
名寄
士別
知床
知床岬
国後島
サロマ湖
羅臼岳
知床半島
遠軽
網走
石北線
留萌
留萌線
上川
北見
斜里岳
根室海峡
美幌
藻琴山
温根湯
層雲峡
旭川
屈斜路湖
川湯
滝川
富良野線
大雪山
摩周
摩周湖
道央道
阿寒湖
十勝岳
北海道
根室
積丹岬
富良野
釧網線
積丹
岩見沢
函館線
札樽道
小樽
札幌
夕張
石勝線
新得
霧多布岬
定山渓
道東道
十勝川
釧路
ニセコ
恵庭岳
千歳
帯広
根室線
羊蹄山
幌尻岳
支笏湖

札幌～稚内～留萌～富良野～小樽（きた北海道フリーパス） 40ページ

洞爺湖
苫小牧
日高線
長万部
道央道
室蘭線
鵡川
神威岳
函館線
内浦湾
登別
奥尻島
室蘭
森
浦河
湯の川
新函館北斗
渡島半島
恵山
襟裳岬
函館
太平洋
北海道新幹線
木古内

函館朝市 栄屋

津軽海峡
下北
大湊
龍飛崎
大湊線
奥津軽いまべつ
陸奥湾
青森
浅虫
野辺地
新青森
東北新幹線
深浦
弘前
青森
N
0 100km

松島海岸～奇跡の一本松～釜石～遠野（青春18きっぷ） 20ページ

福島～米沢～越後下関～新潟（週末パス） 32ページ

武田の笹かまぼこ

福島～米沢～越後下関市～新潟（週末パス） 32ページ
みなかみ町（あの歌この街） 98ページ
水明館 136ページ
明知鉄道（鉄印帳の旅） 92ページ
宮野園 87ページ
犬吠駅（駅舎のある風景） 7ページ
潮来ホテル 136ページ
SATOMI製茶 74ページ
KADODE OOIGAWA 88ページ
天成園（バリアフリーの温泉宿） 110ページ
鎌倉（旅へ。） 3ページ
上総一宮～館山（今日もドライブ日和） 112ページ
界 遠州 88ページ
東京～佐原～銚子（青春18きっぷ） 24ページ
郡上八幡～本巣～明智～三河豊田～天竜二俣（JR東海&16私鉄 乗り鉄☆たびきっぷ） 44ページ

日本海

餘部～鳥取～益田～下関（青春18きっぷ） 14ページ

有職菓子御調進所 老松（にっぽん銘菓紀行） 106ページ

千年亭〈夕陽亭〉 137ページ

茶づな 84ページ

通圓茶屋 82ページ

大歩危峡観光遊覧船

松山～窪川～高知～大歩危（バースデイきっぷ） 48ページ

五十鈴川カフェ（旅する喫茶店） 103ページ

餘部～鳥取～益田～下関（青春18きっぷ）　14ページ

木屋芳友園 茶房星水庵　89ページ

大洲城（城LOVE旅）　104ページ

三角～熊本～別府～由布院～日田（旅名人の九州満喫きっぷ）　52ページ

知覧桜見亭

沖縄かりゆしリゾートEXES恩納　137ページ

TV番組

私たち 鉄印帳 はじめます。

さぁ、とびきり自由な〝鉄印〟の旅へ。

全国40社のローカル鉄道が発行する〝鉄印〟。女優やモデル仲間のふたりが巡る鉄道旅を美しい映像と音楽でお届けします。車窓に流れる風景に癒やされながら、その時、そこでしか出会えない特別な場所へ。旅好きの心をくすぐる大人のスタンプラリー、必見です。

編集後記

今月の「にっぽん銘菓紀行」（106ページ）は老松の夏柑糖！　京都の実家で「夏柑糖あるで」と言われると心躍ったものです。召し上がったことのない方はぜひご賞味を。口いっぱいに夏が広がります。《内山》

銚子の地魚の豊富さに驚いた（24ページ）。南下する黒潮と北上する親潮がぶつかる上、利根川の有機物を含んだ淡水が流れこむことで、日本有数の好漁場を形成。マグロも冷凍ではなく、生で水揚げされる。《高崎》

新茶収穫の繁忙期に、快く取材に応じてくださった茶農家の高木郷美さん。彼の作る川根茶は、まるで野菜のように青々としたフレッシュな味わいで、喉の奥には甘いコクが広がる驚きの一杯でした！　《中》

11年前の豪雨で被災し、一部代行バスが走る只見線（福島）が復旧予定。インタビューした六角さんも応援していて、「只見線のうた」の持ち歌も。「ぜひ雑誌で紹介を」の言葉に頷いた。秋にやりたいですね。《福﨑》

駅弁三昧（32ページ）の取材後なのに、東京駅に戻ると200種の駅弁が並ぶ「駅弁屋祭」に足が向いた。駅弁業者の苦労話を聞くとなおさら食べ足りない！　読者の皆様、駅弁を忘れず応援よろしくお願いします！　《渡辺》

「どんな記事が望まれているか」に頭を悩ませながら、毎月の特集を決めています。とはいえ、実際は売れる時もあれば、そうでない時も。7月号は定番の「鉄道もの」ですが、ご期待に沿えましたでしょうか。《松本》

※インターネットでも読者アンケートを受け付けています。画面入力で手軽に送信できます。詳細は128ページ参照。

お得な年間定期購読がおすすめです！

年間定期購読のご案内

定期購読4つの特典

1. **送料無料**でご自宅やオフィスにお届けします
2. 年間購読料**7200円**で**13冊**（1冊分お得）
3. **継続**なら2年目以降は **7200円→6000円**（2冊分お得）に
4. 定期購読の方は、当社発行の臨時増刊・書籍・ムックを購入時、**送料無料**
   ※とじ込みの専用払込票で購入した場合、必ず書名と定期購読者番号を明記してください。

※巻末にとじ込まれている専用払込票（振込手数料は当社負担）に必要事項をご記入の上、最寄りの郵便局でお振り込みください。
※年間定期購読の途中での解約は、原則できませんので予めご了承ください。

臨時増刊
書籍
ムック
の
ご案内

好評！
発売中

鉄印帳フォトブック

臨時増刊

“女子鉄”としておなじみの森川あやこさんが、鉄印帳の旅で撮影した写真を中心に1冊にまとめた。特別付録は、どこのローカル線で鉄印が集められるか、一目でわかる特大マップ。

B5判・100ページ
特大マップ付き
定価1200円（税込）

城郭ライター・萩原さちこの 城♥旅

臨時増刊

本誌連載中の「城♥旅」が1冊に。城郭ライターの著者が推す、城巡りにおすすめの40城。各城の見方・歩き方を案内する。付録は「日本100名城・続日本100名城MAP」。

A4判・100ページ
定価1400円（税込）

常宿にしたい温泉宿 2022年版

ムック

馴染みの宿でゆるり。「自分時間」を満喫できるオープン・リニューアルの宿をはじめ、人気の露天風呂付き客室のある宿、貸切風呂のある宿など、全国から65軒を厳選して紹介。

A4判・100ページ
定価1000円（税込）

ひとり泊歓迎の温泉宿2022

臨時増刊

2020年12月発刊の「ひとり泊歓迎の温泉宿」第2弾。ひとり旅におすすめの宿を、温泉宿を中心に56軒厳選した。「この春行きたい私流ひとり旅」「名建築を愉しむ極上宿」の記事も。

A4判・100ページ
定価1200円（税込）

ゴルフのホント!? 完全保存版

臨時増刊

ゴルフは読んでも面白い！　本誌連載および過去の臨時増刊を再編集した1冊。初心者にうれしいワンポイントアドバイスや振り返りスコアシートで、スコアアップ間違いなし！

B5判・92ページ
定価1000円（税込）

ひとり、ローカル線の旅へ

臨時増刊

「ひとり旅」「達人の鉄道物語」「廃線跡を訪ねて」の3部構成で、話題の阿佐海岸鉄道やくま川鉄道などもクローズアップ。巻頭は、鉄道写真家・中井精也さんのグラビア。

A4判・100ページ
定価1000円（税込）

旅する喫茶店

書籍

「歩きたくなる町には、いい喫茶店がある」。歴史町、港町、温泉地など、旅先で寄りたい物語を感じる52の喫茶店。番外編に鉄道駅の喫茶店も。本誌の人気連載を1冊にまとめた。

A5判・136ページ
定価1430円（税込）

駅舎のある風景

書籍

本誌連載「駅舎のある風景」から厳選収録。駅旅写真家が、町の顔である駅を舞台に四季折々に撮影し、人と時が描く物語をつづっている。百年駅舎、絶景駅などテーマ企画も収録。

A5判・120ページ
定価1430円（税込）

バックナンバー

6月号
定価600円（税込）
- 歴史と美に包まれて今宵は文化財の宿
- 笑っちゃうけど泉質抜群不思議な温泉へ

5月号
特別定価700円（税込）
- 上を向いて、前を向いて東京さんぽ
- 「香り」の旅
- お酒のおとも
- ワーケーション入門

4月号
特別定価700円（税込）
- 桜とともに美しき城へ
- 一緒に笑い、語らう家族旅行をもう一度

*特別付録
「一度は見たい　桜の景」

バックナンバーなどの購入は、お近くの書店もしくは当社まで　0120・111435　☎03・6853・4311（平日10時～18時30分）

※当社から直送の場合は、1冊につき130円の別途送料が必要になります（4冊以上は無料）。
※当社の個人情報の取り扱いについては、ホームページ（https://www.ryokoyomiuri.co.jp/）をご覧ください。

8月号予告

2022年6月28日（火）発売
定価600円（本体価格545円）

立山ロープウェイ（富山）（写真提供／立山黒部アルペンルート）

第1特集

リフトやロープウェイで

気軽に行ける夏絶景

汗をかきながらたどり着く絶景は、一種のごほうびのようです。とはいえ、リフトやロープウェイなどを使って、さんぽ感覚で見に行ける絶景もあります。山頂や高原の爽やかな風を受けながら、気軽に出合える夏絶景への旅を、周辺の温泉情報やグルメ情報とともに案内します。

第2特集

フェリーをもっと楽しもう

昨夏、22年ぶりに新航路が誕生し、注目を集めているフェリー。ここ数年は各社がこぞって新造船を導入しています。個室が増え、展望風呂などの施設も充実し、まさに“洋上のホテル”へと進化を遂げています。フェリーを活用した、旅情あふれる船旅をお届けします。

旅の魅力を発信するメディアサイト「たびよみ」
https://tabiyomi.yomiuri-ryokou.co.jp/

旅行読売のホームページ
https://www.ryokoyomiuri.co.jp/
Facebookも公開中

旅行読売
（2022年7月号）
2022（令和4）年
5月30日発行

旅行読売出版社©
〒104-8413
中央区築地2-5-3
読売旅行本社ビル2F
☎03-6853-4311（代）

発行所 旅行読売出版社
代表者 坂元 隆
編集長 松本浩行

〔メディア編集〕
渡辺貴由　福﨑圭介
中 文子　高崎真規子
内山沙希子

〔メディアプロモーション〕
伊藤健一　松田秀雄
井出 洋　中野秀俊
青柳 寛　千脇孝裕

振替口座 0013-6-177576
印刷・製本 図書印刷株式会社

旅の魅力を発信するメディアサイト

知るほど旅は楽しくなる。

https://tabiyomi.yomiuri-ryokou.co.jp/

「たびよみ」はその季節ならではの旅の魅力や最新情報など、
旅行を楽しく彩るコンテンツを発信するメディアサイトです。

Tabiyomi Powered by
旅行読売出版社 × 読売旅行

角島大橋
画像提供:(一社)山口県観光連盟